



# Poradnia Leczenia Zaburzeń Snu

## Kompleksowe wsparcie specjalistów HARMONII

Masz problemy z zasypianiem? Często odczuwasz zmęczenie? Zastanawiasz się, co jest tego przyczyną? Zaburzenia snu mogą mieć różne podłoże. Często występują u osób zmagających się ze stanami lekowymi lub depresyjnymi, ale pojawiają się też w przypadku problemów osobistych czy zdrowych.

### Najczęściej występujące problemy to:

- długotrwałe zasypianie lub przedwczesne wybudzanie się,
- częste wybudzanie się w nocy,
- bezsenność,
- nadmierna senność,
- leki nocne i koszmary senne,
- nadużywanie leków na bezsenność.

**Zauważasz u siebie któreś z wymienionych zaburzeń? W HARMONII wesprzemy Cię w każdej sytuacji. Skorzystaj z opieki świadczonej przez zespół dyplomowanych, doświadczonych specjalistów i ciesz się spokojnym snem.**

Aby możliwe było rozpoznanie przyczyny zaburzeń, najpierw umawiana jest wizyta u psychiatry. Lekarz przeprowadza szczegółowy wywiad, dokonuje diagnozy oraz realizuje leczenie lub kieruje do innego specjalisty.

Nasza opieka zawsze dopasowana jest do potrzeb Pacjenta – zapewniamy dostęp do leczenia w zakresie laryngologii, neurologii, pulmonologii i psychologii.

### Wysoki standard opieki

W Poradni Zdrowia Psychicznego HARMONIA dbamy o wygodę naszych Pacjentów – dlatego umożliwiamy Ci:

- korzystanie z koordynacji leczenia – pomocy w umawianiu badań i konsultacji z uwzględnieniem dogodnych terminów;
- kontynuowanie leczenia u konkretnego specjalisty – wybranie lekarza prowadzącego;
- odbywanie konsultacji zarówno stacjonarnych (w Warszawie i we Wrocławiu), jak i zdalnych;
- wypożyczenie sprzętu diagnostycznego i korzystanie z niego w domu.

### Przygotowanie do pierwszej wizyty

Aby jak najlepiej przygotować się do pierwszej wizyty, przez 7 dni przed jej terminem prowadź Dzienniczek snu. Zachęcamy także do wypełnienia Formularza Pacjenta.

**Przekazanie nam dokumentów pozwoli na pełną ocenę Twojego stanu zdrowia oraz skierowanie Cię na odpowiednie badania i dalsze konsultacje**

### Ceny konsultacji

Konsultacja pierwszorazowa – 229 PLN

Konsultacja kolejna – 209 PLN