



Plan Opieki Medycznej Brzoza



Pakiet medyczny
dla osób w wieku **18-65 lat**



Dostęp do sieci placówek
Grupy LUX MED
oraz **500 placówek partnerskich**



Rozszerzona opieka medyczna



Abonament + dopłaty



Dostęp do lekarzy
25 specjalizacji



Rabaty na usługi nieobjęte zakresem

ZAKRES PLANU OPIEKI MEDYCZNEJ BRZOZA
szczegółowo określony jest w części „Szczegółowe definicje usług”.

Zakres Opieki Medycznej*	
Konsultacje lekarzy podstawowej opieki medycznej + lekarze dyżurni w cenie 20 zł za konsultację	✓
Rozszerzone konsultacje specjalistyczne + lekarze dyżurni w cenie 20 zł za konsultację	✓
Rozszerzone konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne	✓
Rozszerzone badania diagnostyczne: • badania laboratoryjne • badania rentgenowskie w cenie 20 zł za badanie • badania ultrasonograficzne w cenie 20 zł za badanie • badania elektrokardiograficzne w cenie 20 zł za badanie • inne badania diagnostyczne	✓
Szczepienia przeciwko grypie sezonowej wraz z kwalifikacją w cenie 20 zł	✓
Usługi z zakresu medycyny sportowej z dopłatami 20 zł za usługę	✓
Dodatkowe rabaty	
10% rabatu na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone w placówkach własnych Grupy LUX MED	✓
10% rabatu na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED	✓
10% rabatu na procedury medyczne Carolina Medical Center	✓
10% rabatu na procedury medyczne PROFEMED	✓

* Szczegółowy wykaz usług wchodzących w zakres Planu Opieki Medycznej Brzoza określony jest w części Szczegółowe definicje usług. Prezentowana tabela stanowi jedynie hasłowe zestawienie usług dostępnych w ramach Planu.

Sposób płatności*	Opłata
Płatność jednorazowa**	828 zł
Płatność w dwóch ratach** (co 6 miesięcy)	2 x 431 zł

*Umowa jest zawierana na 12 miesięcy

**Opłata za roczny abonament

Jeśli nie chcesz każdorazowo dopłacać za wizytę, zapoznaj się z w pełni przedpłaconymi pakietami medycznymi LUX MED:

- Plan Opieki Medycznej Dąb
- Plan Opieki Medycznej Orzech

Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą:

- ✓ skorzystaj z e-oferty na stronie <https://emarket.luxmed.pl>
- ✓ skontaktuj się z naszym Doradcą od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-19.00 pod numerem telefonu **22 339 37 33**
- ✓ napisz do nas na adres e-mail: sprzedaz_ind@luxmed.pl

Szukasz pakietu medycznego, który zapewni Ci całoroczną rozszerzoną opiekę specjalistyczną połączoną z profilaktyką i diagnostyką? Zapoznaj się z Planem Opieki Medycznej Brzoza, który został stworzony z myślą o zaspokojeniu najważniejszych potrzeb zdrowotnych osób pomiędzy 18 a 65 rokiem życia.

DLACZEGO WARTO ZDECYDOWAĆ SIĘ NA PLAN OPIEKI MEDYCZNEJ?



Wygodne zawarcie umowy

Zapewniamy Ci elektroniczne zawarcie umowy oraz możliwość opłacenia pakietu poprzez system PayU S.A. – dzięki temu oszczędzisz czas i aktywujesz pakiet w wybranym przez siebie dniu roboczym.



Rozbudowana sieć placówek medycznych

Po wykupieniu abonamentu zyskasz dostęp do największej w Polsce sieci niepublicznych placówek medycznych (LUX MED oraz Medycyna Rodzinna) oraz do ponad 500 placówek, z którymi współpracujemy (lista placówek dostępna na stronie www.luxmed.pl/placowkiwspolpracujace_wspolplacenie).



Dodatkowe rabaty

Po wykupieniu abonamentu otrzymasz 10% rabatu na usługi dostępne w placówkach LUX MED i Medycyna Rodzinna, których nie obejmuje Twój pakiet. Z rabatu możesz także korzystać w Szpitalu LUX MED, Carolina Medical Center oraz placówkach PROFEMED.

INNOWACYJNE ROZWIĄZANIA OBSŁUGOWE



Portal Pacjenta

Platforma internetowa umożliwia przeglądanie grafiku pracy lekarzy, rezerwację i odwoływanie wizyt. Po podpisaniu regulaminu w placówce LUX MED za pośrednictwem Portalu możesz odbierać wyniki badań laboratoryjnych opatrzone komentarzem lekarskim oraz zadawać lekarzowi uzupełniające pytania do odbytych wizyt. Szczegółowy opis funkcjonalności Portalu Pacjenta znajduje się na stronie www.luxmed.pl.



24h Telefoniczna Informacja Medyczna

Dzwoniąc z problemem zdrowotnym na infolinię Grupy LUX MED (**22 33 22 888**), możesz uzyskać pomoc przez całą dobę. Zespół TIM tworzą doświadczeni lekarze, pielęgniarki i ratownicy medyczni, którzy zbierają od dzwoniącego informacje i starają się doradzić, jakie działania należy w danej sytuacji podjąć. Posiadają także informacje o dyżurach aptek i szpitali.



Ogólnopolska infolinia

Wybór opcji połączenia skraca czas oczekiwania na rozmowę z konsultantem, dzięki czemu możesz szybciej zarezerwować lub odwołać termin wizyty oraz uzyskać potrzebne informacje.



SMS-owe przypominanie o terminach wizyt

Dzień przed zaplanowaną wizytą lub umówionym badaniem otrzymasz SMS z przypomnieniem o godzinie i miejscu, w którym się odbędzie. Odpowiadając na otrzymanego SMS-a, możesz także odwołać wizytę.



Elektroniczna dokumentacja medyczna

System informatyczny LUX MED zapewnia naszym lekarzom szybki dostęp do Twojej dokumentacji medycznej – wyników badań, poprzednich zaleceń lekarskich czy przepisanych leków, dzięki czemu proces Twojego leczenia będzie przebiegał sprawniej.

SZCZEGÓŁOWE DEFINICJE USŁUG

Konsultacje lekarzy podstawowej opieki medycznej + lekarze dyżurni w cenie 20 zł za konsultację

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy podstawowej opieki medycznej w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego. Konsultacje obejmują: wywiad, poradę lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia.

LUX MED w okresie trwania abonamentu gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy przyjmujących w zakresie niżej wymienionych specjalizacji **bez skierowania** w cenie 20 zł za faktycznie odbytą wizytę:

- choroby wewnętrzne – interna,
- lekarz medycyny rodzinnej,
- lekarz dyżurny: interna/lekarz medycyny rodzinnej.

Rozszerzone konsultacje specjalistyczne + lekarze dyżurni w cenie 20 zł za konsultację

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego. Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Opłata za realizowaną konsultację lekarza objętą zakresem planu wynosi 20 zł. LUX MED w okresie trwania Planu gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy **bez skierowania** przyjmujących w zakresie niżej wymienionych specjalizacji:

- alergologii
- chirurgii naczyniowej
- chirurgii ogólnej
- dermatologii
- diabetologii
- endokrynologii
- gastroenterologii
- ginekologii
- hematologii
- kardiologii
- laryngologii
- nefrologii
- neurologii
- okulistyki
- ortopedii
- pulmonologii

- reumatologii
- urologii

oraz

- lekarza dyżurnego – chirurgii ogólnej
- lekarza dyżurnego – ortopedii

Uwaga:

Konsultacje profesorskie (to znaczy konsultacje dr hab., docentów, profesorów zwyczajnych i nadzwyczajnych) oraz konsultacje u lekarzy w zakresie pozostałych specjalizacji są w pełni odpłatne.

Lekarze dyżurni są dostępni w godzinach pracy wskazanych placówek własnych LUX MED.

Rozszerzone konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne

Usługi w formie zabiegów, które są wykonywane ze wskazań medycznych przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach planu.

W ramach usługi dostępne jest znieczulenie miejscowe (podanie wraz z lekiem): nasiękowe lub powierzchowne, o ile wymaga tego rodzaj zabiegu przy jednoczesnych wskazaniach medycznych.

Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne obejmują:

Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:

- Mierzenie RR / ciśnienia
- Pomiar wzrostu i wagi ciała
- Usunięcie kleszcza – niechirurgiczne

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- Szycie rany do 3 cm
- Usunięcie kleszcza – chirurgiczne
- Usunięcie kleszcza – niechirurgiczne
- Założenie / zmiana / usunięcie – opatrunków małych (niewymagający opracowania chirurgicznego)
- Usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia
- Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach wykonywanych w placówkach własnych Zleceniobiorcy
- Usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza placówkami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie)

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- Badanie trąbek słuchowych przedmuchiwaniem
- Katetyzacja trąbki słuchowej
- Płukanie ucha
- Usunięcie ciała obcego z nosa/ ucha
- Proste opatrunki laryngologiczne
- Koagulacja naczyń przegrody nosa
- Usunięcie tamponady nosa

- Zaopatrzenie krwotoku z nosa dwie strony
- Zaopatrzenie krwotoku z nosa jedna strona
- Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w placówkach własnych Zleceniobiorcy
- Usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza placówkami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza
- Donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa w sytuacji doraźnej
- Założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- Badanie dna oka
- Dobór szkła korekcyjnych (nie obejmuje soczewek z płynną ogniskową)
- Gonioskopia (ocena kąta przesączania)
- Usunięcie ciała obcego z oka
- Badanie ostrości widzenia
- Badanie autorefraktometrem
- Podanie leku do worka spojówkowego
- Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- Badanie widzenia przestrzennego
- Płukanie kanalików łzowych

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- Dopasowanie drobnego sprzętu ortopedycznego – małe stawy
- Nastawienie zwichnięcia lub złamania
- Przygotowanie gips tradycyjny – opaska
- Założenie gipsu
- Zdjęcie gipsu kończyna dolna
- Zdjęcie gipsu kończyna górna
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- Dermatoskopia standardowa

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- Pobranie standardowej cytologii z szyjki macicy

Zabiegi ambulatoryjne alergologiczne:

- Odczulanie wraz z kwalifikacją w cenie 20 zł

Zabiegi ambulatoryjne pielęgniarские:

- Iniekcja dożylna
- Iniekcja podskórna/domięśniowa
- Kroplówka w sytuacji doraźnej
- Podanie leku doustnego w sytuacji doraźnej
- Pomiar temperatury ciała (bez skierowania lekarza)
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały
- Pobranie krwi
- Mierzenie RR / ciśnienia (bez skierowania lekarza)

- Pomiar wzrostu i wagi ciała (bez skierowania lekarza)
- Badanie palpacyjne piersi przez położną

Uwaga:

Wymienione powyżej zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaż, wenflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, surowica – antytoksyna tężcowa, szwy i nici chirurgiczne, użyte do ww. zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do ww. zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu. Rabat udzielany jest wyłącznie w placówkach własnych Grupy LUX MED.

Panel badań bez skierowania

W ramach usługi Pacjent (dotyczy osób powyżej 18 r.ż.) może wykonać jeden raz w roku kalendarzowym badania bez konieczności skierowania od lekarza. Usługa jest dostępna w placówkach własnych Grupy LUX MED i obejmuje następujące badania:

- Mocz – badanie ogólne
- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- Cholesterol całkowity
- Glukoza / Glucose na czczo
- Standardowa cytologia ginekologiczna

Rozszerzone badania diagnostyczne

W zakres rozszerzonych badań diagnostycznych wchodzi poniżej wymienione badania diagnostyki laboratoryjnej, obrazowej i czynnościowej. Liczba wykonywanych badań diagnostycznych jest nielimitowana. Badania diagnostyczne wykonywane są ze wskazań medycznych w przebiegu procesu diagnostyczno-terapeutycznego prowadzonego w placówkach medycznych Grupy LUX MED, na podstawie skierowań wystawionych przez lekarza Grupy LUX MED.

Badania laboratoryjne (o ile nie zaznaczono inaczej, nie obejmują testów paskowych):

hematologiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- OB / ESR
- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- Rozmaz ręczny krwi

badania biochemiczne i hormonalne oraz markery nowotworowe wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- CRP ilościowo
- Transaminaza GPT / ALT
- Transaminaza GOT / AST
- Amylaza / Amylase
- Albumin / Albuminy
- Białko całkowite / Total Protein
- Chlorki / Cl
- Cholesterol całkowity
- HDL Cholesterol

- LDL Cholesterol
- Fosfataza zasadowa / Alkaline Phosphatase
- GGTP
- Glukoza / Glucose na czczo
- Glukoza / Glucose 120' / 120' po jedzeniu
- Glukoza / Glucose 60' / 60' po jedzeniu
- Kreatynina / Creatinine
- Kwas moczowy / Uric acid
- Lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)
- Magnez / Mg
- Mocznik / Azot Mocznikowy / BUN
- Potas / K
- Sód / Na
- Trójglicerydy / Triglycerides
- Wapń / Ca
- Żelazo / Fe
- Całkowita zdolność wiązania żelaza / TIBC
- TSH / hTSH
- Total Beta – hCG
- PSA – wolna frakcja
- PSA całkowite / Total PSA

badania serologiczne i diagnostyka infekcji wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Odczyn TPHA
- ASO ilościowo
- ASO jakościowo
- RF – CZYNNIK REUMATOIDALNY – ilościowo
- HBs Ag / antygen
- HCV Ab / przeciwciała

badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Mocz – badanie ogólne

badania bakteriologiczne wraz z pobraniem wymazu do badania (usługa nie obejmuje badań wykonywanych technikami biologii molekularnej):

- Posiew moczu
- Kał posiew ogólny
- Wymaz z gardła posiew tlenowy
- Wymaz z gardła posiew beztlenowy
- Wymaz z migdałka
- Wymaz z migdałka – posiew tlenowy
- Wymaz z migdałka posiew beztlenowy
- Antybiogram do posiewu (mocz, gardło, nos, oko)
- Wymaz z ucha
- Wymaz z ucha – posiew beztlenowy
- Wymaz z ucha – posiew tlenowy
- Wymaz z oka posiew tlenowy
- Wymaz z nosa
- Wymaz z nosa – posiew beztlenowy
- Wymaz z nosa – posiew tlenowy
- Wymaz z nosogardła posiew beztlenowy
- Wymaz z nosogardła posiew tlenowy

- Wymaz z pochwy
- Wymaz z pochwy posiew beztlenowy
- Wymaz z pochwy w kierunku GBS
- Wymaz z pochwy w kierunku GC
- Wymaz z rany
- Wymaz z rany posiew beztlenowy
- Czystość pochwy
- Posiew płwociny
- Posiew płwociny beztlenowy
- Wymaz z kanału szyjki macicy posiew beztlenowy
- Antybiogram do posiewu (materiał różny)

badania kału wraz z pobraniem materiału do badania:

- Krew utajona / F.O.B.

badania cytologiczne wraz z pobraniem materiału do badania:

- Standardowa cytologia szyjki macicy

badania toksykologiczne wraz z pobraniem materiału (krew do badania):

- Digoksyna
- Ołów

szybkie testy paskowe:

- CRP – test paskowy
- Cholesterol badanie paskowe
- Glukoza / Glucose badanie glukometrem
- Troponina – badanie paskowe

Badania rentgenowskie w cenie 20 zł za badanie:

(wynik badania na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej placówce medycznej)

- Rtg czaszki kanały nerwów czaszkowych
- Rtg czaszki oczodoły
- Rtg czaszki PA + bok
- Rtg czaszki PA + bok + podstawa
- Rtg czaszki podstawa
- Rtg czaszki półosiowe wg Orleya
- Rtg czaszki siodło tureckie
- Rtg czaszki styczne
- Rtg twarzoczaszki
- Rtg jamy brzusznej inne
- Rtg jamy brzusznej na leżąco
- Rtg jamy brzusznej na stojąco
- Rtg klatki piersiowej
- Rtg klatki piersiowej + bok
- Rtg kości krzyżowej i guzicznej
- Rtg nosa boczne
- Rtg podudzia (goleni) AP + bok
- Rtg podudzia (goleni) AP + bok obu
- Rtg uda + podudzia
- Rtg kości udowej AP + bok

- Rtg barku / ramienia – osiowe
- Rtg barku / ramienia – osiowe obu
- Rtg barku / ramienia AP + bok
- Rtg barku / ramienia AP + bok obu – zdjęcie porównawcze
- Rtg barku / ramienia AP
- Rtg barku / ramienia AP obu – zdjęcie porównawcze
- Rtg przedramienia AP + bok
- Rtg przedramienia obu przedramion AP + bok
- Rtg łokcia / przedramienia AP + bok
- Rtg łokcia / przedramienia obu AP + bok
- Rtg ręki bok
- Rtg ręki PA
- Rtg ręki PA obu
- Rtg palec/palce PA + bok / skos ręki
- Rtg palec/palce PA + bok / skos obu rąk
- Rtg kości łódeczkowatej
- Rtg stopy AP + bok/skos
- Rtg stopy AP + bok/skos obu
- Rtg stóp AP (porównawczo)
- Rtg kości śródstopia
- Rtg palca/palców stopy AP + bok/skos
- Rtg pięty + osiowe
- Rtg pięty boczne
- Rtg kręgosłupa lędźwiowego AP + bok
- Rtg kręgosłupa lędźwiowego AP + bok + skos
- Rtg kręgosłupa lędźwiowego bok
- Rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego skosy
- Rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego AP + Bok
- Rtg czynnościowe kręgosłupa lędźwiowego
- Rtg kręgosłupa piersiowego
- Rtg kręgosłupa piersiowego AP + bok
- Rtg kręgosłupa piersiowego AP + bok + skos
- Rtg kręgosłupa piersiowego bok
- Rtg kręgosłupa piersiowego skosy
- Rtg kręgosłupa szyjnego
- Rtg kręgosłupa szyjnego AP + bok
- Rtg kręgosłupa szyjnego bok
- Rtg kręgosłupa szyjnego bok + skosy (3 projekcje)
- Rtg kręgosłupa szyjnego skosy
- Rtg czynnościowe kręgosłupa szyjnego
- Rtg łopatki
- Rtg miednicy i stawów biodrowych
- Rtg mostka AP
- Rtg mostka/boczne klatki piersiowej
- Rtg żuchwy
- Rtg zatok przynosowych
- Rtg żeber (1 strona) w 2 skosach
- Rtg nadgarstka boczne
- Rtg nadgarstka boczne – obu
- Rtg nadgarstka PA + bok
- Rtg nadgarstka PA+ bok obu
- Rtg ręki PA + skos
- Rtg ręki PA + skos obu
- Rtg rzepki osiowe obu
- Rtg rzepki osiowe obu w 2 ustawieniach
- Rtg rzepki osiowe obu w 3 ustawieniach

- Rtg stawów krzyżowo-biodrowych – PA
- Rtg stawów krzyżowo-biodrowych – skosy
- Rtg stawu biodrowego AP
- Rtg stawu biodrowego AP obu
- Rtg stawu biodrowego osiowe
- Rtg stawu kolanowego AP + bok
- Rtg stawu kolanowego AP + bok obu
- Rtg stawu kolanowego boczne
- Rtg stawu skokowo-goleniowego AP + bok
- Rtg stawu skokowo-goleniowego AP + bok obu
- Rtg czynnościowe stawów skroniowo-żuchwowych
- Rtg nosogardła
- Rtg barku (przez klatkę)
- Rtg barku AP + osiowe
- Rtg obojczyka
- Mammografia
- Mammografia – zdjęcie celowane

Badania ultrasonograficzne w cenie 20 zł za badanie:

- USG jamy brzusznej
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne transwaginalne
- USG piersi
- USG prostaty przez powłoki brzuszne

Badania elektrokardiograficzne w cenie 20 zł za badanie:

- Badanie EKG – spoczynkowe

Inne badania diagnostyczne:

- Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- Komputerowe pole widzenia
- Spirometria bez leku
- Spirometria z lekiem
- Audiometr standardowy

Uwaga:

W związku z rozwojem technologii nazwy lub metody wykonania poszczególnych badań diagnostycznych mogą ulegać zmianie, co nie będzie ograniczać zakresu usług określonych w niniejszej umowie. Jeżeli efektem zastosowania nowej metody będzie rozszerzenie ww. zakresu usług, to usługi wynikające z rozszerzenia zakresu, nie będą objęte zakresem pakietu. Wynik badania wydawany jest na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej placówce. O ile nie zaznaczono inaczej, diagnostyka obrazowa w zakresie USG obejmuje prezentację 2D bez dodatkowych opcji.

Szczepienia przeciwko grypie sezonowej wraz z kwalifikacją w cenie 20 zł

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko grypie sezonowej (jeden raz w roku kalendarzowym).

Usługa obejmuje:

- konsultację lekarską za 20 zł przed szczepieniem,
- szczepionkę (preparat),
- wykonanie usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji.

BEZPIECZNA AKTYWNOŚĆ SPORTOWA

Z roku na rok w Polsce obserwuje się coraz większe zainteresowanie sportem. W wielu miastach organizowane są duże maratony i triatlony, na boiskach młodzież naśladuje swoich piłkarskich idoli, a po kolejnych sukcesach naszych sportowców ze sklepów znikają rowery szosowe czy narty biegowe.

O wszystkich sportowców – zaczynając od polskich Olimpijczyków i mistrzów sportu, poprzez pasjonatów uczestniczących w lokalnych biegach czy zawodach, po amatorów ćwiczących dla przyjemności i zachowania dobrej kondycji – dba zespół doświadczonych specjalistów medycyny sportowej Grupy LUX MED.



Nie uprawiasz sportu, ale chcesz rozpocząć aktywność fizyczną?

Bieganie, fitness, basen... zastanawiasz się, jaki powinien być Twój pierwszy krok na drodze do zdrowej aktywności fizycznej? Chcesz poprawić swoje samopoczucie lub zgubić zbędne kilogramy? Skorzystaj z pomocy naszych specjalistów medycyny sportowej – dowiedz się, jaki rodzaj aktywności jest dla Ciebie najlepszy, z jaką częstotliwością możesz ćwiczyć oraz na co stać Twój organizm w początkowym etapie uprawiania sportu.

Pamiętaj: jeśli zdecydujesz się podjąć wyzwanie sportowe, możesz liczyć na nasze wsparcie.

Uprawiasz sport i chcesz dowiedzieć się, jak ćwiczyć efektywniej i bezpieczniej?

Regularnie chodzisz na siłownię lub biegasz? Pasjonujesz się grami zespołowymi? Czy nigdy nie zastanawiało Cię, czy wszystkie elementy aktywności fizycznej wykonujesz prawidłowo, uwzględniając predyspozycje swojego organizmu? Korzystając z porad naszych specjalistów, otrzymasz indywidualne zalecenia, dzięki którym będziesz mieć szansę na poprawę wyników i uniknięcie kontuzji, a także na czerpanie większej radości i satysfakcji ze sportu.

Pamiętaj: sport jest zdrowy wtedy, gdy dostosowujesz aktywność do własnych możliwości.

Uprawiasz sport i coś Ci się stało?

Zmagasz się z kontuzją? Chcesz powrócić do aktywności fizycznej po rehabilitacji i uniknąć urazu w przyszłości? Nasi specjaliści medycyny sportowej skierują Cię na odpowiednie badania oraz do lekarzy, którzy wspomogą Cię w powrocie do zdrowia i profilaktyce sportowej.

Pamiętaj: powrót do sprawności pod okiem doświadczonych specjalistów przebiega sprawniej.

Korzystaj z kompetencji naszych doświadczonych specjalistów medycyny sportowej niezależnie od tego, jak bardzo angażujesz się w sport – **dbaj o zdrowie jak prawdziwy mistrz nawet wtedy, gdy czujesz się dobrze!**

W ramach oferty możesz wykonać m.in. test sprawności narządu ruchu oraz diagnostykę kardiologiczną – sprawdź szczegółowy zakres na stronach 9-10.



USŁUGI Z ZAKRESU MEDYCYNY SPORTOWEJ

Program Bezpieczna Aktywność Sportowa przeznaczony jest dla osób w wieku od 6 r.ż. do 65 r.ż. Usługi z zakresu bezpiecznej aktywności sportowej realizowane są w wybranych placówkach własnych Grupy LUX MED w następujących miastach: Bydgoszcz, Gdańsk, Gdynia, Katowice, Kraków, Łódź, Poznań, Szczecin, Toruń, Warszawa, Wrocław, Rzeszów. Zakres usług dostępnych w poszczególnych miastach w ramach Bezpiecznej Aktywności Sportowej jest zróżnicowany. Szczegółowy zakres i wykaz placówek dostępny na stronie: www.luxmed.pl/olimpijska-oferta.

Konsultacje lekarzy w zakresie medycyny sportowej – z dopłatą 20 zł (konsultacje nie obejmują orzecznictwa sportowego)

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do lekarzy przyjmujących w zakresie następujących specjalizacji:

- Specjalisty medycyny sportowej
- Specjalisty certyfikowanego przez PTMS

Dopłata za każdą zrealizowaną konsultację objętą zakresem usług wynosi **20 zł**.

Uwaga:

Konsultacje w zakresie medycyny sportowej: świadczone przez lekarza medycyny sportowej lub/i lekarza specjalistę z certyfikatem PTMS (Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej) dotyczą medycyny sportowej w zakresie: badań sportowo-lekarskich służących diagnozowaniu wskazań i przeciwwskazań do uprawiania sportu oraz podwyższonej aktywności fizycznej, bilansów zdrowia zawodników, sportowców amatorów i osób aktywnych, profilaktyki urazów wynikających z uprawiania sportu, ustalenia wstępnego procesu diagnostyczno-terapeutycznego, zaburzeń regeneracji powysiłkowej, zaświadczeń na potrzeby szkół sportowych, obozów sportowych.

Orzecznictwo Sportowe – z dopłatą 20 zł

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do usług z zakresu orzecznictwa sportowego. Zakres oferty orzecznictwa sportowego obejmuje badania wstępne, okresowe oraz kontrolne dla dyscyplin: sporty motorowe, pływaniarstwo, judo, zapasy, boks, taekwondo, MMA, jujitsu i inne sporty walki, podnoszenie ciężarów, pozostałe dyscypliny (np. sporty grupowe typu piłka nożna, siatkówka).

Dopłata za każdą zrealizowaną konsultację oraz wykonane badanie diagnostyczne objęte zakresem usług wynosi **20 zł**.

W zależności od uprawianej dyscypliny sportowej oraz rodzaju badania (wstępne, okresowe, kontrolne) co 6 miesięcy wykonywane są następujące konsultacje i badania diagnostyczne:

Badania podstawowe krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB./ESR
- Glukoza / Glucose na czczo

Badania serologiczne krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania (dot. judo, zapasów, boks, taekwondo):

- HBs AG / antygen
- HCV Ab / przeciwciała
- HIV I / HIV II

Badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Mocz – badanie ogólne

Świadczenia pielęgniarские:

- Mierzenie RR/ciśnienia
- Badanie ostrości wzroku (bliży, dali przy zastosowaniu tablic Snellena)
- Pomiary antropometryczne
- Badanie stomatologiczne

Badania diagnostyczne z dopłatą 20 zł do każdego badania:

- Badanie EKG – spoczynkowe
- Spirometria (dot. pływaniarstwa)
- Badanie EEG (dot. taekwondo, boks, MMA, jujitsu, innych sportów walki)

Konsultacje lekarzy z dopłatą 20 zł za każdą konsultację w zakresie następujących specjalizacji:

- laryngologii,
- okulistyki,
- neurologii (dot. taekwondo, boks, MMA, jujitsu, innych sportów walki),
- specjalisty w zakresie medycyny sportowej z wydaniem orzeczenia

Badania orzecznicze wykonywane są zgodnie ze standardem sportowych badań orzeczniczych LUX MED, opracowanym w oparciu o aktualne wytyczne Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej i przy współpracy z Polskim Towarzystwem Medycyny Sportowej. Zakres wykonywanych badań uzależniony jest od uprawianej dyscypliny sportowej oraz momentu wykonywanych badań, zgodnie z wytycznymi zawartymi w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń. Orzeczenie wydaje lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej natomiast o ile pacjent nie ukończył 23 r.ż. może je wydać także lekarz posiadający certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej (PTMS). W przypadku zmiany uregulowań prawnych dotyczących orzecznictwa sportowego świadczenia w ramach powyższego zakresu, w tym

zakres badań mogą ulec zmianie wskutek dostosowania ich do powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

Uwaga:

Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez podmioty prowadzące działalność w zakresie organizacji aktywności sportowej zgodnie art. 37 rozdział 7 Ustawy o Sportie z 25.06.2010, podlega ogólnym badaniom specjalistycznym i diagnostycznym w zakresie niezbędnym do wydania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, w szczególności uczestnictwo w treningach lub zawodach sportowych, zwanego dalej Orzeczeniem. Lekarz medycyny sportowej mając na uwadze indywidualny stan zdrowia pacjenta, w celu wystawienia orzeczenia może zlecić dodatkowe badania wykraczające poza opisany powyżej zakres świadczeń.

Badanie FMS (Functional Movement Screen)

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do badania oceniającego jakość ruchu przez dyplomowanego fizjoterapeutę na które składa się: ocena mobilności stawów, koordynacji nerwowo-mięśniowej, stabilności lokalnej i globalnej oraz jakości wykonania prawidłowych wzorców ruchowych. Badanie przeprowadzane jest zgodnie z przyjętym w Grupie LUX MED standardem badań FMS.

Uwaga:

Usługa jest świadczona dla osób powyżej 8 r.ż.

Program Kardio Sport – Podstawowa Diagnostyka Kardiologiczna z dopłatami 20 zł do badań diagnostycznych

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma dostęp bez skierowania do niżej wymienionych badań w ramach Programu Kardio Sport. Program dedykowany osobom aktywnym, pozwala na wstępną ocenę możliwości wystąpienia schorzeń kardiologicznych w zakresie podstawowej diagnostyki, nie służy pełnej ocenie predyspozycji do uprawiania sportu o zwiększonym wysiłku i natężeniu.

Zakres programu

Analiza składu ciała

Badania krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- Glukoza na czczo
- Kreatynina
- Lipidogram

Badania diagnostyczne z dopłatą 20 zł do każdego badania:

- Badanie EKG – spoczynkowe

- Próba wysiłkowa Kardio Sport z omówieniem otrzymanych wyników, wydaniem zaleceń na przyszłość oraz wystawieniem zaświadczenia przez lekarza wykonującego próbę

Uwaga:

Program dostępny dla osób powyżej 18 roku życia. Próba wysiłkowa Kardio Sport wykonywana jest po stwierdzeniu przez lekarza w trakcie oceny EKG spoczynkowego braku przeciwwskazań medycznych do przeprowadzenia badania. Program kończy się wydaniem zaświadczenia o braku przeciwwskazań kardiologicznych, do amatorskiego uprawiania sportu, wymagającego wysiłku fizycznego. Wydane zaświadczenie nie stanowi orzeczenia wydawanego w ramach orzecznictwa sportowego.

DODATKOWE RABATY

Rabat 10% na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone przez Grupę LUX MED

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne oferowane we własnych placówkach medycznych Grupy LUX MED. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówce. Rabatów nie sumuje się.

Rabat 10% na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówce. Rabatów nie sumuje się.

Rabat 10% na procedury medyczne oferowane przez Carolina Medical Center

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane przez Carolina Medical Center. Informacje o świadczonych usługach dostępne są na stronie www.carolina.pl. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w placówce. Rabat nie obejmuje cen materiałów medycznych takich jak gips lekki, implanty, stabilizatory, zespolenia ortopedyczne, szwy łąkotkowe, oraz cen leków podawanych do iniekcji dostawowych i dożylnych. Rabatów nie sumuje się.

Rabat 10% na procedury medyczne PROFEMED

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne świadczone w placówkach PROFEMED. Informacje o świadczonych usługach dostępne są na stronie www.profemed.pl. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówkach. Rabatów nie sumuje się.

Oferta obowiązuje od dnia 12.02.2018 r.