



# Plan Opieki Medycznej Jarzębina

Podstawowa opieka medyczna dla dorosłych



Abonament + dopłaty

**LUXMED**

Jesteśmy częścią

## Zakres Planu Opieki Medycznej Jarzębina

| ZAKRES OPIEKI MEDYCZNEJ                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Dostęp do placówek własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna)                                                                                                                                                                                                   | ✓ |
| Dostęp do ogólnopolskiej dedykowanej sieci placówek współpracujących (zakres usług placówek wymieniony na Portalu Pacjenta)                                                                                                                                               | ✓ |
| Dostęp do Portalu Pacjenta                                                                                                                                                                                                                                                | ✓ |
| Ogólnopolska rezerwacja terminów wizyt i badań (telefoniczna 22 33 22 888 lub poprzez Portal Pacjenta)                                                                                                                                                                    | ✓ |
| SMS-owe przypomnienie o umówionych wizytach w placówkach własnych Grupy LUX MED (z opcją odwołania wizyty)                                                                                                                                                                | ✓ |
| 24h Telefoniczna Informacja Medyczna                                                                                                                                                                                                                                      | ✓ |
| Konsultacje lekarzy podstawowej opieki medycznej + lekarze dyżurni w cenie 15 zł za konsultację                                                                                                                                                                           | ✓ |
| Konsultacje specjalistyczne + lekarze dyżurni w cenie 15 zł za konsultację                                                                                                                                                                                                | ✓ |
| Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne                                                                                                                                                                                                                                       | ✓ |
| Podstawowe badania diagnostyczne: <ul style="list-style-type: none"><li>• badania laboratoryjne</li><li>• badania rentgenowskie w cenie 15 zł za badanie</li><li>• badania elektrokardiograficzne w cenie 15 zł za badanie</li><li>• inne badania diagnostyczne</li></ul> | ✓ |
| 10% rabatu na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone w placówkach własnych Grupy LUX MED                                                                                                                                                                               | ✓ |
| 10% rabatu na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED                                                                                                                                                                                                             | ✓ |
| 10% rabatu na procedury medyczne Carolina Medical Center                                                                                                                                                                                                                  | ✓ |
| Rabaty w ramach programu Zdrowie Piękno Harmonia                                                                                                                                                                                                                          | ✓ |

# Szczegółowe definicje usług

## Portal Pacjenta

Platforma internetowa umożliwiająca przeglądanie grafiku pracy lekarzy, rezerwację i odwoływanie wizyt. Pacjenci po podpisaniu regulaminu w placówce LUX MED za pośrednictwem Portalu mogą odbierać wyniki badań laboratoryjnych opatrzone komentarzem lekarskim oraz zadawać lekarzowi uzupełniające pytania do odbytych wizyt. Szczegółowy opis funkcjonalności Portalu Pacjenta znajduje się na stronie [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl).

## 24h Telefoniczna Informacja Medyczna

W ramach 24h Telefonicznej Informacji Medycznej nasi Pacjenci dzwoniący z problemem zdrowotnym na infolinię Grupy LUX MED pod numerem 22 33 22 888 mogą uzyskać pomoc przez całą dobę. Zespół TIM tworzą doświadczeni lekarze, pielęgniarki i ratownicy medyczni, którzy zbierają od dzwoniącego informacje i starają się doradzić, jakie działania należy w danej sytuacji podjąć. Zespół TIM posiada także informacje o dyżurach aptek i szpitali.

## Konsultacje lekarzy podstawowej opieki medycznej + lekarze dyżurni w cenie 15 zł za konsultację

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy podstawowej opieki medycznej w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego. Konsultacje obejmują: wywiad, poradę lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia.

LUX MED w okresie trwania abonamentu gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy przyjmujących w zakresie niżej wymienionych specjalizacji bez skierowania w cenie 15 zł za faktycznie odbytą wizytę:

- choroby wewnętrzne – interna,
- lekarz medycyny rodzinnej,
- lekarz dyżurny: interna/lekarz medycyny rodzinnej.

## Konsultacje specjalistyczne w cenie 15 zł za konsultację

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego. Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Opłata za realizowaną konsultację lekarza objętą zakresem planu wynosi 15 zł. LUX MED w okresie trwania abonamentu gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy bez skierowania, przyjmujących w zakresie niżej wymienionych specjalizacji:

- chirurgii ogólnej,
- dermatologii,
- ginekologii,
- laryngologii,

- neurologii,
  - okulistyki,
  - urologii.
- oraz
- lekarza dyżurnego – chirurgii ogólnej.

### Uwaga:

*Konsultacje profesorskie (to znaczy konsultacje dr hab., docentów, profesorów zwyczajnych i nadzwyczajnych), konsultacje u lekarzy w zakresie pozostałych specjalizacji są w pełni odpłatne.*

## Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne

Usługi w formie zabiegów, które są wykonywane ze wskazań medycznych przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach planu.

W ramach usługi dostępne jest znieczulenie miejscowe (podanie wraz z lekiem): nasiękowe lub powierzchowne, o ile wymaga tego rodzaj zabiegu przy jednoczesnych wskazaniach medycznych.

### Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne obejmują:

#### Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:

- ✓ Mierzenie RR / ciśnienia
- ✓ Pomiar wzrostu i wagi ciała

#### Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- ✓ Szycie rany do 3 cm
- ✓ Usunięcie kleszcza – chirurgiczne
- ✓ Usunięcie kleszcza – niechirurgiczne
- ✓ Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunka mały (niewymagający opracowania chirurgicznego)
- ✓ Usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia
- ✓ Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach wykonywanych w placówkach własnych Zleceniobiorcy
- ✓ Usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza placówkami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie)

#### Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- ✓ Badanie trąbek słuchowych przedmuchiwanie
- ✓ Katetyzacja trąbki słuchowej
- ✓ Płukanie ucha
- ✓ Usunięcie ciała obcego z nosa/ ucha
- ✓ Proste opatrunki laryngologiczne
- ✓ Koagulacja naczyń przegrody nosa
- ✓ Usunięcie tamponady nosa
- ✓ Zaopatrzenie krwotoku z nosa dwie strony
- ✓ Zaopatrzenie krwotoku z nosa jedna strona
- ✓ Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w placówkach własnych LUX MED
- ✓ Donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa w sytuacji doraźnej
- ✓ Założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym

#### **Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:**

- ✓ Badanie dna oka
- ✓ Dobór szkła korekcyjnych (nie obejmuje soczewek z płynną ogniskową)
- ✓ Gonioskopia (ocena kąta przesłaniania)
- ✓ Usunięcie ciała obcego z oka
- ✓ Badanie ostrości widzenia
- ✓ Badanie autorefraktometrem
- ✓ Podanie leku do worka spojówkowego
- ✓ Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- ✓ Badanie widzenia przestrzennego
- ✓ Płukanie kanalików łzowych

#### **Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:**

- ✓ Dermatoskopia

#### **Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:**

- ✓ Pobranie standardowej cytologii z szyjki macicy

#### **Zabiegi ambulatoryjne pielęgniarstwa:**

- ✓ Iniekcja dożylna
- ✓ Iniekcja podskórna/domięśniowa
- ✓ Mierzenie RR / ciśnienia (bez skierowania)
- ✓ Pobranie krwi
- ✓ Pomiar temperatury ciała (bez skierowania lekarza)
- ✓ Pomiar wzrostu i wagi ciała (bez skierowania)
- ✓ Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunków małych
- ✓ Badanie palpacyjne piersi przez położną

#### **Uwaga:**

Wymienione zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: opatrunki, bandaż, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do ww. zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do ww. zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu. Rabat jest dostępny wyłącznie w placówkach własnych Grupy LUX MED.

### **Podstawowe badania diagnostyczne**

W zakres podstawowych badań diagnostycznych wchodzi poniżej wymienione badania. Liczba wykonywanych badań nie jest limitowana. Badania wykonywane są na podstawie skierowań wystawionych przez lekarza Grupy LUX MED, uzasadnionych stanem zdrowia Pacjenta i procesem diagnostyczno-terapeutycznym, prowadzonym w ww. placówkach.

#### **Badania laboratoryjne (o ile nie zaznaczono inaczej, nie obejmują testów paskowych):**

hematologiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- ✓ Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- ✓ OB/ESR
- ✓ Rozmaz ręczny krwi

badania biochemiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- ✓ CRP ilościowo
- ✓ Transaminaza GOT/AST
- ✓ Transaminaza GPT/ALT
- ✓ Cholesterol całkowity

- ✓ Glukoza na czczo
- ✓ Glukoza/Glucose 120'/120' po jedzeniu
- ✓ Glukoza/Glucose 60'/60' po jedzeniu
- ✓ Kreatynina

badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- ✓ Mocz – badanie ogólne

badania cytologiczne wraz z pobraniem materiału do badania:

- ✓ Standardowa cytologia szyjki macicy

#### szybkie testy paskowe:

- ✓ Cholesterol badanie paskowe
- ✓ Glukoza badanie glukometrem
- ✓ Troponina - badanie paskowe

#### **Badania rentgenowskie w cenie 15 zł za badanie:**

(wynik badania na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej placówce medycznej)

- ✓ Rtg klatki piersiowej AP
- ✓ Rtg klatki piersiowej AP + bok

#### **Badania elektrokardiograficzne w cenie 15 zł za badanie:**

- ✓ Badanie EKG – spoczynkowe

#### **Inne badania diagnostyczne:**

- ✓ Komputerowe pole widzenia
- ✓ Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- ✓ Badanie dna oka
- ✓ Audiometr standardowy

### **Rabat 10% na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone przez Grupę LUX MED**

Każdemu posiadaczowi abonamentu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne oferowane w placówkach własnych Grupy LUX MED. Rabatów nie sumuje się.

### **Rabat 10% na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED**

Każdemu posiadaczowi planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED. Rabatów nie sumuje się.

### **Rabat 10% na usługi medyczne oferowane przez Carolina Medical Center**

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane przez Carolina Medical Center.

Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w placówce. Rabat nie obejmuje cen materiałów medycznych takich jak gips lekki, implanty, ortezy, stabilizatory, zespolenia ortopedyczne, szwy łątkowe, oraz cen leków podawanych do iniekcji dostawowych i dożylnych. Rabatów nie sumuje się.

## Rabaty udzielane w ramach programu Zdrowie Piękno Harmonia

Rabaty udzielane są osobom posiadającym abonament LUX MED przez partnerów programu, m.in. sklepy internetowe, hotele, instytucje kultury. Partnerzy programu wymienieni są na stronie [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl).

**Oferta obowiązuje od dnia 03.02.2014 r.**

