



Plan Opieki Medycznej Sosna



Pakiet medyczny
dla osób w wieku **65-80 lat**



Rozszerzone
konsultacje specjalistyczne



Dostęp do lekarzy
16 specjalizacji



Dostęp do sieci placówek
Grupy LUX MED
oraz **500 placówek partnerskich**



Abonament + dopłaty



Rabaty na usługi nieobjęte zakresem

ZAKRES PLANU OPIEKI MEDYCZNEJ SOSNA
szczegółowo określony jest w części „Szczegółowe definicje usług”.

Zakres Opieki Medycznej*

Konsultacje specjalistyczne w cenie 20 zł za konsultację	✓
Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne	✓
Podstawowe badania diagnostyczne:	
• badania laboratoryjne • badania rentgenowskie w cenie 20 zł za badanie • badania elektrokardiograficzne w cenie 20 zł za badanie • inne badania diagnostyczne	✓

Dodatkowe rabaty

10% rabatu na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone w placówkach własnych Grupy LUX MED	✓
10% rabatu na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED	✓
10% rabatu na procedury medyczne Carolina Medical Center	✓
10% rabatu na procedury medyczne PROFEMED	✓

* Szczegółowy wykaz usług wchodzących w zakres Planu Opieki Medycznej Sosna określony jest w części Szczegółowe definicje usług. Prezentowana tabela stanowi jedynie hasłowe zestawienie usług dostępnych w ramach Planu.

Sposób płatności*

Opłata roczna

Płatność jednorazowa**	760 zł
Płatność w dwóch ratach** (co 6 miesięcy)	2 x 395 zł

*Umowa jest zawierana na 12 miesięcy

**Opłata za roczny abonament

Jeśli chcesz rozszerzyć zakres opieki medycznej lub nie chcesz każdorazowo dopłacać za wizytę, zapoznaj się z:

- Planem Opieki Medycznej Cyprys
- Planem Opieki Medycznej Jodła

Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą:

- ✓ skorzystaj z e-oferty na stronie <https://emarket.luxmed.pl>
- ✓ skontaktuj się z naszym Doradcą od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-19.00 pod numerem telefonu 22 339 37 33
- ✓ napisz do nas na adres e-mail: sprzedaz_ind@luxmed.pl

Chcesz mieć szybki dostęp do specjalistów wybieranych najczęściej przez osoby w Twoim wieku?
Dostaniesz się do nich bez skierowania w ramach Planu Opieki Medycznej Sosna stworzonego z myślą o osobach w wieku 65-80 lat.

DLACZEGO WARTO ZDECYDOWAĆ SIĘ NA PLAN OPIEKI MEDYCZNEJ?



Wygodne zawarcie umowy

Zapewniamy Ci elektroniczne zawarcie umowy oraz możliwość opłacenia pakietu poprzez system PayU S.A. – dzięki temu oszczędzisz czas i aktywujesz pakiet w wybranym przez siebie dniu roboczym.



Rozbudowana sieć placówek medycznych

Po wykupieniu abonamentu zyskasz dostęp do największej w Polsce sieci niepublicznych placówek medycznych (LUX MED oraz Medycyna Rodzinna) oraz do ponad 700 placówek, z którymi współpracujemy (lista placówek dostępna na stronie <http://www.luxmed.pl/placowki700/>).



Dodatkowe rabaty

Po wykupieniu abonamentu otrzymasz 10% rabatu na usługi dostępne w placówkach LUX MED i Medycyna Rodzinna, których nie obejmuje Twój pakiet. Z rabatu możesz także korzystać w Szpitalu LUX MED, Carolina Medical Center oraz placówkach PROFEMED.

INNOWACYJNE ROZWIĄZANIA OBSŁUGOWE

Portal Pacjenta

Platforma internetowa umożliwia przeglądanie grafiku pracy lekarzy, rezerwację i odwoływanie wizyt. Po podpisaniu regulaminu w placówce LUX MED za pośrednictwem Portalu możesz odbierać wyniki badań laboratoryjnych opatrzone komentarzem lekarskim oraz zadawać lekarzowi uzupełniające pytania do odbytych wizyt. Szczegółowy opis funkcjonalności Portalu Pacjenta znajduje się na stronie www.luxmed.pl.

24h Telefoniczna Informacja Medyczna

Dzwoniąc z problemem zdrowotnym na infolinię Grupy LUX MED (**22 33 22 888**), możesz uzyskać pomoc przez całą dobę. Zespół TIM tworzą doświadczeni lekarze, pielęgniarki i ratownicy medyczni, którzy zbierają od dzwoniącego informacje i starają się doradzić, jakie działania należy w danej sytuacji podjąć. Posiadają także informacje o dyżurach aptek i szpitali.

Zatwierdzanie umówionej wizyty w placówce

Po przyjeździe do placówki nie musisz rejestrować umówionej wizyty w recepcji. Najwcześniej 15 minut przed jej rozpoczęciem możesz ją zatwierdzić na stronie jestem.luxmed.pl lub SMS-em (odpowiadając „Tak” na SMS z pytaniem, czy chcesz zatwierdzić wizytę). W odpowiedzi zwrotnej podany zostanie numer gabinetu, w którym odbędzie się umówiona wizyta. Szczegóły: www.luxmed.pl.

Ogólnopolska infolinia

Wybór opcji połączenia skraca czas oczekiwania na rozmowę z konsultantem, dzięki czemu możesz szybciej zarezerwować lub odwołać termin wizyty oraz uzyskać potrzebne informacje.

SMS-owe przypominanie o terminach wizyt

Dzień przed zaplanowaną wizytą lub umówionym badaniem otrzymasz SMS z przypomnieniem o godzinie i miejscu, w którym się odbędzie. Odpowiadając na otrzymanego SMS-a, możesz także odwołać wizytę.

Elektroniczna dokumentacja medyczna

System informatyczny LUX MED zapewnia naszym lekarzom szybki dostęp do Twojej dokumentacji medycznej – wyników badań, poprzednich zaleceń lekarskich czy przepisanych leków, dzięki czemu proces Twojego leczenia będzie przebiegał sprawniej.

SZCZEGÓŁOWE DEFINICJE USŁUG

Konsultacje specjalistyczne w cenie 20 zł za konsultację

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego.

Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Opłata za realizowaną konsultację lekarza objętą zakresem planu, wynosi 20 zł. LUX MED w okresie trwania abonamentu gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy **bez skierowania**, przyjmujących w zakresie niżej wymienionych specjalizacji:

- alergologii
- chirurgii naczyniowej
- dermatologii
- diabetologii
- endokrynologii
- gastroenterologii
- ginekologii
- hematologii
- kardiologii
- laryngologii
- nefrologii
- neurologii
- okulistyki
- pulmonologii
- reumatologii
- urologii

Uwaga:

Konsultacje profesorskie (to znaczy konsultacje dr hab., docentów, profesorów zwyczajnych i nadzwyczajnych), konsultacje lekarzy dyżurnych oraz konsultacje u lekarzy w zakresie pozostałych specjalizacji są w pełni odpłatne.

Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne

Usługi w formie zabiegów, które są wykonywane ze wskazań medycznych przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach planu.

W ramach usługi dostępne jest znieczulenie miejscowe (podanie wraz z lekiem): nasiękowe lub powierzchowne,

o ile wymaga tego rodzaj zabiegu przy jednoczesnych wskazaniach medycznych.

Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne obejmują:

Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:

- Mierzenie RR / ciśnienia
- Pomiar wzrostu i wagi ciała

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- Badanie trąbek słuchowych przedmuchiwanie
- Katetyzacja trąbki słuchowej
- Płukanie ucha
- Usunięcie ciała obcego z nosa/ ucha
- Proste opatrunki laryngologiczne
- Koagulacja naczyń przegrody nosa
- Usunięcie tamponady nosa
- Zaopatrzenie krwotoku z nosa dwie strony
- Zaopatrzenie krwotoku z nosa jedna strona
- Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w placówkach własnych LUX MED
- Donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa w sytuacji doraźnej
- Założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- Badanie dna oka
- Dobór szkieł korekcyjnych (nie obejmuje soczewek z płynną ogniskową)
- Gonioskopia (ocena kąta przesączania)
- Usunięcie ciała obcego z oka
- Badanie ostrości widzenia
- Badanie autorefraktometrem
- Podanie leku do worka spojówkowego
- Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- Badanie widzenia przestrzennego
- Płukanie kanalików łzowych

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- Dermatoskopia standardowa

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- Pobranie standardowej cytologii z szyjki macicy

Zabiegi ambulatoryjne pielęgniarские:

- Iniekcja dożylna
- Iniekcja podskórna/domięśniowa
- Mierzenie RR / ciśnienia (bez skierowania)
- Pobranie krwi
- Pomiar wzrostu i wagi ciała (bez skierowania)
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały
- Badanie palpacyjne piersi przez położną

Uwaga:

Wymienione zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaż, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do ww. zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do ww. zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu. Rabat udzielany jest wyłącznie w placówkach własnych Grupy LUX MED.

Panel badań bez skierowania

W ramach usługi Pacjent (dotyczy osób powyżej 18 r.ż.) może wykonać jeden raz w roku kalendarzowym badania bez konieczności skierowania od lekarza. Usługa jest dostępna w placówkach własnych Grupy LUX MED i obejmuje następujące badania:

- Mocz – badanie ogólne
- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- Cholesterol całkowity
- Glukoza / Glucose na czczo
- Standardowa cytologia ginekologiczna

Podstawowe badania diagnostyczne

W zakres podstawowych badań diagnostycznych wchodzi poniżej wymienione badania. Liczba wykonywanych badań nie jest limitowana. Badania wykonywane są na podstawie skierowań wystawionych przez lekarza Grupy LUX MED oraz lekarzy spoza Grupy, uzasadnionych stanem zdrowia Pacjenta i procesem diagnostyczno-terapeutycznym, prowadzonym w ww. placówkach.

Badania laboratoryjne (o ile nie zaznaczono inaczej, nie obejmuje testów paskowych):

hematologiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB / ESR
- Rozmaz ręczny krwi

badania biochemiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- CRP ilościowo
- Transaminaza GOT/AST
- Transaminaza GPT/ALT
- Cholesterol całkowity
- Glukoza na czczo
- Glukoza/Glucose 120'/120' po jedzeniu
- Glukoza/Glucose 60'/60' po jedzeniu
- Kreatynina

badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Mocz – badanie ogólne

badania cytologiczne wraz z pobraniem materiału do badania:

- Standardowa cytologia szyjki macicy

szybkie testy paskowe:

- Cholesterol badanie paskowe
- Glukoza badanie glukometrem
- Troponina – badanie paskowe

Badania rentgenowskie w cenie 20 zł za badanie:

(wynik badania na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej placówce medycznej)

- Rtg klatki piersiowej AP
- Rtg klatki piersiowej AP + bok

Badania elektrokardiograficzne w cenie 20 zł za badanie:

- Badanie EKG – spoczynkowe

Inne badania diagnostyczne:

- Komputerowe pole widzenia
- Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- Badanie dna oka
- Audiometr standardowy

DODATKOWE RABATY

Rabat 10% na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone przez Grupę LUX MED

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne oferowane we własnych placówkach medycznych Grupy LUX MED. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówce. Rabatów nie sumuje się.

Rabat 10% na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówce. Rabatów nie sumuje się.

Rabat 10% na procedury medyczne oferowane przez Carolina Medical Center

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane przez Carolina Medical Center. Informacje o świadczonych usługach dostępne są na stronie www.carolina.pl. Rabat naliczany jest od cennika

dostępnego w placówce. Rabat nie obejmuje cen materiałów medycznych takich jak gips lekki, implanty, stabilizatory, zespolenia ortopedyczne, szwy łątkowe, oraz cen leków podawanych do iniekcji dostawowych i dożylnych. Rabatów nie sumuje się.

Rabat 10% na procedury medyczne PROFEMED

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne świadczone w placówkach PROFEMED. Informacje o świadczonych usługach dostępne są na stronie **www.profemed.pl**. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówkach. Rabatów nie sumuje się.

Oferta obowiązuje od dnia 12.02.2018 r.