



Terapia oddechowa

Kompleksowe wsparcie specjalistów LUX MED

Stale doświadczasz problemów z oddychaniem? A może dolegliwości dokuczają Ci po przebyciu choroby? **Skorzystaj z prowadzonej przez nas terapii i odzyskaj swobodę oddechu.**



SKORZYSTAJ JUŻ DZIŚ

Nasza opieka obejmuje terapię oddechową prowadzoną przez fizjoterapeutę wraz z postawieniem diagnozy i podjęciem właściwej decyzji terapeutycznej. Leczenie zawsze dostosowane jest do indywidualnych potrzeb Pacjenta.



Czym jest terapia oddechowa

To kompleksowa usługa, na którą składają się:

- dobranie rozwiązań umożliwiających złagodzenie duszności i dyskomfortu oddechowego;
- omówienie najodpowiedniejszych dla Pacjenta technik oddychania (np. oddychania kontrolowanego, oddychania torem brzuszny/mięśniowym, stosowania wydłużonego oddechu i oddychania w określonym tempie);
- ogólnousprawniający trening oraz ćwiczenia z zakresu efektywnego kasłania;
- zaproponowanie technik manualnych, których stosowanie pozwala na złagodzenie dolegliwości oddechowych.



Kto powinien skorzystać z terapii oddechowej

Opieką otaczamy Pacjentów mających dolegliwości wynikające z występowania m.in.: chorób układu oddechowego, chronicznego zmęczenia, stanów lękowych, bólów mięśni oraz uszkodzeń płuc lub serca. Wśród przyczyn problemów z oddychaniem mogą znajdować się też powikłania po przebyciu zakażenia SARS-CoV-2.

Uczucie duszności czy brak tchu mogą wywołać niepokój, co dodatkowo zaburza funkcje oddechowe organizmu. W LUX MED wesprzemy Cię w zachowaniu spokoju oraz wdrożymy specjalistyczne techniki oddychania, dzięki czemu możliwe będzie złagodzenie Twoich dolegliwości.

Terapia przeznaczona jest dla osób po 18. roku życia.



Wygodny dostęp do wsparcia specjalisty

W ramach opieki możesz skorzystać z limitowanych, terapii oddechowych świadczonych przez wykwalifikowanych fizjoterapeutów. Możesz skorzystać z jednego spotkania (w cenie 100 zł) lub wykupić zestaw (3 w cenie 250 zł). Dostęp do nich uzyskasz bez konieczności posiadania skierowania.



Jak umówić wizytę

Wizytę możesz umówić poprzez Centrum Umawiania Rehabilitacji – dzwoniąc pod **22 33 22 844**.



Gdzie realizujemy usługę

Z terapii oddechowej możesz skorzystać w następujących lokalizacjach placówek własnych LUX MED:

- Bielsko-Biała (ul. Broniewskiego 48)
- Gdańsk (ul. Jaśkowa Dolina 132, ul. Pomorska 96)
- Gdynia (ul. Porębskiego 9)
- Gorzów Wielkopolski (ul. Walczaka 41B)
- Katowice (ul. Karłowicza 11–13)
- Kraków (ul. Opolska 110, ul. Puskarska 7H, al. Pokoju 5)
- Łódź (ul. Milionowa 2G)
- Mielec (ul. Wojska Polskiego 3)
- Poznań (ul. Roosevelta 18)
- Rzeszów (ul. Jabłońskiego 2/4)
- Stara Iwiczna (ul. Nowa 4A)
- Szczecin (ul. Mickiewicza 128A)
- Wałbrzych (ul. Uczniowska 16)
- Warszawa (ul. Domaniewska 41B, Al. Jerozolimskie 65/79, al. Jana Pawła II 78, ul. Bobrowiecka 1, ul. Postępu 21C)
- Wrocław (ul. Swobodna 1)