



Program Diabetologiczny – Cukrzyca pod Kontrolą

LUXMED 

Jesteśmy częścią  Bupa

Czy masz problem ze znalezieniem satysfakcjonującej opieki diabetologicznej? Brakuje Ci profesjonalnego, holistycznego podejścia do Twojej choroby? A może martwisz się o swoich bliskich, przyglądając się ich zmaganiom z uzyskaniem kompleksowej pomocy w leczeniu cukrzycy?

Zastanawiasz się, czy jest to program odpowiedni dla Ciebie lub Twoich bliskich?

Czy wiesz, że w Polsce ze zdiagnozowaną cukrzycą żyje prawie 2 miliony osób? Na świecie jest ich ponad 370 milionów.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznaje cukrzycę za jedno z najpoważniejszych zagrożeń naszego wieku. Liczba zachorowań oraz powikłań wciąż rośnie.

Czy wiesz, że rocznie z powodu cukrzycy na świecie umiera prawie 5 milionów osób? Międzynarodowa Federacja Cukrzycy szacuje, że do roku 2030 liczba zgonów podwoi się.

Głównym powodem są powikłania związane z nieleczoną lub nieprawidłowo leczoną chorobą. Czynniki te mogą powodować poważne komplikacje zagrażające zdrowiu i życiu Pacjenta – ślepotę, niewydolność nerek, a także prowadzić do amputacji kończyn. U osób chorych na cukrzycę podwaja się także poważne ryzyko wystąpienia chorób serca i układu krążenia.

Czy masz świadomość, że powikłania cukrzycy związane z jej nieprawidłowym leczeniem i niedostatecznym nadzorem mogą prowadzić do trwałej lub czasowej niezdolności do pracy lub częstych absencji chorobowych?

Taki stan może uniemożliwiać normalne funkcjonowanie w środowisku pracy, a także prowadzić do poważnych konsekwencji związanych z utratą pracy.

Czy szukając informacji na temat cukrzycy m.in. w Internecie, często natrafiasz na nieprawdziwe, wprowadzające w błąd wiadomości, przez co choroba staje się jeszcze bardziej frustrująca?

Każdy, kto zмага się z chorobą, chce mieć jak największą wiedzę na jej temat. Pacjent chce także otrzymywać indywidualne zalecenia dotyczące przyjmowanych leków oraz życia z chorobą. Niestety w ramach standardowej opieki diabetologicznej w Polsce z reguły nie możemy liczyć na indywidualne podejście do Pacjenta oraz stałe doradztwo personelu medycznego także dotyczące tak ważnych aspektów jak styl życia, sposób odżywiania, aktywność fizyczna.

Mając świadomość zmieniającej się rzeczywistości – zarówno społecznej, jak i zdrowotnej, w której dominują choroby przewlekłe, w tym cukrzyca – Zespół ekspertów Grupy LUX MED stworzył Program Diabetologiczny – Cukrzyca pod Kontrolą, który:

- przeznaczony jest dla osób dorosłych (18–75) ze zdiagnozowaną cukrzycą, które oczekują systematycznej i wielowymiarowej pomocy w codziennym radzeniu sobie z chorobą oraz indywidualnego podejścia do ich problemów zdrowotnych;
- jest realizowany w specjalnie wyznaczonych centrach diabetologicznych LUX MED przez wysokokwalifikowany personel medyczny.

Proponowany model opieki, na podstawie którego opracowany został kompleksowy i w pełni skoordynowany program leczenia cukrzycy i opieki nad Pacjentem, jest zaczerpnięty ze Szwecji oraz Wielkiej Brytanii.

Każdy Pacjent w ramach programu prowadzony jest przez Zespół Diabetologiczny złożony z lekarza ze specjalizacją diabetologia i edukatora diabetologicznego – wykwalifikowaną pielęgniarkę diabetologiczną.

W ramach programu zapewniamy:

- **opiekę wyselekcjonowanych lekarzy diabetologów** z długoletnim doświadczeniem w prowadzeniu cukrzycy i jej powikłań,
- **wykonanie badań laboratoryjnych i diagnostycznych** służących kontroli i ocenie stanu cukrzycy,
- **dostęp do szeregu specjalistów i dodatkowych badań diagnostycznych** pozwalających na wczesne wykrycie i zapobieganie ewentualnym powikłaniom u chorych na cukrzycę.

Stawiamy także na **edukację zdrowotną i stałe doradztwo** – odpowiadamy na wszystkie pytania i frustracje Pacjenta. Niekwestionowaną rolę w tym procesie pełni **edukator diabetologiczny** – wykwalifikowana pielęgniarka, która będzie Państwa doradcą, przewodnikiem i animatorem działań, a także osobą kontaktową w sytuacjach nagłych, nieprzewidzianych, wymagających szybkiego zasięgnięcia wiedzy medycznej.

Taki model opieki daje Państwu gwarancję utrzymania optymalnie dobrego stanu zdrowia przez długie lata – cukrzyca przestanie być wrogiem, stanie się dobrze znanym towarzyszem dnia codziennego.

ZAKRES OPIEKI MEDYCZNEJ	
Konsultacja z diabetologiem prowadzącym rozpoczynająca program	✓
Konsultacje diabetologa prowadzącego – do 4 wizyt kontrolnych w roku	✓
Konsultacja z wykwalifikowanym edukatorem diabetologicznym rozpoczynająca program	✓
Konsultacje z wykwalifikowanym edukatorem diabetologicznym – do 10 konsultacji w roku	✓
Kontakt telefoniczny z wykwalifikowanym edukatorem diabetologicznym w godzinach 8:00–20:00	✓
Pakiet badań diagnostycznych w abonamencie	✓
Konsultacje specjalistów z niewielkimi dopłatami i atrakcyjnymi rabatami oraz badania diagnostyczne z rabatami – zapewnienie kompleksowej opieki i prowadzenia cukrzycy	✓
Rabaty na szczepienia profilaktyczne	✓
Dedykowany Programowi Diabetologicznemu numer rezerwacji terminów wizyt 22 339 37 00	✓
Rezerwacja terminów wizyt i badań poprzez Portal Pacjenta*	✓
SMS-owe przypomnienie o umówionych wizytach w placówkach własnych Grupy LUX MED (z opcją odwołania wizyty)	✓
24h Telefoniczna Informacja Medyczna	✓
10% rabatu na pozostałe usługi świadczone w placówkach LUX MED i Medycyna Rodzinna	✓

* Portal Pacjenta – platforma internetowa umożliwiająca m.in. rezerwację i odwołanie wizyty, sprawdzenie wyników badań laboratoryjnych oraz zadanie lekarzowi uzupełniającego pytania do wizyty.

SPOSÓB PŁATNOŚCI*	OPŁATA ROCZNA
Płatność jednorazowa*	1 065 PLN
Płatność w dwóch ratach* (co 6 miesięcy)	2 x 560 PLN
Płatność w 4 ratach (co 3 miesiące)*	4 x 285 PLN
Płatność w 12 ratach (miesięcznie)*	12 x 98 PLN

*umowa podpisywana na 12 miesięcy



Szczegółowy zakres usług:

Konsultacja diabetologa prowadzącego – wizyta rozpoczynająca program

W ramach programu każdemu Pacjentowi przysługuje 1 wizyta rozpoczynająca program u lekarza diabetologa prowadzącego w placówkach wskazanych przez LUX MED. Podczas wizyty specjalista przeprowadzi wywiad lekarski, omówi historię choroby, dotychczasowego leczenia oraz wyniki wykonanych badań. Na podstawie tych danych lekarz podejmie decyzję dotyczącą dalszego postępowania i prowadzenia Pacjenta.

Konsultacja wykwalifikowanego edukatora diabetologicznego – wizyta rozpoczynająca program

W ramach programu Pacjentowi przysługuje 1 wizyta u edukatora diabetologicznego rozpoczynająca program w placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED. W trakcie wizyty zostanie omówiona dotychczasowa historia choroby Pacjenta, ustalone zostaną zasady współpracy oraz wstępny harmonogram dalszych spotkań. Podczas wizyty będą także wystawione niezbędne skierowania na badania.

Zakres poradnictwa uzależniony jest od potrzeb Pacjenta i jego stanu wiedzy na temat:

- diety w cukrzycy – zasad żywienia, wskazanych i niewskazanych produktów,
- samokontroli i samoopieki w cukrzycy – prowadzenia dzienniczka, dokonywania pomiarów glukozy glukometrem, prawidłowego podawania insuliny,
- aktywności fizycznej,
- niepokojących objawów – hyper- i hipoglikemii, wczesnego rozpoznawania,
- organizacji opieki nad osobami z cukrzycą.

Konsultacja diabetologa prowadzącego – wizyty kontrolne

W ramach programu Pacjent może skorzystać z 4 wizyt u lekarza diabetologa prowadzącego w ciągu roku w placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Usługa obejmuje: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia.

Zaleca się, aby harmonogram wizyt ustalić z lekarzem diabetologiem lub edukatorem diabetologicznym.

Po wyczerpaniu limitu wizyt z dodatkowych konsultacji Pacjent będzie mógł skorzystać odpłatnie z uwzględnieniem 20% rabatu od cennika placówki.

Konsultacje wykwalifikowanego edukatora diabetologicznego – wizyty planowe

W 12-miesięcznym okresie trwania programu Pacjentowi przysługuje 10 wizyt u wykwalifikowanego edukatora diabetologicznego w placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED. Zaleca się, aby harmonogram wizyt ustalić z edukatorem diabetologicznym.

Zakres poradnictwa dostosowywany jest indywidualnie do potrzeb Pacjenta i obejmuje następujący zakres tematyczny:

- dieta w cukrzycy – monitorowanie leczenia żywieniowego,
- samokontrola i samoopieka – kontrola prowadzonego dzienniczka,
- insulinoterapia/ doustne preparaty hipoglikemizujące,
- aktywność fizyczna – zalecenia szczegółowe,
- interpretacja wyników badań i modyfikacja zaleceń,
- zapobiegnie powikłaniom, wczesne rozpoznawanie powikłań,
- niepokojące objawy – w tym hyper- i hypoglikemia, wczesne rozpoznawanie,
- czynniki wpływające na „chwiejny” przebieg cukrzycy,
- organizacja opieki nad osobami z cukrzycą.

Obowiązkowe badania laboratoryjne służące monitorowaniu cukrzycy

Usługa obejmuje niżej wymienione badania diagnostyki laboratoryjnej, obrazowej i czynnościowej, wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED. Liczba realizowanych badań jest limitowana. Wszystkie badania diagnostyczne dostępne w ramach usługi wykonywane są na podstawie skierowań wystawionych przez lekarzy diabetologów lub pielęgniarki diabetologiczne wskazane przez LUX MED. Badania wykonywane są wyłącznie ze wskazań medycznych w przebiegu procesu diagnostyczno-terapeutycznego prowadzonego w ww. placówkach.

W ramach programu Pacjenci przysługują:

- ✓ 4 razy w roku badania laboratoryjne:
 - HbA1C – hemoglobina glikowana
- ✓ 3 razy w roku badania laboratoryjne:
 - wskaźnik albumina/kreatynina w moczu,
 - mocz – badanie ogólne,
 - glukoza na czczo,
- ✓ 2 razy w roku badania laboratoryjne:
 - morfologia + płytki + rozmaz
 - glukoza – badanie glukometrem,
- ✓ 1 raz w roku badania laboratoryjne:
 - lipidogram,
 - kreatynina,
 - sód,
 - potas,
 - TSH
- ✓ 1 raz w roku badanie czynnościowe:
 - EKG spoczynkowe serca.

Po wyczerpaniu limitu ww. badania dostępne będą odpłatnie z uwzględnieniem 20% rabatu od cennika placówki. Zaleca się, aby uzgodnić harmonogram wykonania wymienionych badań z lekarzem diabetologiem lub pielęgniarką diabetologiczną. Niezastosowanie się do zaleceń medycznych lekarza diabetologa lub pielęgniarki diabetologicznej może skutkować nieprawidłową realizacją procesu leczenia.

Konsultacje specjalistów z dopłatą

W ramach programu Pacjent ma możliwość skorzystania z 1 wizyty u każdego z wymienionych lekarzy specjalistów w 12-miesięcznym okresie trwania abonamentu:

- kardiolog
- okulista (z badaniem dna oka).

Dopłata za każdą konsultację objętą zakresem abonamentu wynosi **20 zł**.

Usługa obejmuje: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Zaleca się, aby harmonogram wizyt ustalić z lekarzem diabetologiem lub edukatorem diabetologicznym.

W ramach wyżej wymienionych konsultacji dostępne są następujące zabiegi ambulatoryjne:

Usługi obejmują pomiary podstawowe i zabiegi (w tym diagnostyczne) niewymagające hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. Zgodnie z kompetencjami wykonywane są przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub poza konsultacją lekarską w placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:

- mierzenie RR/ ciśnienia,
- pomiar wzrostu i wagi ciała,

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- standardowe* badanie dna oka,
- dobór szkieł korekcyjnych (nie obejmuje soczewek z płynną ogniskową),
- gonioskopia (ocena kąta przesączenia),
- usunięcie ciała obcego z oka,
- badanie ostrości widzenia,
- standardowe* badanie autorefraktometrem,
- podanie leku do worka spojówkowego,
- standardowy* pomiar ciśnienia śródgałkowego,
- standardowe* badanie widzenia przestrzennego.

* Standardowe – powszechnie dostępne i powszechnie stosowane na terenie RP

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, surowica – antytoksyna tężcowa, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do ww. zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do ww. zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata.

Po wyczerpaniu limitu wizyt z dodatkowych konsultacji Pacjent będzie mógł skorzystać odpłatnie z uwzględnieniem 20% rabatu od cennika placówki.

Zalecane konsultacje specjalistyczne – dostępne z rabatem 20%

W ramach programu Pacjent zyskuje nielimitowany dostęp **bez skierowania** do konsultacji lekarzy w placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED z uwzględnieniem 20% rabatu od cennika placówki.

Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę lekarza specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia.

Rabat 20% dotyczy konsultacji w następującym zakresie:

- chirurgii naczyniowej,
- dermatologii,
- neurologii,
- ortopedii,
- pulmonologii,
- psychologii.

Usługa nie obejmuje: konsultacji lekarzy dyżurnych, konsultacji lekarzy ze stopniem doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora, jak również lekarzy będących na stanowisku docenta, profesora nadzwyczajnego i profesora zwyczajnego.

W ramach wyżej wymienionych konsultacji dostępne są następujące zabiegi ambulatoryjne:

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne (nie obejmują zmian usuwanych ze wskazań estetycznych, plastycznych):

- standardowa* dermatoskopia,
- zabieg dermatologiczny – lampa PUVA
- zabieg dermatologiczny – ścięcie i koagulacja włókniaków skóry,
- zabieg dermatologiczny metodą krioterapii 1 do 6 zmian,
- zabieg dermatologiczny metodą elektroterapii 1 do 6 zmian,

- zabieg dermatologiczny metodą krioterapii od 7 zmian,
- zabieg dermatologiczny metodą elektroterapii od 7 zmian,
- zabieg dermatologiczny – wyłyżeczkowanie/zniszczenie zmiany skórnej.

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- dopasowanie drobnego sprzętu ortopedycznego – małe stawy,
- nastawienie zwknięcia lub złamania,
- przygotowanie: gips tradycyjny – opaska,
- założenie gipsu,
- zdjęcie gipsu – kończyna dolna,
- zdjęcie gipsu – kończyna górna,
- założenie/zmiana/usunięcie małego opatrunku.

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, surowica – antytoksyna tężcowa, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do ww. zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów, od Pacjenta pobierana jest opłata.

Zalecane badania diagnostyczne – dostępne z rabatem 20%

Usługa obejmuje niżej wymienione badania diagnostyki laboratoryjnej, obrazowej i czynnościowej, wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED. Liczba realizowanych badań nie jest limitowana.

Badania laboratoryjne:

- wapń,
- fosfor,
- albuminuria,
- C-peptyd.

Badania diagnostyki obrazowej:

- USG jamy brzusznej,
- USG Doppler kończyn dolnych.

Badania diagnostyki czynnościowej:

- próba wysiłkowa.

Badania dostępne są z uwzględnieniem 20% rabatu od cennika placówki LUX MED.

Badania laboratoryjne i diagnostyki obrazowej są dostępne w ramach usługi. Zalecane badania diagnostyczne wykonywane są bez skierowania lekarskiego. Badania diagnostyki czynnościowej wykonywane są na podstawie skierowań wystawionych przez lekarzy specjalistów zaangażowanych do programu. Badania wykonywane są wyłącznie ze wskazań medycznych w przebiegu procesu diagnostyczno-terapeutycznego prowadzonego we wskazanych przez LUX MED placówkach.

Zabiegi ambulatoryjne pielęgniarskie:

Usługi obejmują pomiary podstawowe i drobne zabiegi (w tym diagnostyczne) wykonywane zgodnie z kompetencjami samodzielnie przez pielęgniarkę lub na zlecenie lekarza w placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Zabiegi pielęgniarskie obejmują:

- iniekcja podskórna/ domięśniowa,
- kroplówka w sytuacji doraźnej,

- podanie leku doustnego w sytuacji doraźnej,
- pomiar temperatury ciała (bez skierowania lekarza),
- założenie/ zmiana/ usunięcie – opatrunek mały,
- pobranie krwi,
- mierzenie RR/ ciśnienia (bez skierowania lekarza),
- pomiar wzrostu i wagi ciała (bez skierowania lekarza).

Dodatkowe zalecane szczepienia profilaktyczne – rabat 20%

Usługa jest dostępna w ramach dodatkowej profilaktyki chorób zakaźnych w placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED na podstawie skierowania lekarza z ww. placówki. Usługa obejmuje szczepienia przeciwko następującym chorobom (dotyczy również szczepionek skojarzonych):

- grypie,
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B,
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B,
- pneumokokom

Przysługujący w ramach usługi rabat 20% dotyczy:

- konsultacji lekarskiej przed szczepieniem,
- szczepionki (preparat),
- wykonania usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji.

Placówki biorące udział w programie:

Centra Edukacji Diabetologicznej, w których dostępne są konsultacje lekarza diabetologa prowadzącego oraz edukatora diabetologicznego:

Bydgoszcz – CM LX ul. Chołoniewskiego 46
 Gdańsk – CM LX ul. Zwycięstwa 49
 Kraków – CM LX ul. Lublańska 38
 Warszawa – CM LX ul. Szernerka 3
 Wrocław – CM LX ul. Plac Dominikański 3

Pozostałe konsultacje i badania dostępne są w placówkach własnych Grupy LUX MED (LUX MED i Medycyna Rodzinna) wskazanych na stronie www.luxmed.pl w zależności od zakresu usług oferowanych w danej placówce.

Uwagi:

Z uwagi na charakter schorzenia przedmiotem umowy jest ambulatoryjna opieka nad pacjentem z rozpoznaną cukrzycą w zakresie konsultacji, edukacji, opieki pielęgniarskiej oraz niezbędnych badań diagnostycznych. W ramach programu zapewniamy opiekę nad pacjentem z cukrzycą możliwą do prowadzenia w warunkach ambulatoryjnych.

Program Diabetologiczny nie obejmuje stanów wymagających hospitalizacji związanych z cukrzycą, w tym ostrych i przewlekłych powikłań, cukrzycy ciężarnych, leczenia powikłań mikroangiopatycznych i makroangiopatycznych, defektów genetycznych komórek beta, defektów genetycznych działania insuliny, endokrynopatii, zakażeń (cytomegalia oraz różyczka wrodzona), innych zespołów genetycznych – Zespół Downa, Zespół Klinefeltera, Zespół Turnera, Zespół Wolframa, ataksja Friedricha, płasawica Huntingtona, zespół Laurencea, Moona i Biedla, dystrofia miotoniczna, porfiria, zespół Pradera i Williego, chorób autoimmunologicznych oraz niedoborów odporności pierwotnych i wtórnych.

W celu umówienia się na pierwszą wizytę należy zadzwonić pod przydzielony Programowi Diabetologicznemu numer 22 339 37 00, a następnie zgodnie z komunikatem głosowym wybrać tonowo miasto, którego ma dotyczyć rozmowa.

Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą:

- skorzystaj z modułu e-oferty na stronie <https://emarket.luxmed.pl>,
- skontaktuj się z naszym Doradcą:
od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30–19.00 pod numerem telefonu 22 339 37 33,
- napisz do nas na adres e-mail: sprzedaz_ind@luxmed.pl