



Główny Partner Medyczny  
Polskiego Komitetu Olimpijskiego



## Olimpijska oferta



# Plan Opieki Medycznej Jarzębina

Podstawowa opieka medyczna dla dorosłych  
pomiędzy 18 a 65 rokiem życia



Dostęp do sieci placówek Grupy LUX MED oraz 500 placówek partnerskich



Abonament + dopłaty

**GRUPA  
LUXMED**   
Jesteśmy częścią Bupa

**Poszukujesz pakietu medycznego, dzięki któremu szybko dostaniesz się do najczęściej wybieranych specjalistów?** Plan Opieki Medycznej Jarzębina powstał z myślą o osobach między 18 a 65 rokiem życia, które chcą korzystać z podstawowych usług medycznych.

## DLACZEGO WARTO ZDECYDOWAĆ SIĘ NA PLAN OPIEKI MEDYCZNEJ?



### Wygodne zawarcie umowy

Zapewniamy Ci elektroniczne zawarcie umowy oraz możliwość opłacenia pakietu poprzez system PayU S.A. – dzięki temu oszczędzisz czas i aktywujesz pakiet w wybranym przez siebie dniu roboczym



### Rozbudowana sieć placówek medycznych

Po wykupieniu abonamentu zyskasz dostęp do największej w Polsce sieci niepublicznych placówek medycznych (LUX MED oraz Medycyna Rodzina) oraz do ponad 500 placówek, z którymi współpracujemy (lista placówek dostępna na stronie [www.luxmed.pl/placowkiwsporacujace\\_wspolplacenie](http://www.luxmed.pl/placowkiwsporacujace_wspolplacenie))



### Dodatkowe rabaty

Po wykupieniu abonamentu otrzymasz 10% rabatu na usługi dostępne w placówkach LUX MED i Medycyna Rodzina, których nie obejmuje Twój pakiet. Z rabatu możesz także korzystać w Szpitalu LUX MED, Carolina Medical Center oraz placówkach PROFEMED. Rabaty przyznawane są też przez naszych partnerów w ramach programu Zdrowie Piękno Harmonia.

## INNOWACYJNE ROZWIĄZANIA OBSŁUGOWE



### Portal Pacjenta

Platforma internetowa umożliwi przeglądanie grafiku pracy lekarzy, rezerwację i odwoływanie wizyt. Po podpisaniu regulaminu w placówce LUX MED za pośrednictwem Portalu możesz odbierać wyniki badań laboratoryjnych opatrzone komentarzem lekarskim oraz zadawać lekarzowi uzupełniające pytania do odbytych wizyt. Szczegółowy opis funkcjonalności Portalu Pacjenta znajduje się na stronie [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl).



### 24h Telefoniczna Informacja Medyczna

Dzwoniąc z problemem zdrowotnym na infolinię Grupy LUX MED (**22 33 22 888**), możesz uzyskać pomoc przez całą dobę. Zespół TIM tworzą doświadczeni lekarze, pielęgniarki i ratownicy medyczni, którzy zbierają od dzwoniącego informacje i starają się doradzić, jakie działania należy w danej sytuacji podjąć. Posiadają także informacje o dyżurach aptek i szpitali.



### Ogólnopolska infolinia

Wybór opcji połączenia skraca czas oczekiwania na rozmowę z konsultantem, dzięki czemu możesz szybciej zarezerwować lub odwołać termin wizyty oraz uzyskać potrzebne informacje.



### SMS-owe przypomnienie o terminach wizyt

Dzień przed zaplanowaną wizytą lub umówionym badaniem otrzymasz SMS z przypomnieniem o godzinie i miejscu, w którym się odbędzie. Odpowiadając na otrzymanego SMS-a, możesz także odwołać wizytę.



### Elektroniczna dokumentacja medyczna

System informatyczny LUX MED zapewnia naszym lekarzom szybki dostęp do Twojej dokumentacji medycznej – wyników badań, poprzednich zaleceń lekarskich czy przepisanych leków, dzięki czemu proces Twojego leczenia będzie przebiegał sprawniej.

## OLIMPIJSKA OFERTA

Z roku na rok w Polsce obserwuje się coraz większe zainteresowanie sportem. W wielu miastach organizowane są duże maratony i triatlony, na boiskach młodzież naśladuje swoich piłkarskich idoli, a po kolejnych sukcesach naszych sportowców ze sklepów znikają rowery szosowe czy narty biegowe.

O wszystkich sportowców – zaczynając od polskich Olimpijczyków i mistrzów sportu, poprzez pasjonatów uczestniczących w lokalnych biegach czy zawodach, po amatorów ćwiczących dla przyjemności i zachowania dobrej kondycji – dba zespół doświadczonych specjalistów medycyny sportowej Grupy LUX MED.



**Z okazji XXXI Letnich Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro do naszych Planów Opieki Medycznej dołączamy specjalną ofertę z zakresu medycyny sportowej, z której możesz skorzystać także i Ty!**



### **Nie uprawiasz sportu, ale chcesz rozpocząć aktywność fizyczną?**

Bieganie, fitness, basen... zastanawiasz się, jaki powinien być Twój pierwszy krok na drodze do zdrowej aktywności fizycznej? Chcesz poprawić swoje samopoczucie lub zgubić zbędne kilogramy? Skorzystaj z pomocy naszych specjalistów medycyny sportowej – dowiedz się, jaki rodzaj aktywności jest dla Ciebie najlepszy, z jaką częstotliwością możesz ćwiczyć oraz na co stać Twój organizm w początkowym etapie uprawiania sportu.

**Pamiętaj:** jeśli zdecydujesz się podjąć wyzwanie sportowe, możesz liczyć na nasze wsparcie.

### **Uprawiasz sport i chcesz dowiedzieć się, jak ćwiczyć efektywniej i bezpieczniej?**

Regularnie chodzisz na siłownię lub biegasz? Pasjonujesz się grami zespołowymi? Czy nigdy nie zastanawiało Cię, czy wszystkie elementy aktywności fizycznej wykonujesz prawidłowo, uwzględniając predyspozycje swojego organizmu? Korzystając z porad naszych specjalistów otrzymasz indywidualne zalecenia, dzięki którym będziesz mieć szansę na poprawę wyników i uniknięcie kontuzji, a także na czerpanie większej radości i satysfakcji ze sportu.

**Pamiętaj:** sport jest zdrowy wtedy, gdy dostosowujesz aktywność do własnych możliwości.

### **Uprawiasz sport i coś Ci się stało?**

Zmagasz się z kontuzją? Chcesz powrócić do aktywności fizycznej po rehabilitacji i uniknąć urazu w przyszłości? Nasi specjaliści medycyny sportowej skierują Cię na odpowiednie badania oraz do lekarzy, którzy wspomogą Cię w powrocie do zdrowia i profilaktyce sportowej.

**Pamiętaj:** powrót do sprawności pod okiem doświadczonych specjalistów przebiega sprawniej.

**Korzystaj z kompetencji naszych doświadczonych specjalistów medycyny sportowej niezależnie od tego, jak bardzo angażujesz się w sport – dbaj o zdrowie jak prawdziwy mistrz nawet wtedy, gdy czujesz się dobrze!**

W ramach oferty możesz wykonać m.in. test sprawności narządu ruchu oraz diagnostykę kardiologiczną – sprawdź szczegółowy zakres na stronach 6-8. Dodatkowy opis usług znajdziesz w załączniku.



## ZAKRES PLANU OPIEKI MEDYCZNEJ JARZĘBINA szczegółowo określony jest w części „Szczegółowe definicje usług”

Zakres Opieki Medycznej*	
Konsultacje lekarzy podstawowej opieki medycznej + lekarze dyżurni w cenie 20 zł za konsultację	✓
Konsultacje specjalistyczne + lekarze dyżurni w cenie 20 zł za konsultację	✓
Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne	✓
Badania diagnostyczne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• badania laboratoryjne</li> <li>• badania rentgenowskie w cenie 20 zł za badanie</li> <li>• badania elektrokardiograficzne w cenie 20 zł za badanie</li> <li>• inne badania diagnostyczne</li> </ul>	✓
Usługi z zakresu medycyny sportowej z dopłatami 20 zł za usługę	✓

### Dodatkowe rabaty

10% rabatu na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone w placówkach własnych Grupy LUX MED**	✓
10% rabatu na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED	✓
10% rabatu na procedury medyczne Carolina Medical Center	✓
10% rabatu na usługi PROFEMED	✓
Rabaty udzielane w ramach programu Zdrowie Piękno Harmonia	✓

\* Szczegółowy wykaz usług wchodzących w zakres Planu Opieki Medycznej Jarzębina określony jest w części Szczegółowe definicje usług. Prezentowana tabela stanowi jedynie hasłowe zestawienie usług dostępnych w ramach Planu.  
\*\*Rabat udzielany jest w placówkach własnych Grupy LUX MED i naliczany jest od aktualnie obowiązującego cennika usług medycznych danej placówki.

Sposób płatności*	Opłata
Płatność jednorazowa**	516 zł
Płatność w dwóch ratach** (co 6 miesięcy)	2 x 268 zł

\*Umowa jest zawierana na 12 miesięcy

\*\*Opłata za roczny abonament

Jeśli chcesz rozszerzyć zakres opieki medycznej lub nie chcesz każdorazowo dopłacać za wizytę, **zapoznaj się z innymi pakietami medycznymi LUX MED., np.:**

- Plan Opieki Medycznej Brzoza
- Plan Opieki Medycznej Orzech

#### Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą:

- ✓ skorzystaj z e-oferty na stronie <https://emarket.luxmed.pl>
- ✓ skontaktuj się z naszym Doradcą od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-19.00 pod numerem telefonu 22 339 37 33
- ✓ napisz do nas na adres e-mail: [sprzedaz\\_ind@luxmed.pl](mailto:sprzedaz_ind@luxmed.pl)



## SZCZEGÓŁOWE DEFINICJE USŁUG

### Konsultacje lekarzy podstawowej opieki medycznej + lekarze dyżurni w cenie 20 zł za konsultację

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy podstawowej opieki medycznej w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego. Konsultacje obejmują: wywiad, poradę lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia.

LUX MED w okresie trwania abonamentu gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy przyjmujących w zakresie niżej wymienionych specjalizacji **bez skierowania** w cenie 20 zł za faktycznie odbytą wizytę:

- choroby wewnętrzne – interna,
- lekarz medycyny rodzinnej,
- lekarz dyżurny: interna/lekarz medycyny rodzinnej.

### Konsultacje specjalistyczne w cenie 20 zł za konsultację

W ramach planu Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych, pomocy w nagłych zachorowaniach oraz poradnictwa ogólnomedycznego. Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Opłata za realizowaną konsultację lekarza objętą zakresem planu wynosi 20 zł. LUX MED w okresie trwania abonamentu gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy **bez skierowania**, przyjmujących w zakresie niżej wymienionych specjalizacji:

- chirurgii ogólnej,
- dermatologii,
- ginekologii,
- laryngologii,
- neurologii,
- okulistyki,
- urologii.

#### oraz

- lekarza dyżurnego – chirurgii ogólnej.

#### Uwaga:

Konsultacje profesorskie (to znaczy konsultacje dr hab., docentów, profesorów zwyczajnych i nadzwyczajnych), konsultacje u lekarzy w zakresie pozostałych specjalizacji są w pełni odpłatne.

## Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne

Usługi w formie zabiegów, które są wykonywane ze wskazań medycznych przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach planu.

W ramach usługi dostępne jest znieczulenie miejscowe (podanie wraz z lekiem): nasiękowe lub powierzchowne, o ile wymaga tego rodzaj zabiegu przy jednoczesnych wskazaniach medycznych.

### Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne obejmują:

#### Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:

- Mierzenie RR / ciśnienia
- Pomiar wzrostu i wagi ciała

#### Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- Szycie rany do 3 cm
- Usunięcie kleszcza – chirurgiczne
- Usunięcie kleszcza – niechirurgiczne
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunk mały (niewymagający opracowania chirurgicznego)
- Usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia
- Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach wykonywanych w placówkach własnych Zleceniobiorcy
- Usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza placówkami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie)

#### Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- Badanie trąbek słuchowych przedmuchiwanie
- Katetyzacja trąbki słuchowej
- Płukanie ucha
- Usunięcie ciała obcego z nosa/ ucha
- Proste opatrunki laryngologiczne
- Koagulacja naczyń przegrody nosa
- Usunięcie tamponady nosa
- Zaopatrzenie krwotoku z nosa dwie strony
- Zaopatrzenie krwotoku z nosa jedna strona
- Usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w placówkach własnych LUX MED
- Donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa w sytuacji doraźnej
- Założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym

### Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- Badanie dna oka
- Dobór szkielek korekcyjnych (nie obejmuje soczewek z płynną ogniskową)
- Gonioskopia (ocena kąta przesączenia)
- Usunięcie ciała obcego z oka
- Badanie ostrości widzenia
- Badanie autorefraktometrem
- Podanie leku do worka spojówkowego
- Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- Badanie widzenia przestrzennego
- Płukanie kanalików łzowych

### Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- Dermatoskopia

### Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- Pobranie standardowej cytologii z szyjki macicy

### Zabiegi ambulatoryjne pielęgniarские:

- Iniekcja dożylna
- Iniekcja podskórna/domięśniowa
- Mierzenie RR / ciśnienia (bez skierowania)
- Pobranie krwi
- Pomiar temperatury ciała (bez skierowania lekarza)
- Pomiar wzrostu i wagi ciała (bez skierowania)
- Założenie/zmiana/usunięcie – opatrunek mały
- Badanie palpacyjne piersi przez położną

#### *Uwaga:*

*Wymienione zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: opatrunki, bandaże, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do ww. zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do ww. zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu. Rabat jest dostępny wyłącznie w placówkach własnych Grupy LUX MED.*

### **Panel badań bez skierowania**

W ramach usługi Pacjent (dotyczy osób powyżej 18 r.ż.) może wykonać jeden raz w roku kalendarzowym badania bez konieczności skierowania od lekarza. Usługa jest dostępna w placówkach własnych Grupy LUX MED i obejmuje następujące badania:

- Mocz – badanie ogólne
- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- Cholesterol całkowity
- Glukoza / Glucose na czczo
- Standardowa cytologia ginekologiczna

### **Podstawowe badania diagnostyczne**

W zakres podstawowych badań diagnostycznych wchodzi poniżej wymienione badania. Liczba wykonywanych badań nie jest limitowana. Badania wykonywane są na podstawie skierowań wystawionych przez lekarza Grupy LUX MED, uzasadnionych stanem zdrowia Pacjenta i procesem diagnostyczno-terapeutycznym, prowadzonym w ww. placówkach.

#### **Badania laboratoryjne (o ile nie zaznaczono inaczej, nie obejmują testów paskowych):**

##### hematologiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB/ESR
- Rozmaz ręczny krwi

##### badania biochemiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- CRP ilościowo
- Transaminaza GOT/AST
- Transaminaza GPT/ALT
- Cholesterol całkowity
- Glukoza na czczo
- Glukoza/Glucose 120'/120' po jedzeniu
- Glukoza/Glucose 60'/60' po jedzeniu
- Kreatynina

##### badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Mocz – badanie ogólne

##### badania cytologiczne wraz z pobraniem materiału do badania:

- Standardowa cytologia szyjki macicy

##### szybkie testy paskowe:

- Cholesterol badanie paskowe
- Glukoza badanie glukometrem
- Troponina - badanie paskowe

#### **Badania rentgenowskie w cenie 20 zł za badanie:**

(wynik badania na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej placówce medycznej)

- Rtg klatki piersiowej AP
- Rtg klatki piersiowej AP + bok

#### **Badania elektrokardiograficzne w cenie 20 zł za badanie:**

- Badanie EKG – spoczynkowe

## Inne badania diagnostyczne:

- Komputerowe pole widzenia
- Pomiar ciśnienia śródgałkowego
- Badanie dna oka
- Audiometr standardowy

## BEZPIECZNA AKTYWNOŚĆ SPORTOWA

Program Bezpieczna Aktywność Sportowa przeznaczony jest dla osób w wieku od 6 r.ż. do 65 r.ż. Usługi z zakresu bezpiecznej aktywności sportowej realizowane są w wybranych placówkach własnych Grupy LUX MED w następujących miastach: Bydgoszcz, Gdańsk, Gdynia, Katowice, Kraków, Łódź, Poznań, Szczecin, Toruń, Warszawa, Wrocław, Rzeszów. Zakres usług dostępnych w poszczególnych miastach w ramach Bezpiecznej Aktywności Sportowej jest zróżnicowany. Szczegółowy zakres i wykaz placówek dostępny na stronie: [www.luxmed.pl/olimpijska-oferta](http://www.luxmed.pl/olimpijska-oferta).

### Konsultacje lekarzy w zakresie medycyny sportowej – z dopłatą 20 zł (konsultacje nie obejmują orzecznictwa sportowego)

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do lekarzy przyjmujących w zakresie następujących specjalizacji:

- Specjaliści medycyny sportowej
- Specjaliści certyfikowanego przez PTMS

Dopłata za każdą zrealizowaną konsultację objętą zakresem usług wynosi **20 zł**.

*Uwaga:*

*Konsultacje w zakresie medycyny sportowej: świadczone przez lekarza medycyny sportowej lub/i lekarza specjalistę z certyfikatem PTMS (Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej) dotyczą medycyny sportowej w zakresie: badań sportowo-lekarskich służących diagnozowaniu wskazań i przeciwwskazań do uprawiania sportu oraz podwyższonej aktywności fizycznej, bilansów zdrowia zawodników, sportowców amatorów i osób aktywnych, profilaktyki urazów wynikających z uprawiania sportu, ustalenia wstępnego procesu diagnostyczno-terapeutycznego, zaburzeń regeneracji powysiłkowej, zaświadczeń na potrzeby szkół sportowych, obozów sportowych.*

### Orzecznictwo Sportowe – z dopłatą 20 zł

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do usług z zakresu orzecznictwa sportowego. Zakres oferty orzecznictwa sportowego obejmuje badania wstępne, okresowe oraz kontrolne dla dyscyplin: sporty motorowe, pletwonurkowanie, judo, zapasy, boks, taekwondo, MMA, jujitsu i inne sporty walki, podnoszenie ciężarów, pozostałe dyscypliny (np. sporty grupowe typu piłka nożna, siatkówka).

Dopłata za każdą zrealizowaną konsultację oraz wykonane badanie diagnostyczne objęte zakresem usług wynosi **20 zł**.

**W zależności od uprawianej dyscypliny sportowej oraz rodzaju badania (wstępne, okresowe, kontrolne) co 6 miesięcy wykonywane są następujące konsultacje i badania diagnostyczne:**

Badania podstawowe krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB./ESR
- Glukoza / Glucose na czczo

Badania serologiczne krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania (dot. judo, zapasów, boks, taekwondo):

- HBs AG / antygen
- HCV Ab / przeciwciała
- HIV I / HIV II

Badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Mocz – badanie ogólne

Świadczenia pielęgniarские:

- Mierzenie RR/ciśnienia
- Badanie ostrości wzroku (bliży, dali przy zastosowaniu tablic Snellena)
- Pomiar antropometryczny
- Badanie stomatologiczne

Badania diagnostyczne z dopłatą 20 zł do każdego badania:

- Badanie EKG – spoczynkowe
- Spirometria (dot. pletwonurkowania)
- Badanie EEG (dot. taekwondo, boks, MMA, jujitsu, innych sportów walki)

Konsultacje lekarzy z dopłatą 20 zł za każdą konsultację w zakresie następujących specjalizacji:

- laryngologii,
- neurologii (dot. taekwondo, boks, MMA, jujitsu, innych sportów walki),
- specjaliści w zakresie medycyny sportowej z wydaniem orzeczenia

Badania orzecznicze wykonywane są zgodnie ze standardem sportowych badań orzeczniczych LUX MED, opracowanym w oparciu o aktualne wytyczne Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej i przy współpracy z Polskim Towarzystwem Medycyny Sportowej. Zakres wykonywanych badań uzależniony jest od uprawianej dyscypliny sportowej oraz momentu wykonywanych badań, zgodnie z wytycznymi zawartymi w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do

wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń. Orzeczenie wydaje lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej natomiast o ile pacjent nie ukończył 23 r.ż. może je wydać także lekarz posiadający certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej (PTMS). W przypadku zmiany uregulowań prawnych dotyczących orzecznictwa sportowego świadczenia w ramach powyższego zakresu, w tym zakres badań mogą ulec zmianie wskutek dostosowania ich do powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

*Uwaga:*

*Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez podmioty prowadzące działalności w zakresie organizacji aktywności sportowej zgodnie art. 37 rozdział 7 Ustawy o Sporcie z 25.06.2010, podlega ogólnym badaniom specjalistycznym i diagnostycznym w zakresie niezbędnym do wydania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, w szczególności uczestnictwo w treningach lub zawodach sportowych, zwanego dalej Orzeczeniem. Lekarz medycyny sportowej mając na uwadze indywidualny stan zdrowia pacjenta, w celu wystawienia orzeczenia może zlecić dodatkowe badania wykraczające poza opisany powyżej zakres świadczeń.*

## **Badanie FMS (Functional Movement Screen)**

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma nielimitowany dostęp bez skierowania do badania oceniającego jakość ruchu przez dyplomowanego fizjoterapeutę na które składa się: ocena mobilności stawów, koordynacji nerwowo-mięśniowej, stabilności lokalnej i globalnej oraz jakości wykonania prawidłowych wzorców ruchowych. Badanie przeprowadzane jest zgodnie z przyjętym w Grupie LUX MED standardem badań FMS.

*Uwaga:*

*Usługa jest świadczona dla osób powyżej 8 r.ż.*

## **Program Kardio Sport – Podstawowa Diagnostyka Kardiologiczna z dopłatami 20 zł do badań diagnostycznych**

W ramach posiadanego planu, we wskazanych placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) Pacjent ma dostęp bez skierowania do niżej wymienionych badań w ramach Programu Kardio Sport. Program dedykowany osobom aktywnym, pozwala na wstępną ocenę możliwości wystąpienia schorzeń kardiologicznych w zakresie podstawowej diagnostyki, nie służy pełnej ocenie predyspozycji do uprawiania sportu o zwiększonym wysiłku i natężeniu.

### **Zakres programu**

Analiza składu ciała

### Badania krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- Glukoza na czczo
- Kreatynina
- Lipidogram

### Badania diagnostyczne z dopłatą 20 zł do każdego badania:

- Badanie EKG – spoczynkowe
- Próba wysiłkowa Kardio Sport z omówieniem otrzymanych wyników, wydaniem zaleceń na przyszłość oraz wystawieniem zaświadczenia przez lekarza wykonującego próbę

*Uwaga:*

*Program dostępny dla osób powyżej 18 roku życia. Próba wysiłkowa Kardio Sport wykonywana jest po stwierdzeniu przez lekarza w trakcie oceny EKG spoczynkowego braku przeciwwskazań medycznych do przeprowadzenia badania. Program kończy się wydaniem zaświadczenia o braku przeciwwskazań kardiologicznych, do amatorskiego uprawiania sportu, wymagającego wysiłku fizycznego. Wydane zaświadczenie nie stanowi orzeczenia wydawanego w ramach orzecznictwa sportowego.*

## **DODATKOWE RABATY**

### **Rabat 10% na pozostałe usługi ambulatoryjne świadczone przez Grupę LUX MED**

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne oferowane we własnych placówkach medycznych Grupy LUX MED. Rabatów nie sumuje się.

### **Rabat 10% na procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED**

Każdemu posiadaczowi Planu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane w Szpitalu LUX MED. Rabatów nie sumuje się.

### **Rabat 10% na usługi medyczne oferowane przez Carolina Medical Center**

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie procedury medyczne oferowane przez Carolina Medical Center.

Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w placówce. Rabat nie obejmuje cen materiałów medycznych takich jak gips lekki, implanty, stabilizatory, zespolenia ortopedyczne, szwy łątkowe, oraz cen leków podawanych do iniekcji dostawowych i dożylnych. Rabatów nie sumuje się.

### **Rabat 10% na usługi PROFEMED**





Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na pojedyncze usługi świadczone w placówkach PROFEMED (Lekarze Specjaliści , Sport i Rehabilitacja, Stomatologia oraz Medycyna Estetyczna). Informacje o świadczonych usługach dostępne są na stronie [www.profemed.pl](http://www.profemed.pl). Rabatów nie sumuje się.

### **Rabaty udzielane w ramach programu Zdrowie Piękno Harmonia**

Rabaty udzielane są osobom posiadającym abonament LUX MED przez partnerów programu, m.in. sklepy internetowe, hotele, instytucje kultury. Partnerzy programu wymienieni są na stronie [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl).

Oferta obowiązuje od dnia 08.09.2016 r.