



Plan Opieki Medycznej Dąb



Pakiet medyczny
dla osób w wieku **18-65 lat**



Dostęp do sieci placówek
Grupy LUX MED
oraz **700 placówek partnerskich**



Kompleksowa opieka medyczna



Abonament bez dopłat



Dostęp do lekarzy
44 specjalizacji



Rabaty na usługi nieobjęte zakresem

ZAKRES PLANU OPIEKI MEDYCZNEJ DĄB
szczegółowo określony jest w części „Szczegółowe definicje usług”.

Zakres Opieki Medycznej*

Konsultacje lekarzy podstawowej opieki medycznej + lekarze dyżurni bez dopłat	✓
Kompleksowe konsultacje specjalistyczne + lekarze dyżurni	✓
Konsultacje psychologa i psychiatry	Limit 3 w roku
Kompleksowe konsultacyjne i pozakonsultacyjne zabiegi ambulatoryjne	✓
Kompleksowe badania diagnostyczne (w tym pakiet badań laboratoryjnych bez skierowania)	✓
Szczepienia przeciwko grypie, anatoksyna przeciwężcowa	✓
Skórne testy alergiczne	✓
Prowadzenie ciąży	✓
Wizyty domowe	Limit 4 w roku
Rehabilitacja	Limit 20 zabiegów w roku
Profilaktyka stomatologiczna	✓
10% rabatu na stomatologiczne badania rentgenowskie	✓
10% rabatu na usługi stomatologiczne	✓
Usługi z zakresu medycyny sportowej	✓

Dodatkowe rabaty

10% rabatu na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone w placówkach własnych Grupy LUX MED	✓
10% rabatu na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED	✓
10% rabatu na procedury medyczne Carolina Medical Center	✓
10% rabatu na procedury medyczne PROFEMED	✓

* Szczegółowy wykaz usług wchodzących w zakres Planu Opieki Medycznej Dąb określony jest w części Szczegółowe definicje usług. Prezentowana tabela stanowi jedynie hasłowe zestawienie usług dostępnych w ramach Planu.

Sposób płatności*	Opłata roczna
Płatność w jednej racie**	3 300 zł
Płatność w dwóch ratach** (co 6 miesięcy)	2 x 1 716 zł
Płatność w czterech ratach** (co 3 miesiące)	4 x 875 zł

*Umowa jest zawierana na 12 miesięcy

**Opłata za roczny abonament

Jeśli chcesz zredukować roczne koszty abonamentu, zapoznaj się z pakietami medycznymi LUX MED realizowanymi w systemie: abonament + dopłaty za wykonane usługi:

- Plan Opieki Medycznej Brzoza lub Plan Opieki Medycznej Wierzba

Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą:

- ✓ skorzystaj z e-oferty na stronie <https://emarket.luxmed.pl>
- ✓ skontaktuj się z naszym Doradcą od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-19.00 pod numerem telefonu **22 339 37 33**
- ✓ napisz do nas na adres e-mail: sprzedaz_ind@luxmed.pl

Potrzebujesz pełnoprofilowej, w pełni opłaconej opieki medycznej? Wychodząc naprzeciw najwyższym wymaganiom osób w wieku od 18 do 65 roku życia, stworzyliśmy Plan Opieki Medycznej Dąb zapewniający kompleksowy zakres usług.

DLACZEGO WARTO ZDECYDOWAĆ SIĘ NA PLAN OPIEKI MEDYCZNEJ?



Wygodne zawarcie umowy

Zapewniamy Ci elektroniczne zawarcie umowy oraz możliwość opłacenia pakietu poprzez system PayU S.A. – dzięki temu oszczędzisz czas i aktywujesz pakiet w wybranym przez siebie dniu roboczym.



Rozbudowana sieć placówek medycznych

Po wykupieniu abonamentu zyskasz dostęp do największej w Polsce sieci niepublicznych placówek medycznych (LUX MED oraz Medycyna Rodzinna) oraz do ponad 700 placówek, z którymi współpracujemy (lista placówek dostępna na stronie <http://www.luxmed.pl/placowki700/>).



Dodatkowe rabaty

Po wykupieniu abonamentu otrzymasz 10% rabatu na usługi dostępne w placówkach LUX MED i Medycyna Rodzinna, których nie obejmuje Twój pakiet. Z rabatu możesz także korzystać w Szpitalu LUX MED, Carolina Medical Center oraz placówkach PROFEMED.

INNOWACYJNE ROZWIĄZANIA OBSŁUGOWE

Portal Pacjenta

Platforma internetowa umożliwia przeglądanie grafiku pracy lekarzy, rezerwację i odwoływanie wizyt. Po podpisaniu regulaminu w placówce LUX MED za pośrednictwem Portalu możesz odbierać wyniki badań laboratoryjnych opatrzone komentarzem lekarskim oraz zadawać lekarzowi uzupełniające pytania do odbytych wizyt. Szczegółowy opis funkcjonalności Portalu Pacjenta znajduje się na stronie www.luxmed.pl.

24h Telefoniczna Informacja Medyczna

Dzwoniąc z problemem zdrowotnym na infolinię Grupy LUX MED (**22 33 22 888**), możesz uzyskać pomoc przez całą dobę. Zespół TIM tworzą doświadczeni lekarze, pielęgniarki i ratownicy medyczni, którzy zbierają od dzwoniącego informacje i starają się doradzić, jakie działania należy w danej sytuacji podjąć. Posiadają także informacje o dyżurach aptek i szpitali.

Zatwierdzanie umówionej wizyty w placówce

Po przyjeździe do placówki nie musisz rejestrować umówionej wizyty w recepcji. Najwcześniej 15 minut przed jej rozpoczęciem możesz ją zatwierdzić na stronie jestem.luxmed.pl lub SMS-em (odpowiadając „Tak” na SMS z pytaniem, czy chcesz zatwierdzić wizytę). W odpowiedzi zwrotnej podany zostanie numer gabinetu, w którym odbędzie się umówiona wizyta. Szczegóły: www.luxmed.pl.

Ogólnopolska infolinia

Wybór opcji połączenia skraca czas oczekiwania na rozmowę z konsultantem, dzięki czemu możesz szybciej zarezerwować lub odwołać termin wizyty oraz uzyskać potrzebne informacje.

SMS-owe przypominanie o terminach wizyt

Dzień przed zaplanowaną wizytą lub umówionym badaniem otrzymasz SMS z przypomnieniem o godzinie i miejscu, w którym się odbędzie. Odpowiadając na otrzymanego SMS-a, możesz także odwołać wizytę.

Elektroniczna dokumentacja medyczna

System informatyczny LUX MED zapewnia naszym lekarzom szybki dostęp do Twojej dokumentacji medycznej – wyników badań, poprzednich zaleceń lekarskich czy przepisanych leków, dzięki czemu proces Twojego leczenia będzie przebiegał sprawniej.

SZCZEGÓŁOWE DEFINICJE USŁUG

Konsultacje lekarzy podstawowej opieki medycznej + lekarze dyżurni

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy podstawowej opieki medycznej w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego. Konsultacje obejmują: wywiad, poradę lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia.

LUX MED w okresie trwania planu gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy niżej wymienionych specjalizacji **bez skierowania**, przyjmujących w zakresie:

- choroby wewnętrzne – interna,
- lekarz medycyny rodzinnej,
- lekarz dyżurny: interna/lekarz medycyny rodzinnej.

Kompleksowe konsultacje specjalistyczne + lekarze dyżurni

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego. Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia.

Zleceńbiorca gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy **bez skierowania**, przyjmujących w zakresie niżej wymienionych specjalizacji:

- alergologii
- chirurgii naczyniowej
- chirurgii ogólnej
- dermatologii
- diabetologii
- endokrynologii
- gastroenterologii
- ginekologii
- hematologii
- kardiologii
- laryngologii
- nefrologii
- neurologii
- okulistyki
- onkologii
- ortopedii
- pulmonologii

- reumatologii
- urologii

oraz

- lekarza dyżurnego – chirurgii ogólnej
- lekarza dyżurnego – ortopedii

Konsultacje u lekarzy przyjmujących w placówkach Grupy w zakresie niżej wymienionych specjalizacji **wymagają skierowania** od lekarza LUX MED:

- anestezjologii
- angiologii
- audiologii
- chirurgii onkologicznej
- chirurgii plastycznej
- chorób zakaźnych
- flebologii
- foniatrii
- geriatrici
- ginekologii onkologicznej
- hepatologii
- hipertensjologii
- immunologii
- neurochirurgii
- proktologii

W przypadku braku w placówkach Grupy: lekarza w zakresie ww. specjalizacji jak również lekarza w zakresie specjalizacji nieprzyjmujących w Grupie, ale dostępnych w Polsce, istnieje możliwość skierowania przez lekarza LUX MED Pacjenta na konsultację do lekarza w zakresie wymaganej specjalizacji.

Uwaga:

Usługa kompleksowe konsultacje specjalistów nie obejmują tzw. konsultacji profesorskich (to znaczy konsultacji dr hab., docentów, profesorów zwyczajnych i nadzwyczajnych) oraz konsultacji z zakresu: stomatologii, rehabilitacji medycznej, psychiatrii oraz konsultacji u specjalistów innych zawodów medycznych, tj. np.: dietetyk, logopeda, psycholog (w tym seksuolog). Lekarze dyżurni są dostępni w godzinach pracy wskazanych placówek własnych LUX MED.

Konsultacje logopedy, psychologa i psychiatry

W ramach planu Pacjent może korzystać z konsultacji specjalistycznych w zakresie:

- logopedii,
- psychiatrii,
- psychologii.

Konsultacje specjalistyczne dostępne w ramach usługi obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Usługa jest limitowana – Pacjent może skorzystać z 3 konsultacji w roku kalendarzowym (łącznie limit na wszystkie

konsultacje). Konsultacje u logopedy nie obejmują tzw. podspecjalizacji logopedycznych, w tym m.in. surdologopedii, neurologopedii itp.

Kompleksowe konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne

Usługi w formie zabiegów, które są wykonywane ze wskazań medycznych przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu. W ramach usługi dostępne jest znieczulenie miejscowe (podanie wraz z lekiem): nasiękowe lub powierzchowne, o ile wymaga tego rodzaj zabiegu przy jednoczesnych wskazaniach medycznych.

W ramach dostępu do konsultacji u wszystkich specjalistów, konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne obejmują:

Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:

- Mierzenie RR/ciśnienia
- Pomiar wzrostu i wagi ciała
- Usunięcie kleszcza – niechirurgiczne

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- Szycie rany do 3 cm
- Usunięcie kleszcza – chirurgiczne
- Usunięcie kleszcza – niechirurgiczne
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały (nie wymagający opracowania chirurgicznego)
- Usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia
- Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach wykonywanych w placówkach własnych Zleceniobiorcy
- Usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza placówkami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie)

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- Badanie trąbek słuchowych przedmuchiwanie
- Katetyzacja trąbki słuchowej
- Płukanie ucha
- Usunięcie ciała obcego z nosa/ucha
- Proste opatrunki laryngologiczne
- Koagulacja naczyń przegrody nosa
- Usunięcie tamponady nosa
- Zaopatrzenie krwotoku z nosa dwie strony
- Zaopatrzenie krwotoku z nosa jedna strona
- Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w placówkach własnych Zleceniobiorcy

- Usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza placówkami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza
- Donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa w sytuacji doraźnej
- Założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- Badanie dna oka
- Dobór szkieł korekcyjnych (nie obejmuje soczewek z płynną ogniskową)
- Gonioskopia (ocena kąta przesączania)
- Usunięcie ciała obcego z oka
- Badanie ostrości widzenia
- Badanie autorefraktometrem
- Podanie leku do worka spojówkowego
- Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- Badanie widzenia przestrzennego
- Płukanie kanalików łzowych

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- Dopasowanie drobnego sprzętu ortopedycznego – małe stawy
- Nastawienie zwichnięcia lub złamania
- Przygotowanie gips tradycyjny – opaska
- Wykonanie iniekcji dostawowej i okołostawowej
- Punkcja dostawowa – pobranie materiału do badań
- Założenie gipsu
- Zdjęcie gipsu kończyna dolna
- Zdjęcie gipsu kończyna górna
- Blokada dostawowa i okołostawowa
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- Dermatoskopia standardowa

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- Pobranie standardowej cytologii z szyjki macicy

Zabiegi ambulatoryjne alergologiczne:

- Odczulanie

Zabiegi ambulatoryjne pielęgniarские:

- Iniekcja dożylna
- Iniekcja podskórna/domięśniowa
- Kroplówka w sytuacji doraźnej
- Podanie leku doustnego w sytuacji doraźnej
- Pomiar temperatury ciała (bez skierowania lekarza)
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały
- Pobranie krwi
- Mierzenie RR/ciśnienia (bez skierowania lekarza)
- Pomiar wzrostu i wagi ciała (bez skierowania lekarza)
- Badanie palpacyjne piersi przez położną

Uwaga:

Wymienione powyżej zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, wenflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do ww. zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów, od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

Pozakonsultacyjne zabiegi ambulatoryjne

Usługi w formie zabiegów, które nie są integralną częścią konsultacji lekarskiej. Mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym i nie wymagają hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. W ramach usługi dostępne jest znieczulenie miejscowe (podanie wraz z lekiem): nasiękowe lub powierzchowne o ile wymaga tego rodzaj zabiegu przy jednoczesnych wskazaniach medycznych. Zakres pozakonsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych jest uwarunkowany dostępnością w danej placówce. Zleceniobiorcy. Pozakonsultacyjne zabiegi ambulatoryjne wykonywane są ze wskazań medycznych.

Pozakonsultacyjne zabiegi ambulatoryjne obejmują:

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- Biopsja cienkoigłowa skóry/tkanki podskórnej
- Biopsja cienkoigłowa sutków
- Biopsja cienkoigłowa tarczycy
- Biopsja cienkoigłowa węzłów chłonnych
- Szycie rany do 3 cm (w nagłych przypadkach wymagających niezwłocznej pomocy)
- Usunięcie czyraka/drobnego ropnia powłok skórnych (do 1 cm)
- Wycięcie chirurgiczne met. klasyczną zmiany skórnej do 1,5 cm ze wskazań medycznych (nie obejmuje zmian usuwanych ze wskazań estetycznych, plastycznych) wraz ze standardowym badaniem histopatologicznym.

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- Dopasowanie drobnego sprzętu ortopedycznego – duże stawy
- Unieruchomienie typu Dessault mały/duży
- Założenie gipsu tradycyjnego typu gorset
- Założenie gipsu

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- Zabieg dermatologiczny – lampa PUVA
- Zabieg dermatologiczny – ścięcie i koagulacja włókniaków skóry
- Zabieg dermatologiczny metodą krioterapii 1 do 6 zmian
- Zabieg dermatologiczny metodą elektroterapii 1 do 6 zmian
- Zabieg dermatologiczny metodą krioterapii od 7 do 10 zmian
- Zabieg dermatologiczny metodą elektroterapii od 7 do 10 zmian

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- Usunięcie wewnątrzmacicznej wkładki antykoncepcyjnej
- Wprowadzenie wewnątrzmacicznej wkładki antykoncepcyjnej
- Zabiegi w obrębie szyjki macicy elektrokoagulacja
- Zabiegi w obrębie szyjki macicy i sromu metodą kriokoagulacji
- Zabiegi w obrębie szyjki macicy kriokoagulacja – leczenie nadżerki

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- Wlewka kraniowa
- Podcięcie wędzidełka języka w jamie ustnej
- Nacięcie krwaków przegrody nosa
- Nacięcie krwaków małżowiny usznej
- Punkcja zatok
- Koagulacja naczyń przegrody nosa
- Nastawienie nosa zamknięte
- Obliteracja żyłaków nasady języka
- Płukanie zatok metodą Pretza

Pozostałe zabiegi ambulatoryjne:

- Założenie cewnika Foleya
- Usunięcie cewnika Foleya
- Wykonanie enemii

Uwaga:

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaż, wenflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów, od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

Panel badań bez skierowania

W ramach usługi Pacjent (dotyczy osób powyżej 18 r.ż.) może wykonać jeden raz w roku kalendarzowym badania bez konieczności skierowania od lekarza. Usługa jest dostępna w placówkach własnych Grupy LUX MED i obejmuje następujące badania:

- Mocz – badanie ogólne
- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- Cholesterol całkowity
- Glukoza / Glucose na czczo
- Standardowa cytologia ginekologiczna

Kompleksowe badania diagnostyczne

W zakres kompleksowych badań diagnostycznych wchodzić niżej wymienione badania diagnostyki laboratoryjnej, obrazowej i czynnościowej. Liczba wykonywanych badań diagnostycznych jest nielimitowana. Badania diagnostyczne wykonywane są ze wskazań medycznych w przebiegu procesu diagnostyczno-terapeutycznego prowadzonego w

placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED, na podstawie skierowań wystawionych przez lekarza Grupy LUX MED.

Diagnostyka laboratoryjna (o ile nie zaznaczono inaczej, nie obejmują testów paskowych):

badania hematologiczne i koagulologiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Eozynofilia bezwzględna w rozmazie krwi
- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB / ESR
- Rozmaz ręczny krwi
- płytki krwi manualnie
- INR / Czas protrombinowy / Quick
- Czas trombinowy – TT
- D – Dimery
- APTT
- Fibrynogen

badania biochemiczne i hormonalne oraz markery nowotworowe wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- CRP ilościowo
- Transaminaza GPT / ALT
- Transaminaza GOT / AST
- Amylaza / Amylase
- Albumin / Albuminy
- Białko całkowite / Total Protein
- Bilirubina całkowita / Total Bilirubin
- Bilirubina bezpośrednia / D.Bilirubin
- Chlorki / Cl
- Cholesterol
- HDL Cholesterol
- LDL Cholesterol
- LDL Cholesterol oznaczany bezpośrednio
- CK (kinaza kreatynowa)
- LDH – dehydrogen. mlecz.
- Fosfataza zasadowa / Alkaline Phosphatase
- Fosfataza kwaśna
- Fosfor / P
- GGTP
- Glukoza / Glucose na czczo
- Glukoza / Glucose 120' / 120' po jedzeniu
- Glukoza / Glucose 60' / 60' po jedzeniu
- Glukoza / Glucose test obciążenia 75 g. glukozy po 1 godzinie
- Glukoza / Glucose test obciążenia 75 g. glukozy po 2 godzinach
- Glukoza / Glucose test obciążenia 75 g. glukozy po 3 godzinach
- Glukoza / Glucose test obciążenia 75 g. glukozy po 4 godzinach
- Glukoza / Glucose test obciążenia 75 g. glukozy po 5 godzinach
- Kreatynina / Creatinine
- Kwas moczowy / Uric acid
- Lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)

- Magnez / Mg
- Mocznik / Azot Mocznikowy / BUN
- Potas / K
- Proteinogram
- Sód / Na
- Trójglicerydy / Triglycerides
- Wapń / Ca
- Żelazo / Fe
- Immunoglobulin IgE (IgE całkowite)
- Immunoglobulin IgA
- Immunoglobulin IgG
- Immunoglobulin IgM
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- Całkowita zdolność wiązania żelaza / TIBC – zastępuje Saturację Fe
- Żelazo / Fe 120 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- Żelazo / Fe 180 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- Żelazo / Fe 240 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- Żelazo / Fe 300 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- Żelazo / Fe 60 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- Ferrytyna / Ferritin
- Ceruloplazmina
- Transferyna
- Tyreoglobulina / Thyroglobulin
- Apolipoproteina A1
- Lipaza
- Miedź
- Kortyzol / Cortisol po południu
- Kortyzol / Cortisol rano
- Prolaktyna / Prolactin 120' po obciążeniu MCP 1 tabl.
- Prolaktyna / Prolactin 30' po obciążeniu MCP 1 tabl.
- Prolaktyna / Prolactin 60' po obciążeniu MCP 1 tabl.
- Prolaktyna / Prolactin
- TSH / hTSH
- Estradiol
- FSH
- T3 Wolne / Free – T3
- T4 Wolne / Free – T4
- Total Beta – hCG
- LH
- Progesteron / Progesterone
- Testosteron / Testosterone
- Testosteron wolny
- AFP – alfa-fetoproteina
- PSA – wolna frakcja
- PSA całkowite / Total PSA
- CEA – antygen carcinoembrionalny
- CA 125
- CA 15.3 – antygen raka sutka
- CA 19.9 – antygen raka przewodu pokarmowego

badania serologiczne i diagnostyka infekcji wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Serologia kiły podstawowa (VDRL lub USR lub anty TP) dawniej WR
- ASO ilościowo
- ASO jakościowo
- RF – CZYNNIK REUMATOIDALNY – ilościowo
- Odczyn Waaler-Rose
- Test BTA
- Grupa krwi AB0, Rh, p/ciała przegładowe
- P/ciała odpornościowe przegładowe / alloprzeciwciała (zastępuje P/ciała anty Rh +/-)
- HBs Ag / antygen
- P/ciała a-mikrosomalne / Anty TPO
- P/ciała a-tyreoglobulinowe / Anty TG
- CMV IgG
- CMV IgM
- HBs Ab / przeciwciała
- HCV Ab / przeciwciała
- Helicobacter Pylori IgG ilościowo
- HIV I / HIV II
- EBV / Mononukleoz – lateks
- EBV / Mononukleoz IgG
- EBV / Mononukleoz IgM
- Różyczka IgG / Rubella IgG
- Różyczka IgM / Rubella IgM
- Toksoplazmoza IgG / Toxoplasmosis IgG
- Toksoplazmoza IgM / Toxoplasmosis IgM
- P/ciała p/chlamydia trachomatis IgA
- P/ciała p/chlamydia trachomatis IgG
- P/ciała p/chlamydia trachomatis IgM
- HBc Ab IgM

badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Mocz – badanie ogólne
- Kwas wanilinomigdałowy (VAM) w moczu
- Białko w moczu
- Białko całkowite / DZM
- Fosfor w moczu / P – urine
- Fosfor w moczu / P – urine / DZM
- Kreatynina w moczu / Creatinine – urine
- Kreatynina w moczu / DZM
- Kwas moczowy w moczu / DZM
- Kwas moczowy w moczu / Uric acid – urine
- Magnez / Mg w moczu
- Magnez / Mg w moczu DZM
- Mocznik / Azot Mocznikowy / BUN / w moczu DZM
- Mocznik / Azot Mocznikowy / BUN w moczu
- Sód / Na w moczu
- Sód / Na w moczu / DZM
- Wapń w moczu / Ca – urine
- Wapń w moczu / DZM
- Kwas delta-aminolewulinowy (ALA)
- Kwas delta-aminolewulinowy (ALA) w DZM
- Potas / K w moczu
- Potas / K w moczu / DZM

- Katecholaminy (Noradrenalina, Adrenalina) w DZM
- Kortyzol w DZM
- Metoksykatecholaminy w DZM
- Ołów / Pb w moczu

badania bakteriologiczne wraz z pobraniem wymazu do badania (usługa nie obejmuje badań wykonywanych technikami biologii molekularnej):

- Posiew moczu
- Kał posiew ogólny
- Wymaz z gardła posiew tlenowy
- Wymaz z jamy ustnej – posiew tlenowy
- Wymaz z migdałka
- Wymaz z migdałka – posiew tlenowy
- Wymaz z ucha – posiew beztlenowy
- Wymaz z ucha – posiew tlenowy
- Wymaz z oka – posiew tlenowy
- Wymaz z nosa
- Wymaz z nosa – posiew tlenowy
- Wymaz z nosogardła posiew beztlenowy
- Wymaz z nosogardła posiew tlenowy
- Wymaz z odbytu posiew w kierunku pac. hem. z gr. B (GBS)
- Wymaz z pochwy posiew beztlenowy
- Wymaz z pochwy w kierunku GBS
- Posiew w kierunku GC (GNC) wymaz z pochwy
- Wymaz z rany
- Wymaz z rany posiew beztlenowy
- Kał posiew w kierunku SS
- Czystość pochwy (biocenoza pochwy)
- Posiew nasienia tlenowy
- Posiew płwociny
- Wymaz z kanału szyjki macicy
- Wymaz z kanału szyjki macicy posiew beztlenowy
- Posiew w kierunku GC (GNC) wymaz z kanału szyjki macicy
- Kał posiew w kierunku Yersinia enterocolitica
- Wymaz z cewki moczowej
- Wymaz z cewki moczowej posiew beztlenowy
- Antybiogram do posiewu z wymazu gardła, oka, nosa i płwociny
- Antybiogram do posiewu (materiał różny)

badania kału wraz z pobraniem materiału do badania:

- Kał badanie ogólne
- Kał na pasożyty 1 próba
- Krew utajona w kale / F.O.B.
- Kał na Rota i Adenowirusy
- Kał na Lamblię ELISA

badania cytologiczne wraz z pobraniem materiału do badania:

- Standardowa cytologia szyjki macicy
- Standardowa cytologiczne badanie błony śluzowej nosa

badania mykologiczne wraz z pobraniem wymazu do badania (usługa nie obejmuje badań wykonywanych technikami biologii molekularnej):

- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów paznokcie nogi
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów paznokcie ręki
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów włosy
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów wymaz ze skóry
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów zeskrobiny skórne
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów zeskrobiny z paznokcia – ręka
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów zeskrobiny z paznokcia – noga
- Kał posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Posiew moczu w kierunku grzybów drożdż.
- Posiew płwociny w kierunku grzybów drożdż.
- Posiew treści ropnia w kierunku grzybów drożdż.
- Posiew w kierunku grzybów drożdżopodobnych wydzielina
- Posiew w kierunku grzybów drożdżopodobnych wymaz
- Wymaz z cewki moczowej posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z gardła posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z kanału szyjki macicy posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z migdałka posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z nosa posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z nosogardła posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z oka posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z pochwy posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z rany posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z ucha posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z jamy ustnej posiew w kierunku grzybów drożdż.

badania toksykologiczne wraz z pobraniem materiału (krew do badania):

- Digoksyna
- Ołów

szybkie testy paskowe:

- CRP – test paskowy
- Cholesterol badanie paskowe
- Glukoza / Glucose badanie glukometrem
- Troponina – badanie paskowe

Diagnostyka obrazowa:

badania elektrokardiograficzne:

- Badanie EKG – spoczynkowe
- Próba wysiłkowa
- Próba wysiłkowa EKG wysiłkowe na cykloergometrze
- Założenie Holtera EKG w gabinecie
- Założenie Holtera EKG z 12 odprowadzeniami
- Założenie Holtera RR w gabinecie
- Założenie Holtera EVENT

badania rentgenowskie (wynik badania na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej placówce medycznej):

- Rtg czaszki oczodoły
- Rtg czaszki PA + bok
- Rtg czaszki PA + bok + podstawa
- Rtg czaszki podstawa
- Rtg czaszki półosiowe wg Orleya
- Rtg czaszki siodło tureckie
- Rtg czaszki styczne
- Rtg czaszki kanały nerwów czaszkowych
- Rtg twarzoczaszki
- Rtg jamy brzusznej inne
- Rtg jamy brzusznej na leżąco
- Rtg jamy brzusznej na stojąco
- Rtg klatki piersiowej
- Rtg klatki piersiowej – rtg tomograf
- Rtg klatki piersiowej + bok
- Rtg klatki piersiowej bok z barytem
- Rtg klatki piersiowej inne
- Rtg klatki piersiowej PA + bok z barytem
- Rtg klatki piersiowej tarczycy, tchawicy
- Rtg kości krzyżowej i guzicznej
- Rtg nosa boczne
- Rtg podudzia (goleni) AP + bok
- Rtg podudzia (goleni) AP + bok obu
- Rtg uda + podudzia
- Rtg kości udowej AP + bok lewej
- Rtg kości udowej AP + bok prawej
- Rtg barku / ramienia – osiowe
- Rtg barku / ramienia – osiowe obu
- Rtg barku / ramienia AP + bok
- Rtg barku / ramienia AP + bok obu – zdjęcie porównawcze
- Rtg barku / ramienia AP
- Rtg barku / ramienia AP obu – zdjęcie porównawcze
- Rtg przedramienia AP + bok
- Rtg przedramienia obu przedramion AP + bok
- Rtg łokcia / przedramienia AP + bok
- Rtg łokcia / przedramienia obu AP + bok
- Rtg kości skroniowych transorbitalne
- Rtg kości skroniowych wg Schullera/ Stevers
- Rtg piramid kości skroniowej transorbitalne
- Rtg ręki bok
- Rtg ręki PA
- Rtg ręki PA obu
- Rtg palec/palce PA + bok / skos
- Rtg palec/palce PA + bok / skos obu rąk
- Rtg kości łódeczkowatej

- Rtg stopy AP + bok/skos
- Rtg stopy AP + bok/skos obu
- Rtg stóp AP (porównawczo)
- Rtg kości śródstopia
- Rtg palca/palców stopy AP + bok/skos
- Rtg pięty + osiowe
- Rtg pięty boczne
- Rtg kręgosłupa lędźwiowego AP + bok
- Rtg kręgosłupa lędźwiowego AP + bok + skos
- Rtg kręgosłupa lędźwiowego bok
- Rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego skosy
- Rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego AP + bok
- Rtg czynnościowe kręgosłupa lędźwiowego
- Rtg kręgosłupa piersiowego
- Rtg kręgosłupa piersiowego AP + bok
- Rtg kręgosłupa piersiowego AP + bok + skos
- Rtg kręgosłupa piersiowego bok
- Rtg kręgosłupa piersiowego skosy
- Rtg kręgosłupa szyjnego
- Rtg kręgosłupa szyjnego AP + bok
- Rtg kręgosłupa szyjnego bok
- Rtg kręgosłupa szyjnego bok + skosy (3 projekcje)
- Rtg kręgosłupa szyjnego skosy
- Rtg czynnościowe kręgosłupa szyjnego
- Rtg kręgosłupa AP na stojąco (skolioza)
- Rtg kręgosłupa AP na stojąco + bok (skolioza)
- Rtg łopatki
- Rtg miednicy i stawów biodrowych
- Rtg mostka AP
- Rtg mostka/boczne klatki piersiowej
- Rtg żuchwy
- Rtg zatok przynosowych
- Rtg żeber (1 strona) w 2 skosach
- Rtg nadgarstka boczne
- Rtg nadgarstka boczne – obu
- Rtg nadgarstka PA + bok
- Rtg nadgarstka PA+ bok obu
- Rtg ręki PA + skos
- Rtg ręki PA + skos obu
- Rtg rzepki osiowe obu
- Rtg rzepki osiowe obu w 2 ustawieniach
- Rtg rzepki osiowe obu w 3 ustawieniach
- Rtg stawów krzyżowo-biodrowych – PA
- Rtg stawów krzyżowo-biodrowych – skosy
- Rtg stawu biodrowego AP
- Rtg stawu biodrowego AP obu
- Rtg stawu biodrowego osiowe
- Rtg stawu kolanowego AP + bok
- Rtg stawu kolanowego AP + bok obu
- Rtg stawu kolanowego boczne
- Rtg stawu łokciowego
- Rtg stawu skokowo-goleniowego AP + bok
- Rtg stawu skokowo-goleniowego AP + bok obu
- Rtg czynnościowe stawów skroniowo-żuchwowych
- Urografia (wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi)
- Rtg nosogardła
- Rtg barku (przez klatkę)

- Rtg barku AP + osiowe
- Rtg obojczyka

badania ultrasonograficzne:

- USG jamy brzusznej
- USG układu moczowego
- USG piersi
- USG tarczycy
- USG prostaty przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne transvaginalne
- USG ciąży transvaginalne
- USG ciąży (bez USG genetycznego)
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG narządów moczowych (jąder)
- USG ślinianek
- Echokardiografia – USG serca
- Echokardiografia – USG serca płodu
- USG transrektalne prostaty
- USG / doppler tętnic szyjnych i kręgowych
- USG / doppler tętnic kończyn dolnych
- USG / doppler tętnic kończyn górnych
- USG / doppler żył kończyn dolnych
- USG / doppler żył kończyn górnych
- USG / doppler aorty brzusznej i tętnic biodrowych
- USG / doppler naczyń wątroby (ocena krążenia wrotnego)
- USG / doppler tętnic nerkowych
- USG / doppler tętnic wewnątrzczaszkowych
- USG stawów biodrowych
- USG stawu kolanowego
- USG stawu łokciowego
- USG stawu skokowego
- USG stawu barkowego
- USG tkanki podskórnej (tłuszczyki, włókniaki etc.)
- USG krwiaka pourazowego mięśni
- USG węzłów chłonnych
- USG krtani
- USG nadgarstka
- USG więzadeł, mięśni, drobnych stawów
- USG śródstopia
- USG rozciągnięta podeszwy
- USG stawów śródreżca i palców
- USG ścięgna Achillesa
- USG układu moczowego + TRUS

badania endoskopowe:

- Anoskopia
- Gastroskopia
- Rektoskopia
- Sigmoidoskopia
- Kolonoskopia
- Znieczulenie miejscowe (powierzchnowe) do endoskopii
- Pobranie wycinków endoskopowych
- Badanie histopatologiczne biopsja endoskopowa

badania okulistyczne:

- Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- Komputerowe pole widzenia
- Badanie dna oka
- Badanie widzenia przestrzennego
- Badanie adaptacji do ciemności

rezonans magnetyczny wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi:

- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy głowy
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy głowy
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy angio głowy
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy głowy + angio
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy twarzoczaszki
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy jamy brzusznej
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy miednicy mniejszej
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy jamy brzusznej i miednicy mniejszej
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy klatki piersiowej
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy kręgosłupa lędźwiowego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy kręgosłupa lędźwiowego
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy kręgosłupa piersiowego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy kręgosłupa piersiowego
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy kręgosłupa szyjnego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy kręgosłupa szyjnego
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy kręgosłupa krzyżowego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy oczodołów
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy zatok
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy przysadki
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy przysadki
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy stawu barkowego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy stawu barkowego
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy stawu łokciowego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy stawu łokciowego
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy stawu kolanowego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy stawu kolanowego
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy nadgarstka

- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy nadgarstka
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy stawu skokowego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy stawu skokowego
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy stawu biodrowego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy stawu biodrowego
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy stawów krzyżowo- biodrowych
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy stopy
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy stopy
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy kończyny dolnej
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy podudzia
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy uda
- MR – Rezonans magnetyczny niskopolewy kończyny górnej
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy przedramienia
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy ramienia
- MR – Rezonans magnetyczny wysokopolewy ręki

tomografia komputerowa wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi:

- TK – Tomografia komputerowa głowy
- TK – Tomografia komputerowa głowy (2 fazy)
- TK – Tomografia komputerowa twarzoczaszki
- TK – Tomografia komputerowa przysadki mózgowej
- TK – Tomografia komputerowa zatok
- TK – Tomografia komputerowa oczodołów
- TK – Tomografia komputerowa kości skroniowych
- TK – Tomografia komputerowa szyi
- TK – Tomografia komputerowa krani
- TK – Tomografia komputerowa klatki piersiowej
- TK – Tomografia komputerowa klatki piersiowej (2 fazy)
- TK – Tomografia komputerowa klatki piersiowej (HRCT)
- TK – Tomografia komputerowa jamy brzusznej
- TK – Tomografia komputerowa jamy brzusznej (2 fazy)
- TK – Tomografia komputerowa jamy brzusznej Trójfazowa
- TK – Tomografia komputerowa miednicy mniejszej
- TK – Tomografia komputerowa jamy brzusznej i miednicy mniejszej
- TK – Tomografia komputerowa klatki piersiowej i jamy brzusznej
- TK – Tomografia komputerowa klatki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy mniejszej
- TK – Tomografia komputerowa szyi, klatki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy mniejszej
- TK – Tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego

- TK – Tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego
- TK – Tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego
- TK – Tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego + krzyżowego
- TK – Tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego + lędźwiowego
- TK – Tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego + piersiowego
- TK – Tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego + piersiowego + lędźwiowego
- TK – Tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego + lędźwiowego
- TK – Tomografia komputerowa stawu biodrowego
- TK – Tomografia komputerowa stawu kolanowego
- TK – Tomografia komputerowa stawu skokowego
- TK – Tomografia komputerowa nadgarstka
- TK – Tomografia komputerowa stawu barkowego
- TK – Tomografia komputerowa stawu łokciowego
- TK – Tomografia komputerowa stopy
- TK – Tomografia komputerowa uda
- TK – Tomografia komputerowa podudzia
- TK – Tomografia komputerowa ramienia
- TK – Tomografia komputerowa przedramienia
- TK – Tomografia komputerowa ręki

Inne badania diagnostyczne:

- Spirometria bez leku
- Spirometria z lekiem
- Audiometr standardowy
- Densytometria kręgosłupa lędźwiowego (ocena kości beleczkowej) – screening
- Densytometria szyjki kości udowej (ocena kości korowej) – screening
- Badanie uroflowmetryczne
- Badanie histopatologiczne materiał z biopsji cienkoigłowej
- Mammografia
- Mammografia – zdjęcie celowane

Uwaga:

W związku z rozwojem technologii nazwy lub metody wykonania poszczególnych badań diagnostycznych mogą ulegać zmianie, co nie będzie ograniczać zakresu usług określonych w niniejszej umowie. Jeżeli efektem zastosowania nowej metody, będzie rozszerzenie ww. zakresu usług, to usługi wynikające z rozszerzenia zakresu, nie będą objęte zakresem pakietu. Wynik badania wydawany jest na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej placówce. O ile nie zaznaczono inaczej diagnostyka obrazowa w zakresie TK, MR i USG obejmuje prezentację 2D bez dodatkowych opcji.

Szczepienia przeciwko grypie sezonowej/ anatoksyna p/tężcowa

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko grypie sezonowej oraz podajemy anatoksynę p/tężcową.

Usługa obejmuje:

- konsultację lekarską przed szczepieniem
- szczepionkę (preparat)
- wykonanie usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji

Skórne testy alergiczne

Usługa obejmuje wykonanie testów alergicznych metodą nakłuć wykonywane na zlecenie lekarza LUX MED. Preparat do testów alergicznych uwzględniony jest w usłudze.

- Testy alergiczne skórne 1 punkt,
- testy alergiczne skórne panel pokarmowy,
- testy alergiczne skórne panel wziewny.

Prowadzenie ciąży

Prowadzenie ciąży fizjologicznej zgodnie ze standardami postępowania obowiązującymi w Grupie LUX MED obejmuje czynne poradnictwo zdrowotne w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu oraz następujące usługi:

- Konsultacja ginekologa – prowadzenie ciąży
- Glukoza / Glucose na czczo
- Glukoza / Glucose test obciążenia 75 g glukozy po 1 godzinie
- Glukoza / Glucose test obciążenia 75 g. glukozy po 2 godzinach
- Grupa krwi AB0, Rh, p/ciała przegładowe
- Estriol wolny
- HBs Ab / przeciwciała
- HBs Ag / antygen
- HCG-beta / free (wolna frakcja)
- HCV Ab / przeciwciała
- HIV I / HIV II
- Mocz – badanie ogólne
- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- AFP – alfa-fetoproteina
- P/ciała odpornościowe przegładowe / alloprzeciwciała (zastępuje P/ciała anty Rh +/-)
- Różyczka IgG / Rubella IgG
- Różyczka IgM / Rubella IgM
- Serologia kiły podstawowa (VDRL lub USR lub anty TP)
- Standardowa cytologia szyjki macicy
- Białko PAPP-A
- Toksoplazmoza IgG / Toxoplasmosis IgG
- Toksoplazmoza IgM / Toxoplasmosis IgM
- Total Beta – hCG
- Wymaz z kanału szyjki macicy w kierunku GC
- Wymaz z odbytu posiew w kierunku pać. hem. z gr. B (GBS)
- Wymaz z pochwy w kierunku GBS

- Wymaz z pochwy w kierunku GC
- Posiew w kierunku GC (GNC) wymaz z pochwy
- Posiew w kierunku GC (GNC) wymaz z kanału szyjki macicy
- USG ciąży
- USG ciąży transwaginalne
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne transwaginalne

Uwaga:

Usługa nie obejmuje badań wykonywanych technikami biologii molekularnej; badania ultrasonograficzne obejmują prezentację 2D i nie obejmują USG genetycznego. Realizacja ww. zakresu badań dostępna jest na podstawie okazania karty przebiegu ciąży wydanej Pacjencie przez ambulatoryjną Placówkę medyczną wskazaną przez LUX MED. Ww. zakres badań nie ogranicza możliwości skierowania na badania spoza programu i zakresu usług, ale nie obejmuje ich kosztów (w tym kosztów badań prenatalnych) – również w przypadku pojawienia się podczas ciąży Pacjenci, wskazań medycznych do wykonania badań, nie objętych powyższym programem i zakresem umowy.

Wizyty domowe (limit 4 wizyty w roku)

Konsultacja lekarska udzielana przez lekarza zespołów wyjazdowych (w zakresie interny, medycyny rodzinnej) realizowana w miejscu zamieszkania chorego, konieczna z uwagi na stan zdrowia Pacjenta, który uniemożliwia mu przybycie do placówki medycznej. Wizyty domowe obejmują tylko przypadki nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, w tym zaostrzenia dolegliwości przewlekłych, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Wizyta domowa w domu chorego ma na celu postawienie rozpoznania i rozpoczęcie leczenia, natomiast kontynuacja leczenia, a także wizyty kontrolne odbywają się we wskazanych Centrach Medycznych LUX MED.

W szczególności, niedogodny dojazd do placówki medycznej, wypisanie recepty lub zwolnienia nie są okolicznościami uzasadniającymi wizytę w domu Pacjenta. Wizyta domowa jest świadczeniem pomocy doraźnej, które jest udzielane wyłącznie w dniu jego zgłoszenia.

W przypadku wizyty domowej nie ma możliwości swobodnego wyboru lekarza. O przyjęciu lub odmowie wizyty domowej decyduje Dyspozytor, na podstawie przeprowadzonego wywiadu. Usługa realizowana jest w obrębie granic administracyjnych miast, w których LUX MED posiada własne centra medyczne i w ich okolicach – szczegółowy zasięg terytorialny opisany jest na www.luxmed.pl.

Rehabilitacja – z limitem 20 zabiegów w roku

Usługa obejmuje rehabilitację narządu ruchu i dotyczy Pacjentów:

- po urazach ortopedycznych,
- cierpiących na chorobę zwyrodnieniową stawów,
- cierpiących z powodu chorób zawodowych,
- cierpiących z powodu neurologicznych zespołów bólowych.

Usługa składa się z leczenia ruchem (kinezyterapia) i/lub wykorzystania leczniczego działania energii (fizykoterapia). Zakres i rodzaj zabiegów rehabilitacyjnych określany jest przez kierującego na nie lekarza Grupy LUX MED przy usługach specjalistycznych i uzależniony jest od możliwości techniczno-sprzętowych danej placówki.

Rehabilitacja prowadzona jest we wskazanych przez LUX MED do tego celu placówkach i obejmuje następujące usługi:

- Konsultacja rehabilitanta (fizjoterapeuty)
- Konsultacja lekarza rehabilitacji medycznej
- Konsultacja lekarza rehabilitacji medycznej – dzieci
- Fizykoterapia – elektrostymulacja mm. k. dolnej
- Fizykoterapia – elektrostymulacja mm. k. górnej
- Fizykoterapia – elektrostymulacja krtań
- Fizykoterapia – fonoforeza kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – fonoforeza kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – fonoforeza kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – fonoforeza nadgarstek
- Fizykoterapia – fonoforeza podudzie
- Fizykoterapia – fonoforeza przedramię
- Fizykoterapia – fonoforeza ramię
- Fizykoterapia – fonoforeza ręka
- Fizykoterapia – fonoforeza staw barkowy
- Fizykoterapia – fonoforeza staw biodrowy
- Fizykoterapia – fonoforeza staw kolanowy
- Fizykoterapia – fonoforeza staw łokciowy
- Fizykoterapia – fonoforeza staw skokowy
- Fizykoterapia – fonoforeza stopa
- Fizykoterapia – fonoforeza udo
- Fizykoterapia – galwanizacja kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – galwanizacja kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – galwanizacja kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – galwanizacja krtań
- Fizykoterapia – galwanizacja nadgarstek
- Fizykoterapia – galwanizacja podudzie
- Fizykoterapia – galwanizacja przedramię
- Fizykoterapia – galwanizacja ramię
- Fizykoterapia – galwanizacja ręka
- Fizykoterapia – galwanizacja staw barkowy
- Fizykoterapia – galwanizacja staw biodrowy
- Fizykoterapia – galwanizacja staw kolanowy
- Fizykoterapia – galwanizacja staw łokciowy

- Fizykoterapia – galwanizacja staw skokowy
- Fizykoterapia – galwanizacja stopa
- Fizykoterapia – galwanizacja udo
- Fizykoterapia – jonoforeza kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – jonoforeza kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – jonoforeza kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – jonoforeza krtań
- Fizykoterapia – jonoforeza nadgarstek
- Fizykoterapia – jonoforeza podudzie
- Fizykoterapia – jonoforeza przedramię
- Fizykoterapia – jonoforeza ramię
- Fizykoterapia – jonoforeza ręka
- Fizykoterapia – jonoforeza staw barkowy
- Fizykoterapia – jonoforeza staw biodrowy
- Fizykoterapia – jonoforeza staw kolanowy
- Fizykoterapia – jonoforeza staw łokciowy
- Fizykoterapia – jonoforeza staw skokowy
- Fizykoterapia – jonoforeza stopa
- Fizykoterapia – jonoforeza udo
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa nadgarstek
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa podudzie
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa przedramię
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa ramię
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa ręka
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw barkowy
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw biodrowy
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw kolanowy
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw łokciowy
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw skokowy
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa stopa
- Fizykoterapia – krioterapia miejscowa udo
- Fizykoterapia – laser kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – laser kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – laser kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – laser nadgarstek
- Fizykoterapia – laser podudzie
- Fizykoterapia – laser przedramię
- Fizykoterapia – laser ramię
- Fizykoterapia – laser ręka
- Fizykoterapia – laser staw barkowy
- Fizykoterapia – laser staw biodrowy
- Fizykoterapia – laser staw kolanowy
- Fizykoterapia – laser staw łokciowy
- Fizykoterapia – laser staw skokowy
- Fizykoterapia – laser stopa
- Fizykoterapia – laser udo
- Fizykoterapia – pole magnetyczne kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – pole magnetyczne kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – pole magnetyczne kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – pole magnetyczne nadgarstek
- Fizykoterapia – pole magnetyczne podudzie
- Fizykoterapia – pole magnetyczne przedramię
- Fizykoterapia – pole magnetyczne ramię
- Fizykoterapia – pole magnetyczne ręka
- Fizykoterapia – pole magnetyczne staw barkowy
- Fizykoterapia – pole magnetyczne staw biodrowy
- Fizykoterapia – pole magnetyczne staw kolanowy
- Fizykoterapia – pole magnetyczne staw łokciowy
- Fizykoterapia – pole magnetyczne staw skokowy
- Fizykoterapia – pole magnetyczne stopa
- Fizykoterapia – pole magnetyczne udo
- Fizykoterapia – prądy DD kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – prądy DD kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – prądy DD kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – prądy DD nadgarstek
- Fizykoterapia – prądy DD podudzie
- Fizykoterapia – prądy DD przedramię
- Fizykoterapia – prądy DD ramię
- Fizykoterapia – prądy DD ręka
- Fizykoterapia – prądy DD staw barkowy
- Fizykoterapia – prądy DD staw biodrowy
- Fizykoterapia – prądy DD staw kolanowy
- Fizykoterapia – prądy DD staw łokciowy
- Fizykoterapia – prądy DD staw skokowy
- Fizykoterapia – prądy DD stopa
- Fizykoterapia – prądy DD udo
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne nadgarstek
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne podudzie
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne przedramię
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne ramię
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne ręka
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne staw barkowy
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne staw biodrowy
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne staw kolanowy
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne staw łokciowy
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne staw skokowy
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne stopa
- Fizykoterapia – prądy interferencyjne udo
- Fizykoterapia – prądy TENS kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – prądy TENS kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – prądy TENS kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – prądy TENS nadgarstek
- Fizykoterapia – prądy TENS podudzie
- Fizykoterapia – prądy TENS przedramię
- Fizykoterapia – prądy TENS ramię
- Fizykoterapia – prądy TENS ręka
- Fizykoterapia – prądy TENS staw barkowy

- Fizykoterapia – prądy TENS staw biodrowy
- Fizykoterapia – prądy TENS staw kolanowy
- Fizykoterapia – prądy TENS staw łokciowy
- Fizykoterapia – prądy TENS staw skokowy
- Fizykoterapia – prądy TENS stopa
- Fizykoterapia – prądy TENS udo
- Fizykoterapia – prądy Traberta kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – prądy Traberta kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – prądy Traberta kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – prądy Traberta nadgarstek
- Fizykoterapia – prądy Traberta podudzie
- Fizykoterapia – prądy Traberta przedramię
- Fizykoterapia – prądy Traberta ramię
- Fizykoterapia – prądy Traberta ręka
- Fizykoterapia – prądy Traberta staw barkowy
- Fizykoterapia – prądy Traberta staw biodrowy
- Fizykoterapia – prądy Traberta staw kolanowy
- Fizykoterapia – prądy Traberta staw łokciowy
- Fizykoterapia – prądy Traberta staw skokowy
- Fizykoterapia – prądy Traberta stopa
- Fizykoterapia – prądy Traberta udo
- Fizykoterapia – ultradźwięki kręgosłup lędźwiowy
- Fizykoterapia – ultradźwięki kręgosłup piersiowy
- Fizykoterapia – ultradźwięki kręgosłup szyjny
- Fizykoterapia – ultradźwięki nadgarstek
- Fizykoterapia – ultradźwięki podudzie
- Fizykoterapia – ultradźwięki przedramię
- Fizykoterapia – ultradźwięki ramię
- Fizykoterapia – ultradźwięki ręka
- Fizykoterapia – ultradźwięki staw barkowy
- Fizykoterapia – ultradźwięki staw biodrowy
- Fizykoterapia – ultradźwięki staw kolanowy
- Fizykoterapia – ultradźwięki staw łokciowy
- Fizykoterapia – ultradźwięki staw skokowy
- Fizykoterapia – ultradźwięki stopa
- Fizykoterapia – ultradźwięki udo
- Fizykoterapia – ultradźwięki (w wodzie)
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe kręgosłup lędźwiowy
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe kręgosłup piersiowy
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe kręgosłup szyjny
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe nadgarstek
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe podudzie
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe przedramię
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe ramię
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe ręka
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe staw barkowy
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe staw biodrowy
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe staw kolanowy
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe staw łokciowy
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe staw skokowy
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe stopa
- Kinezyterapia – ćwic. Instruktażowe udo
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające kręgosłup lędźwiowy
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające kręgosłup piersiowy
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające kręgosłup szyjny
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające nadgarstek
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające podudzie
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające przedramię
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające ramię
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające ręka
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające staw barkowy
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające staw biodrowy
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające staw kolanowy
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające staw łokciowy
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające staw skokowy
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające stopa
- Kinezyterapia – ćwic. Usprawniające udo
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna kręgosłup lędźwiowy
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna kręgosłup piersiowy
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna kręgosłup szyjny
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna nadgarstek
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna podudzie
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna przedramię
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna ramię
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna ręka
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna staw barkowy
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna staw biodrowy
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna staw kolanowy
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna staw łokciowy
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna staw skokowy
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna staw skroniowo-żuchwowy
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna stopa
- Kinezyterapia – Terapia indywidualna udo
- Kinezyterapia – wyciąg trakcyjny kręgosłup lędźwiowy
- Kinezyterapia – wyciąg trakcyjny kręgosłup szyjny
- Terapia miorelaksacyjna masaż leczniczy kręgosłupa

Uwaga:

Abonament nie obejmuje kosztów rehabilitacji w przypadku wad wrodzonych i ich następstw, wad postawy i ich następstw, urazów okołoporodowych i ich następstw, przewlekłych chorób tkanki łącznej i ich następstw, rehabilitacji po zabiegach operacyjnych w okresie 1 miesiąca po zabiegu, po incydentach wieńcowych, po incydentach neurologicznych i naczyniowo-mózgowych, rehabilitacji metodami neurofizjologicznymi oraz usług o charakterze fitness i gimnastyki korekcyjnej.

Profilaktyka stomatologiczna

Zakres profilaktyki stomatologicznej obejmuje poniższe usługi wraz z materiałami, wykonywane w placówkach wskazanych przez LUX MED:

- Przegląd stomatologiczny – raz w roku
- Indywidualna fluoryzacja metodą kontaktową
- Fluoryzacja kontaktowa
- Zabezpieczenie profilaktyczne bruzd lakiem szczelinowym
- Lakierowanie zębów
- Usunięcie złogów naddziąsłowych/scaling
- Polerowanie zębów
- Usuwanie osadu – piaskowanie

Stomatologiczne badania rentgenowskie (wynik badania na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej placówce medycznej)

Usługa obejmuje **rabat 10%** na następujące usługi wykonywane w placówkach wskazanych przez LUX MED:

- RTG zęba
- Pantomogram (RTG)

Stomatologia – rabat 10%

Usługa obejmuje **rabat 10%** na konsultacje w zakresie stomatologii oraz usługi wraz z użytymi do nich materiałami wykonywane przez lekarzy stomatologów w placówkach wskazanych Grupy LUX MED.

W zależności od możliwości konkretnej placówki medycznej Grupy LUX MED, w skład usługi stomatologicznej wchodzi także nocna pomoc stomatologiczna (pomoc doraźna) w godzinach 20.00-08.00, w czasie której w ramach Planu wykonywane bezpłatnie są usługi w razie bólu i nagłych przypadkach. Kwalifikacji przypadku do pomocy doraźnej dokonuje lekarz dyżurny.

Uwaga:

Plan nie obejmuje leczenia: ortodontycznego, protetycznego, periodontologicznego oraz implantów.

BEZPIECZNA AKTYWNOŚĆ SPORTOWA

Z roku na rok w Polsce obserwuje się coraz większe zainteresowanie sportem. W wielu miastach organizowane są duże maratony i triatlony, na boiskach młodzież naśladuje swoich piłkarskich idoli, a po kolejnych sukcesach naszych sportowców ze sklepów znikają rowery szosowe czy narty biegowe.

O wszystkich sportowców – zaczynając od polskich Olimpijczyków i mistrzów sportu, poprzez pasjonatów uczestniczących w lokalnych biegach czy zawodach, po amatorów ćwiczących dla przyjemności i zachowania dobrej kondycji – dba zespół doświadczonych specjalistów medycyny sportowej Grupy LUX MED.



Nie uprawiasz sportu, ale chcesz rozpocząć aktywność fizyczną?

Bieganie, fitness, basen... zastanawiasz się, jaki powinien być Twój pierwszy krok na drodze do zdrowej aktywności fizycznej? Chcesz poprawić swoje samopoczucie lub zgubić zbędne kilogramy? Skorzystaj z pomocy naszych specjalistów medycyny sportowej – dowiedz się, jaki rodzaj aktywności jest dla Ciebie najlepszy, z jaką częstotliwością możesz ćwiczyć oraz na co stać Twój organizm w początkowym etapie uprawiania sportu.

Pamiętaj: jeśli zdecydujesz się podjąć wyzwanie sportowe, możesz liczyć na nasze wsparcie.

Uprawiasz sport i chcesz dowiedzieć się, jak ćwiczyć efektywniej i bezpieczniej?

Regularnie chodzisz na siłownię lub biegasz? Pasjonujesz się grami zespołowymi? Czy nigdy nie zastanawiało Cię, czy wszystkie elementy aktywności fizycznej wykonujesz prawidłowo, uwzględniając predyspozycje swojego organizmu? Korzystając z porad naszych specjalistów otrzymasz indywidualne zalecenia, dzięki którym będziesz mieć szansę na poprawę wyników i uniknięcie kontuzji, a także na czerpanie większej radości i satysfakcji ze sportu.

Pamiętaj: sport jest zdrowy wtedy, gdy dostosowujesz aktywność do własnych możliwości.

Uprawiasz sport i coś Ci się stało?

Zmagasz się z kontuzją? Chcesz powrócić do aktywności fizycznej po rehabilitacji i uniknąć urazu w przyszłości? Nasi specjaliści medycyny sportowej skierują Cię na odpowiednie badania oraz do lekarzy, którzy wspomogą Cię w powrocie do zdrowia i profilaktyce sportowej.

Pamiętaj: powrót do sprawności pod okiem doświadczonych specjalistów przebiega sprawniej.

Korzystaj z kompetencji naszych doświadczonych specjalistów medycyny sportowej niezależnie od tego, jak bardzo angażujesz się w sport – **dbaj o zdrowie jak prawdziwy mistrz nawet wtedy, gdy czujesz się dobrze!**

W ramach oferty możesz wykonać m.in. test sprawności narządu ruchu oraz diagnostykę kardiologiczną – sprawdź szczegółowy zakres na stronach 17–18.



USŁUGI Z ZAKRESU MEDYCYNY SPORTOWEJ

Program Bezpieczna Aktywność Sportowa przeznaczony jest dla osób w wieku od 6 r.ż. do 65 r.ż. Usługi z zakresu bezpiecznej aktywności sportowej realizowane są w wybranych placówkach własnych Grupy LUX MED w następujących miastach: Bydgoszcz, Gdańsk, Gdynia, Katowice, Kraków, Łódź, Poznań, Szczecin, Toruń, Warszawa, Wrocław, Rzeszów. Zakres usług dostępnych w poszczególnych miastach w ramach Bezpiecznej Aktywności Sportowej jest zróżnicowany. Szczegółowy zakres i wykaz placówek dostępny na stronie: www.luxmed.pl/olimpijska-oferta

Konsultacje lekarzy w zakresie medycyny sportowej (nie obejmują orzecznictwa sportowego)

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do lekarzy przyjmujących w zakresie następujących specjalizacji:

- Specjaliści medycyny sportowej
- Specjaliści certyfikowanego przez PTMS

Uwaga:

Konsultacje w zakresie medycyny sportowej: świadczone przez lekarza medycyny sportowej lub/i lekarza specjalistę z certyfikatem PTMS (Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej) dotyczą medycyny sportowej w zakresie: badań sportowo-lekarskich służących diagnozowaniu wskazań i przeciwwskazań do uprawiania sportu oraz podwyższonej aktywności fizycznej, bilansów zdrowia zawodników, sportowców amatorów i osób aktywnych, profilaktyki urazów wynikających z uprawiania sportu, ustalenia wstępnego procesu diagnostyczno-terapeutycznego, zaburzeń regeneracji powysiłkowej, zaświadczeń na potrzeby szkół sportowych, obozów sportowych.

Orzecznictwo Sportowe

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do usług z zakresu orzecznictwa sportowego. Zakres oferty orzecznictwa sportowego obejmuje badania wstępne, okresowe oraz kontrolne dla dyscyplin: sporty motorowe, pływaniarstwo, judo, zapasy, taekwondo, MMA, jujitsu i inne sporty walki, podnoszenie ciężarów, pozostałe dyscypliny (np. sporty grupowe typu piłka nożna, siatkówka).

W zależności od uprawianej dyscypliny sportowej oraz rodzaju badania (wstępne, okresowe, kontrolne) co 6 miesięcy wykonywane są następujące konsultacje i badania diagnostyczne:

Badania krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB./ESR
- Glukoza / Glucose na czczo

Badania serologiczne krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania (dot. judo, zapasów, boks, taekwondo):

- HBs AG / antygen
- HCV Ab / przeciwciała
- HIV I / HIV II

Badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Mocz – badanie ogólne

Świadczenia pielęgniarstwa:

- Mierzenie RR/ciśnienia
- Badanie ostrości wzroku (bliży, dali przy zastosowaniu tablic Snellena)
- Pomiary antropometryczne
- Badanie stomatologiczne

Badania diagnostyczne:

- Badanie EKG – spoczynkowe
- Spirometria (dot. płęwonurkowania)
- Badanie EEG (dot. taekwondo, boks, MMA, jujitsu, innych sportów walki)

Konsultacje lekarzy w zakresie następujących specjalizacji:

- laryngologii,
- okulistyki,
- neurologii (dot. taekwondo, boks, MMA, jujitsu, innych sportów walki),
- specjaliści w zakresie medycyny sportowej z wydaniem orzeczenia

Badania orzecznicze wykonywane są zgodnie ze standardem sportowych badań orzecznich LUX MED, opracowanym w oparciu o aktualne wytyczne Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej i przy współpracy z Polskim Towarzystwem Medycyny Sportowej. Zakres wykonywanych badań uzależniony jest od uprawianej dyscypliny sportowej oraz momentu wykonywanych badań, zgodnie z wytycznymi zawartymi w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń. Orzeczenie wydaje lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej natomiast o ile pacjent nie ukończył 23 r.ż. może je wydać także lekarz posiadający certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej (PTMS). W przypadku zmiany uregulowań prawnych dotyczących orzecznictwa sportowego świadczenia w ramach powyższego zakresu, w tym zakres badań mogą ulec zmianie wskutek dostosowania ich do powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

Uwaga:

Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez podmioty prowadzące działalności w zakresie organizacji aktywności sportowej zgodnie art. 37 rozdział 7 Ustawy o Sporcie z 25.06.2010, podlega ogólnym badaniom specjalistycznym i diagnostycznym w zakresie niezbędnym do wydania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, w szczególności uczestnictwo w treningach lub zawodach sportowych, zwanego dalej Orzeczeniem. Lekarz medycyny sportowej mając na uwadze indywidualny stan zdrowia pacjenta, w celu wystawienia orzeczenia może zlecić dodatkowe badania wykraczające poza opisany powyżej zakres świadczeń.

Badanie FMS (Functional Movement Screen)

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do badania oceniającego jakość ruchu przez dyplomowanego fizjoterapeutę na które składa się: ocena mobilności stawów, koordynacji nerwowo-mięśniowej, stabilności lokalnej i globalnej oraz jakości wykonania prawidłowych wzorców ruchowych. Badanie przeprowadzane jest zgodnie z przyjętym w Grupie LUX MED standardem badań FMS.

Uwaga:

Usługa jest świadczona dla osób powyżej 8 r.ż.

Program Kardio Sport – Podstawowa Diagnostyka Kardiologiczna

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma dostęp bez skierowania do niżej wymienionych badań w ramach Programu Kardio Sport. Program dedykowany osobom aktywnym, pozwala na wstępną ocenę możliwości wystąpienia schorzeń kardiologicznych w zakresie podstawowej diagnostyki, nie służy pełnej ocenie predyspozycji do uprawiania sportu o zwiększonym wysiłku i natężeniu.

Zakres programu

Analiza składu ciała

Badania krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- Glukoza na czczo
- Kreatynina
- Lipidogram

Badania diagnostyczne:

- Badanie EKG – spoczynkowe
- Próba wysiłkowa Kardio Sport z omówieniem otrzymanych wyników, wydaniem zaleceń na przyszłość oraz wystawieniem zaświadczenia przez lekarza wykonującego próbę

Uwaga:

Program dostępny dla osób powyżej 18 roku życia. Próba wysiłkowa Kardio Sport wykonywana jest po stwierdzeniu przez lekarza w trakcie oceny EKG spoczynkowego braku przeciwwskazań medycznych do przeprowadzenia badania. Program kończy się wydaniem zaświadczenia o braku przeciwwskazań kardiologicznych, do amatorskiego uprawiania sportu, wymagającego wysiłku fizycznego. Wydane zaświadczenie nie stanowi orzeczenia wydawanego w ramach orzecznictwa sportowego.

DODATKOWE RABATY

Rabat 10% na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone przez Grupę LUX MED

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne oferowane we własnych placówkach medycznych Grupy LUX MED. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówce. Rabatów nie sumuje się.

Rabat 10% na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówce. Rabatów nie sumuje się.

Rabat 10% na procedury medyczne oferowane przez Carolina Medical Center

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane przez Carolina Medical Center. Informacje o świadczonych usługach dostępne są na stronie www.carolina.pl. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w placówce. Rabat nie obejmuje cen materiałów medycznych takich jak gips lekki, implanty, stabilizatory, zespolenia ortopedyczne, szwy łatkotkowe, oraz cen leków podawanych do iniekcji dostawowych i dożylnych. Rabatów nie sumuje się.

Rabat 10% na procedury medyczne PROFEMED

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne świadczone w placówkach PROFEMED. Informacje o świadczonych usługach dostępne są na stronie www.profemed.pl. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówkach. Rabatów nie sumuje się.

Oferta obowiązuje od dnia 14.02.2018 r.