



Główny Partner Medyczny  
Polskiego Komitetu Olimpijskiego



## Olimpijska oferta



# Plan Opieki Medycznej Mango

Kompleksowa opieka medyczna dla dzieci  
od urodzenia do 18 roku życia



Dostęp do sieci placówek Grupy LUX MED oraz 700 placówek partnerskich



Abonament bez dopłat

**GRUPA  
LUXMED**   
Jesteśmy częścią Bupa

**Chcesz zapewnić swojemu dziecku pełnoprofilową, w pełni opłaconą opiekę medyczną?** Plan Opieki Medycznej Mango gwarantuje kompleksową opiekę specjalistyczną połączoną z profilaktyką, diagnostyką i pomocą w nagłych przypadkach zdrowotnych.

## DLACZEGO WARTO ZDECYDOWAĆ SIĘ NA PLAN OPIEKI MEDYCZNEJ?



### Wygodne zawarcie umowy

Zapewniamy Ci elektroniczne zawarcie umowy oraz możliwość opłacenia pakietu poprzez system PayU S.A. – dzięki temu oszczędzisz czas i aktywujesz pakiet w wybranym przez siebie dniu roboczym



### Rozbudowana sieć placówek medycznych

Po wykupieniu abonamentu zyskasz dostęp do największej w Polsce sieci niepublicznych placówek medycznych (LUX MED oraz Medycyna Rodzinna) oraz do ponad 700 placówek, z którymi współpracujemy (lista placówek dostępna na stronie <http://www.luxmed.pl/placowki700>)



### Dodatkowe rabaty

Po wykupieniu abonamentu otrzymasz 10% rabatu na usługi dostępne w placówkach LUX MED i Medycyna Rodzinna, których nie obejmuje Twój pakiet. Z rabatu możesz także korzystać w Szpitalu LUX MED, Carolina Medical Center oraz placówkach PROFEMED. Rabaty przyznawane są też przez naszych partnerów w ramach programu Zdrowie Piękno Harmonia.

## INNOWACYJNE ROZWIĄZANIA OBSŁUGOWE



### Portal Pacjenta

Platforma internetowa umożliwi przeglądanie grafiku pracy lekarzy, rezerwację i odwoływanie wizyt. Po podpisaniu regulaminu w placówce LUX MED za pośrednictwem Portalu możesz odbierać wyniki badań laboratoryjnych opatrzone komentarzem lekarskim oraz zadawać lekarzowi uzupełniające pytania do odbytych wizyt. Szczegółowy opis funkcjonalności Portalu Pacjenta znajduje się na stronie [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl).



### 24h Telefoniczna Informacja Medyczna

Dzwoniąc z problemem zdrowotnym na infolinię Grupy LUX MED (**22 33 22 888**), możesz uzyskać pomoc przez całą dobę. Zespół TIM tworzą doświadczeni lekarze, pielęgniarki i ratownicy medyczni, którzy zbierają od dzwoniącego informacje i starają się doradzić, jakie działania należy w danej sytuacji podjąć. Posiadają także informacje o dyżurach aptek i szpitali.



### Ogólnopolska infolinia

Wybór opcji połączenia skraca czas oczekiwania na rozmowę z konsultantem, dzięki czemu możesz szybciej zarezerwować lub odwołać termin wizyty oraz uzyskać potrzebne informacje.



### SMS-owe przypominanie o terminach wizyt

Dzień przed zaplanowaną wizytą lub umówionym badaniem otrzymasz SMS z przypomnieniem o godzinie i miejscu, w którym się odbędzie. Odpowiadając na otrzymanego SMS-a, możesz także odwołać wizytę.



### Elektroniczna dokumentacja medyczna

System informatyczny LUX MED zapewnia naszym lekarzom szybki dostęp do Twojej dokumentacji medycznej – wyników badań, poprzednich zaleceń lekarskich czy przepisanych leków, dzięki czemu proces Twojego leczenia będzie przebiegał sprawniej.

## OLIMPIJSKA OFERTA

Z roku na rok w Polsce obserwuje się coraz większe zainteresowanie sportem. W wielu miastach organizowane są duże maratony i triatlony, na boiskach młodzież naśladuje swoich piłkarskich idoli, a po kolejnych sukcesach naszych sportowców ze sklepów znikają rowery szosowe czy narty biegowe.

O wszystkich sportowców – zaczynając od polskich Olimpijczyków i mistrzów sportu, poprzez pasjonatów uczestniczących w lokalnych biegach czy zawodach, po amatorów ćwiczących dla przyjemności i zachowania dobrej kondycji – dba zespół doświadczonych specjalistów medycyny sportowej Grupy LUX MED.



**Z okazji XXXI Letnich Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro do naszych Planów Opieki Medycznej dołączamy specjalną ofertę z zakresu medycyny sportowej, z której może skorzystać także Twoje dziecko!**



### **Chcesz, aby Twoje dziecko ćwiczyło efektywniej i bezpieczniej?**

Twoje dziecko kocha aktywność fizyczną, np. gimnastykę, bieganie, pływanie czy gry zespołowe? Konsultacje z lekarzami medycyny sportowej wpłyną pozytywnie na jego rozwój – zarówno pod kątem ogólnej sprawności fizycznej, jak i doskonalenia umiejętności sportowych. Nasi specjaliści pomogą dziecku dostosować rodzaj aktywności do predyspozycji jego organizmu. Dzięki indywidualnym zaleceniom Twój młody sportowiec będzie mieć szansę na poprawę wyników i uniknięcie kontuzji, a przede wszystkim – czerpanie większej radości i satysfakcji ze sportu.



### **Twoje dziecko uprawia sport i coś mu się stało?**

Twoje dziecko zmaga się z kontuzją? Chcesz, aby szybko powróciło do sprawności po rehabilitacji i uniknęło urazu w przyszłości? Nasi specjaliści medycyny sportowej skierują je na odpowiednie badania oraz do lekarzy, którzy wspomogą młodego sportowca w powrocie do zdrowia i profilaktyce sportowej.

**Pamiętaj:** na satysfakcję z wyników sportowych wpływ mają nie tylko regularne treningi i ciężka praca, ale też indywidualne możliwości organizmu, które możecie poznać podczas specjalistycznych konsultacji i badań.

**Korzystajcie z kompetencji naszych doświadczonych specjalistów medycyny sportowej niezależnie od stopnia zaangażowania w sport – dbajcie o zdrowie jak prawdziwi mistrzowie nawet wtedy, gdy czujecie się dobrze!**

Twoje dziecko może skorzystać m.in. z badań i konsultacji w ramach orzecznictwa sportowego - sprawdź szczegółowy zakres na stronach 11–12. Dodatkowy opis usług znajdziesz w załączniku.



## ZAKRES PLANU OPIEKI MEDYCZNEJ MANGO szczegółowo określony jest w części „Szczegółowe definicje usług”

Zakres Opieki Medycznej*	
Kompleksowe konsultacje pediatryczne i specjalistyczne + lekarze dyżurni	✓
Konsultacje profesorskie za skierowaniem	✓
Konsultacje psychologa (w tym seksuologa) i psychiatry	Limit 3 w roku
Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne	✓
Pozakonsultacyjne zabiegi ambulatoryjne	✓
Badania diagnostyczne:	
badania laboratoryjne	
badania rentgenowskie	✓
badania ultrasonograficzne	
badania elektrokardiograficzne	
tomografia komputerowa	
Testy alergiczne – rabat 20%*	✓
Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi	✓
15% rabatu na szczepienia ochronne (szczepionkami innymi niż finansowane przez Ministerstwo Zdrowia w ramach realizacji Programu Szczepień Ochronnych na dany rok)*	✓
Wizyty domowe	Limit 2 w roku
Bezpłatny przegląd stomatologiczny raz w roku	✓
Profilaktyka stomatologiczna	✓
Usługi z zakresu medycyny sportowej	✓
Dodatkowe rabaty	
10% rabatu na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone w placówkach własnych Grupy LUX MED.*	✓
10% rabatu na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED	✓
10% rabatu na procedury medyczne Carolina Medical Center	✓
10% rabatu na usługi PROFEMED	✓
Rabaty w ramach programu Zdrowie Piękno Harmonia	✓

\* Szczegółowy wykaz usług wchodzących w zakres Planu Opieki Medycznej Mango określony jest w części Szczegółowe definicje usług.

Prezentowana tabela stanowi jedynie hasłowe zestawienie usług dostępnych w ramach Planu.

\*\*Rabat udzielany jest w placówkach własnych Grupy LUX MED i naliczany jest od aktualnie obowiązującego cennika usług medycznych danej placówki.

Sposób płatności*	Opłata roczna
Płatność jednorazowa**	1680 zł
Płatność w dwóch ratach** (co 6 miesięcy)	2 x 874 zł
Płatność w czterech ratach** (co 3 miesiące)	4 x 445 zł

\*Umowa jest zawierana na 12 miesięcy

\*\*Opłata za roczny abonament

**Jeśli chcesz zredukować roczne koszty abonamentu, zapoznaj się z pakietami medycznymi LUX MED realizowanymi w systemie: abonament + dopłaty za wykonane usługi:**

- [Plan Opieki Medycznej Morelka \(do 4 roku życia\)](#)
- [Plan Opieki Medycznej Brzoskwinia \(od 3 do 18 roku życia\)](#)

#### Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą:

- ✓ skorzystaj z e-oferty na stronie <https://emarket.luxmed.pl>
- ✓ skontaktuj się z naszym Doradcą od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-19.00 pod numerem telefonu 22 339 37 33
- ✓ napisz do nas na adres e-mail: [sprzedaz\\_ind@luxmed.pl](mailto:sprzedaz_ind@luxmed.pl)



## SZCZEGÓŁOWE DEFINICJE USŁUG

### Kompleksowe konsultacje pediatryczne, specjalistyczne i lekarze dyżurni.

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do lekarzy podstawowej opieki medycznej oraz konsultacji specjalistycznych w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego. Konsultacje obejmują: wywiad, poradę lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia oraz zabiegi konsultacyjne.

Zleceniobiorca gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy przyjmujących dzieci bez skierowania w zakresie niżej wymienionych specjalizacji:

- pediatrii
- lekarza medycyny rodzinnej/interny
- chirurgii (ogólnej)
- dermatologii
- ortopedii
- okulistyki
- neurologii
- ginekologii (powyżej 16 r.ż.)

oraz

- lekarza dyżurnego: pediatra/lekarz medycyny rodzinnej
- lekarza dyżurnego – chirurgii ogólnej
- lekarza dyżurnego – ortopedii

Konsultacje u lekarzy przyjmujących dzieci w zakresie niżej wymienionych specjalizacji w Grupie LUX MED wymagają skierowania od lekarza Grupy LUX MED:

- alergologii
- anestezjologii
- angiologii
- audiologii
- chirurgii naczyniowej
- chirurgii plastycznej
- chorób zakaźnych
- diabetologii
- endokrynologii
- flebologii
- foniatrii
- gastroenterologii
- ginekologii (do 16 r.ż.)
- ginekologii onkologicznej
- hematologii
- hepatologii
- immunologii

- kardiologii
- laryngologii
- nefrologii
- neonatologii
- neurochirurgii
- onkologii
- proktologii
- pulmonologii
- reumatologii
- urologii

*Uwaga:*

*Usługa ta nie obejmuje konsultacji z zakresu: stomatologii, rehabilitacji, konsultacji u specjalistów innych zawodów, tj. np.: dietetyk, logopeda. Lekarze dyżurni (usługa obejmuje wyłącznie pomoc doraźną w nagłych zachorowaniach i zaostrzeniach chorób przewlekłych) są dostępni w godzinach pracy wskazanych dla placówek własnych Grupy LUX MED.*

### Konsultacje profesorskie za skierowaniem

Usługa obejmuje konsultacje lekarzy przyjmujących dzieci w placówkach własnych Grupy LUX MED ze stopniem doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora jak również lekarzy będących na stanowisku: docenta, profesora nadzwyczajnego i profesora zwyczajnego. Usługa jest dostępna na podstawie skierowania lekarza Grupy LUX MED.

*Uwaga:*

*Usługa ta nie obejmuje konsultacji z zakresu: stomatologii, rehabilitacji, konsultacji u specjalistów innych zawodów, tj. np.: dietetyk, logopeda.*

### Konsultacje logopedy, psychologa psychiatry i seksuologa

W ramach planu Pacjent może korzystać z konsultacji specjalistycznych w zakresie:

- logopedii
- psychiatrii
- psychologii
- seksuologii

Konsultacje specjalistyczne dostępne w ramach usługi obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Usługa jest limitowana – Pacjent może skorzystać z 3 konsultacji w roku kalendarzowym (łącznie limit na wszystkie konsultacje) i Konsultacje u logopedy nie obejmują tzw. Podspecjalizacji logopedycznych, w tym m.in. surdologopedii, neurologopedii itp.

### Badania diagnostyczne

W zakres badań diagnostycznych wchodzi niżej wymienione badania diagnostyki laboratoryjnej,

obrazowej i czynnościowej. Liczba wykonywanych badań diagnostycznych nie jest limitowana. Badania diagnostyczne wykonywane są na podstawie skierowań wystawionych przez lekarza Centrum Medycznego Grupy LUX MED – LUX MED i Medycyna Rodzinna uzasadnionych stanem zdrowia Pacjenta i procesem diagnostycznym – terapeutycznym, prowadzonym ww. placówkach.

#### **Diagnostyka laboratoryjna (o ile nie zaznaczono inaczej, nie obejmuje testów paskowych):**

badania hematologiczne i koagulologiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- OB/ ESR
- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- Rozmaz ręczny krwi
- płytki krwi manualnie
- INR / Czas protrombinowy / Quick
- APTT

badania biochemiczne i hormonalne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- CRP ilościowo
- Transaminaza GPT / ALT
- Transaminaza GOT / AST
- Amylaza / Amylase
- Albumin / Albuminy
- Białko całkowite / Total Protein
- Chlorki / Cl
- Cholesterol całkowity
- HDL Cholesterol
- LDL Cholesterol
- Fosfataza zasadowa / Alkaline Phosphatase
- GGTP
- Glukoza / Glucose na czczo
- Glukoza / Glucose 120' / 120' po jedzeniu
- Glukoza / Glucose 60' / 60' po jedzeniu
- Kreatynina / Creatinine
- Kwas moczowy / Uric acid
- Lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)
- Magnez / Mg
- Mocznik / Azot Mocznikowy / BUN
- Potas / K
- Sód / Na
- Trójglicerydy / Triglycerides
- Wapń / Ca
- Żelazo / Fe
- Całkowita zdolność wiązania żelaza / TIBC
- TSH / hTSH

badania serologiczne i diagnostyka infekcji wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Serologia kiły podstawowa (VDRL lub USR lub anty TP) dawniej WR
- ASO ilościowo

- ASO jakościowo
- RF – CZYNNIK REUMATOIDALNY - ilościowo
- HBs Ag / antygen
- HCV Ab / przeciwciała
- CMV IgG
- CMV IgM
- EBV / Mononukleoz – lateks
- Różyczka IgG / Rubella IgG
- Różyczka IgM / Rubella IgM
- Toksoplazmoza IgG / Toxoplasmosis IgG
- Toksoplazmoza IgM / Toxoplasmosis IgM

badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Mocz – badanie ogólne

badania bakteriologiczne wraz z pobraniem wymazu do badania (usługa nie obejmuje badań wykonywanych technikami biologii molekularnej):

- Posiew moczu
- Kał posiew ogólny
- Antybiogram do posiewu (materiał różny)
- Wymaz z gardła posiew tlenowy
- Wymaz z gardła posiew beztlenowy
- Wymaz z migdałka
- Wymaz z migdałka – posiew tlenowy
- Wymaz z migdałka posiew beztlenowy
- Antybiogram do posiewu (mocz, gardło, nos, oko)
- Wymaz z ucha
- Wymaz z ucha – posiew beztlenowy
- Wymaz z ucha – posiew tlenowy
- Wymaz z oka posiew tlenowy
- Wymaz z nosa
- Wymaz z nosa – posiew beztlenowy
- Wymaz z nosa – posiew tlenowy
- Wymaz z nosogardła posiew beztlenowy
- Wymaz z nosogardła posiew tlenowy

badania kału wraz z pobraniem materiału (kał) do badania:

- Krew utajona / F.O.B.
- Kał na Lamblię ELISA

badania mykologiczne wraz z pobraniem wymazu do badania (usługa nie obejmuje badań wykonywanych technikami biologii molekularnej):

- Kał posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Posiew moczu w kierunku grzybów drożdż.

szybkie testy paskowe:

- Cholesterol badanie paskowe
- Glukoza / Glucose badanie glukometrem
- Troponina – badanie paskowe

#### **Diagnostyka obrazowa:**

Badania rentgenowskie:

- Rtg czaszki oczodoły
- Rtg czaszki PA + bok
- Rtg czaszki PA+bok+podstawa
- Rtg czaszki podstawa
- Rtg czaszki siodło tureckie
- Rtg czaszki styczne
- Rtg twarzoczaszki
- Rtg jamy brzusznej inne
- Rtg jamy brzusznej na leżąco
- Rtg jamy brzusznej na stojąco
- Rtg klatki piersiowej
- Rtg klatki piersiowej + bok
- Rtg kości krzyżowej i guzicznej
- Rtg nosa boczne
- Rtg podudzia (goleni) AP + bok
- Rtg podudzia (goleni) AP + bok obu
- Rtg uda + podudzia
- Rtg kości udowej AP + bok
- Rtg barku / ramienia - osiowe
- Rtg barku / ramienia - osiowe obu
- Rtg barku / ramienia AP + bok
- Rtg barku / ramienia AP + bok obu – zdjęcie porównawcze
- Rtg barku / ramienia AP
- Rtg barku / ramienia AP obu – zdjęcie porównawcze
- Rtg przedramienia AP + bok
- Rtg przedramienia obu przedramion AP + bok
- Rtg łokcia / przedramienia AP + bok
- Rtg łokcia / przedramienia obu AP + bok
- Rtg ręki bok
- Rtg ręki PA
- Rtg ręki PA obu
- Rtg palec/palce PA + bok / skos ręki
- Rtg palec/palce PA + bok / skos obu rąk
- Rtg kości łódeczkowatej
- Rtg stopy AP + bok/skos
- Rtg stopy AP + bok/skos obu
- Rtg stóp AP (porównawczo)
- Rtg kości śródstopia
- Rtg palca/palców stopy AP + bok/skos
- Rtg pięty + osiowe
- Rtg pięty boczne
- Rtg kręgosłupa lędźwiowego AP + bok
- Rtg kręgosłupa lędźwiowego AP + bok + skos
- Rtg kręgosłupa lędźwiowego bok
- Rtg kręgosłupa lędźwiowo krzyżowego skosy
- Rtg kręgosłupa lędźwiowo krzyżowego AP + Bok
- Rtg kręgosłupa piersiowego
- Rtg kręgosłupa piersiowego AP + bok
- Rtg kręgosłupa piersiowego AP + bok + skos
- Rtg kręgosłupa piersiowego bok
- Rtg kręgosłupa piersiowego skosy
- Rtg kręgosłupa szyjnego
- Rtg kręgosłupa szyjnego AP + bok
- Rtg kręgosłupa szyjnego bok
- Rtg kręgosłupa szyjnego bok + skosy (3 projekcje)
- Rtg kręgosłupa szyjnego skosy
- Rtg kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego
- Rtg kręgosłupa w pozycji stojącej
- Rtg łopatki
- Rtg miednicy i stawów biodrowych
- Rtg mostka AP
- Rtg mostka/boczne klatki piersiowej
- Rtg żuchwy
- Rtg zatok przynosowych
- Rtg żeber (1 strona) w 2 skosach
- Rtg nadgarstka boczne
- Rtg nadgarstka PA + bok
- Rtg nadgarstka PA+ bok obu
- Rtg ręki PA + skos
- Rtg ręki PA + skos obu
- Rtg obu nadgarstków/dłoni PA + bok/skos
- Rtg rzepki osiowe obu
- Rtg rzepki osiowe obu w 2 ustawieniach
- Rtg rzepki osiowe obu w 3 ustawieniach
- Rtg stawów krzyżowo – biodrowych - PA
- Rtg stawów krzyżowo – biodrowych - skosy
- Rtg stawu biodrowego AP
- Rtg stawu biodrowego AP obu
- Rtg stawu biodrowego osiowe
- Rtg stawu kolanowego AP + bok
- Rtg stawu kolanowego AP + bok obu
- Rtg stawu kolanowego boczne
- Rtg stawu skokowo – goleniowego AP + bok
- Rtg stawu skokowo – goleniowego AP + bok obu
- Rtg czynnościowe stawów skroniowo żuchwowych
- Rtg nосо – gardła
- Rtg barku (przez klatkę)
- Rtg barku AP + osiowe
- Rtg obojczyka
- Rtg ręki wiek kostny

#### badania ultrasonograficzne:

- USG przecięmiączkowe
- USG stawów biodrowych + konsultacja ortopedyczna stawów biodrowych (do 1 roku życia)
- USG stawów biodrowych
- USG jamy brzusznej
- USG układu moczowego
- USG piersi
- USG ginekologiczne transwaginalne
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG więzadeł, mięśni, drobnych stawów (nie obejmuje krwiaków pourazowych mięśni)
- USG tkanki podskórnej (tłuszczaki, włókniaki etc.)
- USG tarczycy
- USG węzłów chłonnych

#### tomografia komputerowa wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi:

- TK Tomografia komputerowa głowy
- TK Tomografia komputerowa głowy (2 fazy)
- TK Tomografia komputerowa twarzoczaszki
- TK Tomografia komputerowa przysadki mózgowej
- TK Tomografia komputerowa zatok

- TK Tomografia komputerowa oczodołów
- TK Tomografia komputerowa kości skroniowych
- TK Tomografia komputerowa szyi
- TK Tomografia komputerowa krtani
- TK Tomografia komputerowa klatki piersiowej
- TK Tomografia komputerowa klatki piersiowej (2 fazy)
- TK Tomografia komputerowa klatki piersiowej (HRCT)
- TK Tomografia komputerowa jamy brzusznej
- TK Tomografia komputerowa jamy brzusznej (2 fazy)
- TK Tomografia komputerowa jamy brzusznej Trójfazowa
- TK Tomografia komputerowa miednicy mniejszej
- TK Tomografia komputerowa jamy brzusznej i miednicy mniejszej
- TK Tomografia komputerowa klatki piersiowej i jamy brzusznej
- TK Tomografia komputerowa klatki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy mniejszej
- TK Tomografia komputerowa szyi, klatki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy mniejszej
- TK Tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego
- TK Tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego
- TK Tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego
- TK Tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego + krzyżowego
- TK Tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego + lędźwiowego
- TK Tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego + piersiowego
- TK Tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego + piersiowego + lędźwiowego
- TK Tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego + lędźwiowego
- TK Tomografia komputerowa stawu biodrowego
- TK Tomografia komputerowa stawu kolanowego
- TK Tomografia komputerowa stawu skokowego
- TK Tomografia komputerowa nadgarstka
- TK Tomografia komputerowa stawu barkowego
- TK Tomografia komputerowa stawu łokciowego
- TK Tomografia komputerowa stopy
- TK Tomografia komputerowa uda
- TK Tomografia komputerowa podudzia
- TK Tomografia komputerowa ramienia
- TK Tomografia komputerowa przedramienia
- TK Tomografia komputerowa ręki

#### badania elektrokardiograficzne:

- Badanie EKG – spoczynkowe dziecka
- Badanie EKG – spoczynkowe

#### Inne badania diagnostyczne:

- Spirometria bez leku
- Spirometria z lekiem
- Audiometr standardowy
- Badanie histopatologiczne materiału z badania biopsja cienkoigłowa

#### *Uwaga:*

*W związku z rozwojem technologii nazwy lub metody wykonania poszczególnych badań diagnostycznych mogą ulegać zmianie, co nie*

*będzie ograniczać zakresu usług określonych w niniejszej umowie. Jeżeli efektem zastosowania nowej metody, będzie rozszerzenie ww. zakresu usług, to usługi wynikające z rozszerzenia zakresu, nie będą objęte zakresem pakietu. Wynik badania wydawany jest na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej placówce. O ile nie zaznaczono inaczej, diagnostyka obrazowa w zakresie USG obejmuje prezentację 2D bez dodatkowych opcji, a badania laboratoryjne nie obejmują testów paskowych.*

## **Testy alergiczne wykonywane na skierowanie lekarza alergologa Grupy LUX MED (rabat 20%)**

### **Skórne testy alergiczne:**

Usługa obejmuje wykonanie testów alergicznych metodą nakłuć. Preparat do testów alergicznych uwzględniony jest w usłudze.

- testy alergiczne skórne 1 punkt
- testy alergiczne skórne panel pokarmowy
- testy alergiczne skórne panel wziewny

### **Testy alergiczne z krwi:**

Usługa obejmuje pobranie krwi i oznaczenie IgE specyficznego.

- testy alergiczne z krwi – pojedyncze IgE specyficzne
- testy alergiczne z krwi – panel pokarmowy
- testy alergiczne z krwi - panel wziewny

## **Szczepienia przeciwko grypie sezonowej i tężcowi**

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko grypie sezonowej i tężcowi (szczepionka adsorbowana).

### **Usługa obejmuje:**

- konsultację lekarską przed szczepieniem
- szczepionkę (preparat)
- wykonanie usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji

## **Szczepienia ochronne (rabat 15%)**

W ramach usługi wykonujemy szczepienia **ochronne** szczepionkami innymi niż finansowane przez Ministerstwo Zdrowia w ramach realizacji Programu Szczepień Ochronnych na dany rok.

### **Usługa obejmuje:**

- konsultację lekarską przed szczepieniem
- szczepionkę (preparat)
- wykonanie usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji

#### *Uwaga:*

*Wszystkie szczepienia wykonywane są na podstawie skierowania lekarskiego.*

## **Wizyty domowe (2 w roku kalendarzowym)**





Konsultacja lekarska udzielana przez lekarza zespołów wyjazdowych (lekarza udzielającego świadczeń dla dzieci w zakresie pediatrii/ medycyny rodzinnej/interny realizowana w miejscu zamieszkania chorego, konieczna z uwagi na stan zdrowia Pacjenta, który uniemożliwia mu przybycie do placówki Centrum Medycznego. Wizyty domowe obejmują tylko przypadki nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, w tym zaostrzenia dolegliwości przewlekłych, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Wizyta domowa w domu chorego ma na celu postawienie rozpoznania i rozpoczęcie leczenia, natomiast kontynuacja leczenia, a także wizyty kontrolne odbywają się w Centrach Medycznych Grupy LUX MED. W szczególności, niedogodny dojazd do Kliniki, wypisanie recepty lub zwolnienia nie są okolicznościami uzasadniającymi wizytę w domu Pacjenta.

Wizyta domowa jest świadczeniem pomocy doraźnej, które jest udzielane wyłącznie w dniu jego zgłoszenia. W przypadku wizyty domowej nie ma możliwości swobodnego wyboru lekarza. O przyjęciu lub odmowie wizyty domowej decyduje Dyspozytor, na podstawie przeprowadzonego wywiadu. Usługa realizowana jest w obrębie granic administracyjnych miast w których Zleceniobiorca posiada własne centra medyczne i w ich okolicach - szczegółowy zasięg terytorialny opisany jest na [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl).

*Uwaga:*

*Usługa jest limitowana: 2 wizyty domowe w roku kalendarzowym.*

### **Kompleksowe konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne**

Usługi w formie zabiegów, które są wykonywane ze wskazań medycznych przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od wieku Pacjenta oraz zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu. W ramach usługi dostępne jest znieczulenie miejscowe (podanie wraz z lekiem): nasiękowe lub powierzchniowe o ile wymaga tego rodzaj zabiegu przy jednoczesnych wskazaniach medycznych.

W ramach dostępu do konsultacji u wszystkich specjalistów, konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne obejmują:

#### Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:

- Mierzenie RR / ciśnienia
- Pomiar wzrostu i wagi ciała
- Usunięcie kleszcza - niechirurgiczne

#### Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- Szycie rany do 3 cm
- Usunięcie kleszcza – chirurgiczne
- Usunięcie kleszcza – niechirurgiczne
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały (nie wymagający opracowania chirurgicznego)
- Usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia
- Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach wykonywanych w placówkach własnych Zleceniobiorcy
- Usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza placówkami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie)

#### Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- Badanie trąbek słuchowych przedmuchiwanie
- Katetyzacja trąbki słuchowej
- Płukanie ucha
- Usunięcie ciała obcego z nosa/ ucha
- Proste opatrunki laryngologiczne
- Koagulacja naczyń przegrody nosa
- Usunięcie tamponady nosa
- Zaopatrzenie krwotoku z nosa dwie strony
- Zaopatrzenie krwotoku z nosa jedna strona
- Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w placówkach własnych Zleceniobiorcy
- Usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza placówkami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza
- Donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa w sytuacji doraźnej
- Założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym

#### Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- Badanie dna oka
- Dobór szkieł korekcyjnych (nie obejmuje soczewek z płynną ogniskową)
- Gonioskopia (ocena kąta przesączania)
- Usunięcie ciała obcego z oka
- Badanie ostrości widzenia
- Badanie autorefraktometrem
- Podanie leku do worka spojówkowego
- Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- Badanie widzenia przestrzennego
- Płukanie kanalików łzowych

#### Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- Dopasowanie drobnego sprzętu ortopedycznego – małe stawy
- Nastawienie zwichnięcia lub złamania
- Przygotowanie gips tradycyjny – opaska
- Wykonanie iniekcji dostawowej i okołostawowej
- Punkcja dostawowa - pobranie materiału do badań
- Założenie gipsu

- Zdjęcie gipsu kończyzna dolna
- Zdjęcie gipsu kończyzna górna
- Blokada dostawowa i okołostawowa
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały

#### Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- Dermatoskopia standardowa

#### Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- Pobranie standardowej cytologii z szyjki macicy

#### Zabiegi ambulatoryjne alergologiczne:

- Odczulanie

#### Zabiegi ambulatoryjne pielęgniarские:

- Iniekcja dożylna
- Iniekcja podskórna/domięśniowa
- Kroplówka w sytuacji doraźnej
- Podanie leku doustnego w sytuacji doraźnej
- Pomiar temperatury ciała (bez skierowania lekarza)
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały
- Pobranie krwi
- Mierzenie RR / ciśnienia (bez skierowania lekarza)
- Pomiar wzrostu i wagi ciała (bez skierowania lekarza)
- Badania palpacyjne piersi przez położną

#### *Uwaga:*

Wymienione powyżej zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, wenflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do ww. zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do ww. zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu. Rabat udzielany jest w placówkach własnych Grupy LUX MED.

### **Pozakonsultacyjne zabiegi ambulatoryjne**

Usługi w formie zabiegów, które nie są integralną częścią konsultacji lekarskiej. Mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym i nie wymagają hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. W ramach usługi dostępne jest znieczulenie miejscowe (podanie wraz z lekiem): nasiękowe lub powierzchowne, o ile wymaga tego rodzaj zabiegu przy jednoczesnych wskazaniach medycznych. Zakres pozakonsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych jest uwarunkowany wiekiem Pacjenta oraz dostępnością w danej placówce Zleceńbiocy. Pozakonsultacyjne zabiegi ambulatoryjne wykonywane są ze wskazań medycznych.

#### **Pozakonsultacyjne zabiegi ambulatoryjne obejmują:**

##### Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- Biopsja cienkoigłowa skóry / tkanki podskórnej
- Biopsja cienkoigłowa sutków
- Biopsja cienkoigłowa tarczycy
- Biopsja cienkoigłowa węzłów chłonnych

- Szycie rany do 3 cm (w nagłych przypadkach wymagających niezwłocznej pomocy)
- Usunięcie czyraka / drobnego ropnia powłok skórnych (do 1 cm)
- Wycięcie chirurgiczne met. klasyczną zmiany skórnej do 1,5 cm ze wskazań medycznych (nie obejmuje zmian usuwanych ze wskazań estetycznych, plastycznych) wraz ze standardowym badaniem histopatologicznym

#### Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- Dopasowanie drobnego sprzętu ortopedycznego – duże stawy
- Unieruchomienie typu Dessault mały/duży
- Założenie gipsu tradycyjnego typu gorset
- Założenie gipsu

#### Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- Zabieg dermatologiczny – Lampa PUVA
- Zabieg dermatologiczny – ścięcie i koagulacja włókniaków skóry
- Zabieg dermatologiczny metodą krioterapii 1 do 6 zmian
- Zabieg dermatologiczny metodą elektroterapii 1 do 6 zmian
- Zabieg dermatologiczny metodą krioterapii od 7 zmian
- Zabieg dermatologiczny metodą elektroterapii od 7 zmian

#### Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- Zabiegi w obrębie szyjki macicy elektrokoagulacja
- Zabiegi w obrębie szyjki macicy i sromu metodą kriokoagulacji
- Zabiegi w obrębie szyjki macicy kriokoagulacja – leczenie nadżerki

#### Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- Wlewka krtaniowa
- Podcięcie wędzidełka języka w jamie ustnej
- Nacięcie krwiałków przegrody nosa
- Nacięcie krwiałków małżowiny usznej
- Punkcja zatok
- Koagulacja naczyń przegrody nosa
- Nastawienie nosa zamknięte
- Obliteracja żyłaków nasady języka
- Płukanie zatok metodą Pretza

#### *Uwaga:*

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, wenflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do ww. zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do ww. zabiegów, od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

### **Chirurgia jednego dnia (rabat 15%)**

Usługa obejmuje rabat w wysokości 15% od cennika placówki wskazanej na poniższy zakres zabiegów (zakres w zależności od wieku Pacjenta) zawierających również:

- Konsultację kwalifikacyjną do zabiegu
- Znieczulenie odpowiednie/typowe dla danego zabiegu
- Pobranie i ocenę badania histopatologicznego
- Konsultację kontrolną do 30 dni po zabiegu

Usługa realizowana jest ze wskazań medycznych, w miejscu wskazanym przez Zleceniobiorcę w miastach: Warszawa, Kraków, Katowice, Poznań, Wrocław, Gdańsk, Łódź, Bydgoszcz, Olsztyn, Szczecin, Opole.

- Nacięcie tkanki podskórnej, ropnia z drenażem w znieczuleniu miejscowym
- Operacja nosa polipectomia – jednostronna, obustronna
- Operacja nosa septoplastyka
- Operacja paznokcia/łożyska/wału paznokciowego – oczyszczenie, usunięcie
- Operacja prącia grzbietowo-boczne nacięcie napletka
- Operacja prącia obrzezanie w znieczuleniu miejscowym/w znieczuleniu ogólnym
- Operacja prącia wydłużenie wędzidełka prącia
- Podcięcie wędzidełka policzka, języka
- Radykalne wycięcie zmiany skóry
- Radykalne wycięcie zmiany skóry diatermia, diatermia – okolica oka
- Radykalne wycięcie zmiany skóry kaszaka, tłuszczaka
- Radykalne wycięcie zmiany skóry plastyczne
- Radykalne wycięcie zmiany skóry, usunięcie ciała obcego
- Zabiegi w okolicy oka – gradówka, kępki żółte

### Profilaktyka stomatologiczna

Zakres profilaktyki stomatologicznej obejmuje następujące usługi wraz z materiałami:

- Przegląd stomatologiczny – raz w roku
- Fluoryzację zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego (scaling)
- Uszczelnianie bruzd
- Piaskowanie

### BEZPIECZNA AKTYWNOŚĆ SPORTOWA

Program Bezpieczna Aktywność Sportowa przeznaczony jest dla osób w wieku od 6 r.ż. do 65 r.ż. Usługi z zakresu bezpiecznej aktywności sportowej realizowane są w wybranych placówkach własnych Grupy LUX MED w następujących miastach: Bydgoszcz, Gdańsk, Gdynia, Katowice, Kraków, Łódź, Poznań, Szczecin, Toruń, Warszawa, Wrocław, Rzeszów. Zakres usług dostępnych w poszczególnych miastach w ramach Bezpiecznej Aktywności Sportowej jest zróżnicowany. Szczegółowy zakres i wykaz placówek dostępny na stronie: [www.luxmed.pl/olimpijska-oferta](http://www.luxmed.pl/olimpijska-oferta).

### Konsultacje lekarzy w zakresie medycyny sportowej (nie obejmują orzecznictwa sportowego)

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do lekarzy przyjmujących w zakresie następujących specjalizacji:

- specjaliści medycyny
- specjaliści certyfikacji

*Uwaga:*

*Konsultacje w zakresie medycyny sportowej: świadczone przez lekarza medycyny sportowej lub/i lekarza specjalistę z certyfikatem PTMS (Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej) dotyczą medycyny sportowej w zakresie: badań sportowo-lekarskich służących diagnozowaniu wskazań i przeciwwskazań do uprawiania sportu oraz podwyższonej aktywności fizycznej, bilansów zdrowia zawodników, sportowców amatorów i osób aktywnych, profilaktyki urazów wynikających z uprawiania sportu, ustalenia wstępnego procesu diagnostyczno-terapeutycznego, zaburzeń regeneracji powysiłkowej, zaświadczeń na potrzeby szkół sportowych, obozów sportowych.*

### Orzecznictwo Sportowe

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do usług z zakresu orzecznictwa sportowego. Zakres oferty orzecznictwa sportowego obejmuje badania wstępne, okresowe oraz kontrolne dla dyscyplin: sporty motorowe, pływaniarstwo, judo, zapasy, boks, taekwondo, MMA, jujitsu i inne sporty walki, podnoszenie ciężarów, pozostałe dyscypliny (np. sporty grupowe typu piłka nożna, siatkówka).

**W zależności od uprawianej dyscypliny sportowej oraz rodzaju badania (wstępne, okresowe, kontrolne) co 6 miesięcy wykonywane są następujące konsultacje i badania diagnostyczne:**

Badania krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB./ESR
- Glukoza / Glucose na czczo

Badania serologiczne krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania (dot. judo, zapasów, boks, taekwondo):

- HBs AG / antygen
- HCV Ab / przeciwciała
- HIV I / HIV II

## Badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Mocz – badanie ogólne

## Świadczenia pielęgniarstwa:

- Mierzenie RR/ciśnienia
- Badanie ostrości wzroku (bliży, dali przy zastosowaniu tablic Snellena)
- Pomiary antropometryczne
- Badanie stomatologiczne

## Badania diagnostyczne:

- Badanie EKG – spoczynkowe
- Spirometria (dot. płętownurkowania)
- Badanie EEG (dot. taekwondo, boks, MMA, jujitsu, innych sportów walki)

## Konsultacje lekarzy w zakresie następujących specjalizacji:

- laryngologii,
- neurologii (dot. taekwondo, boks, MMA, jujitsu, innych sportów walki),
- specjalisty w zakresie medycyny sportowej z wydaniem orzeczenia

Badania orzecznicze wykonywane są zgodnie ze standardem sportowych badań orzeczniczych LUX MED, opracowanym w oparciu o aktualne wytyczne Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej i przy współpracy z Polskim Towarzystwem Medycyny Sportowej. Zakres wykonywanych badań uzależniony jest od uprawianej dyscypliny sportowej oraz momentu wykonywanych badań, zgodnie z wytycznymi zawartymi w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń. Orzeczenie wydaje lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej natomiast o ile pacjent nie ukończył 23 r.ż. może je wydać także lekarz posiadający certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej (PTMS). W przypadku zmiany uregulowań prawnych dotyczących orzecznictwa sportowego świadczenia w ramach powyższego zakresu, w tym zakres badań mogą ulec zmianie wskutek dostosowania ich do powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

### *Uwaga:*

*Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez podmioty prowadzące działalność w zakresie organizacji aktywności sportowej zgodnie art. 37 rozdział 7 Ustawy o Sporcie z 25.06.2010, podlega ogólnym badaniom specjalistycznym i diagnostycznym w zakresie niezbędnym do wydania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, w szczególności uczestnictwo w treningach lub zawodach sportowych, zwanego dalej Orzeczeniem. Lekarz medycyny sportowej mając na uwadze indywidualny stan zdrowia pacjenta, w celu wystawienia orzeczenia może zlecić dodatkowe badania wykraczające poza opisany powyżej zakres świadczeń.*

## **Badanie FMS (Functional Movement Screen)**

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma Nielimitowany dostęp bez skierowania do badania oceniającego jakość ruchu przez dyplomowanego fizjoterapeutę na które składa się: ocena mobilności stawów, koordynacji nerwowo-mięśniowej, stabilności lokalnej i globalnej oraz jakości wykonania prawidłowych wzorców ruchowych. Badanie przeprowadzane jest zgodnie z przyjętym w Grupie LUX MED standardem badań FMS.

### *Uwaga:*

*Usługa jest świadczona dla osób powyżej 8 r.ż.*

## **DODATKOWE RABATY**

### **Rabat 10% na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone przez Grupę LUX MED**

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne oferowane we własnych placówkach medycznych Grupy LUX MED. Rabatów nie sumuje się.

### **Rabat 10% na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED**

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED. Rabatów nie sumuje się.

### **Rabat 10% na usługi medyczne oferowane przez Carolina Medical Center**

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane przez Carolina Medical Center.

Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w placówce. Rabat nie obejmuje cen materiałów medycznych takich jak gips lekki, implanty, stabilizatory, zespolenia ortopedyczne, szwy łątkowe, oraz cen leków podawanych do iniekcji dostawowych i dożylnych. Rabatów nie sumuje się.

### **Rabat 10% na usługi PROFEMED**

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na pojedyncze usługi świadczone w placówkach PROFEMED (Lekarze Specjaliści, Sport i Rehabilitacja, Stomatologia oraz Medycyna Estetyczna). Rabaty nie sumują się. Informacje o świadczonych usługach dostępne są na stronie [www.profemed.pl](http://www.profemed.pl).

## Rabaty udzielane w ramach programu Zdrowie Piękno Harmonia

Rabaty udzielane są osobom posiadającym abonament LUX MED przez partnerów programu, m.in. sklepy internetowe, hotele, instytucje kultury. Partnerzy programu wymienieni są na stronie [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl).

Oferta obowiązuje od dnia 08.09.2016 r.